



PROBLEMY DZIECKA W SZKOLE

Jak im zaradzić?



Szkoła to miejsce, w którym dziecko zdobywa wiedzę i nowych przyjaciół, a także napotyka... problemy. To nieunikniony etap rozwoju młodego człowieka, który pozwala na mierzenie się z przeciwnościami losu oraz trudnościami, a także uczy poszukiwania różnych rozwiązań.

- Jakie mogą pojawić się problemy, które dręczą dzieci w wieku szkolnym i jak można sobie z nimi radzić?

1. Trudności w relacjach z rówieśnikami.

Jak można pomóc?

- Nie zawsze jest tak, że dziecko od pierwszego dnia w szkole potrafi nawiązać kontakt i zbudować podwaliny przyszłych relacji z rówieśnikami, warto poczekać jakiś czas zanim zacieśnią się związki z kolegami.
- Nie wszystkie dzieci komunikują jasno problemy interpersonalne, dlatego warto obserwować dziecko, słuchać i zadawać pytania.
- Zamiast prywatnie wtrącać się w kontakty między dzieckiem, a jego kolegą, porozmawiaj ze swoją pociechą i sprawdź, po której stronie leży problem.
- Zgłoś sprawę wychowawcy lub pedagogowi, zanim jednak zaangażują się osoby trzecie, warto rozmawiać z dzieckiem i wspierać go w sytuacjach kryzysu.

2. Nadmiar obowiązków.

Jeśli dziecko prócz zajęć szkolnych, uczęszcza jeszcze inne dodatkowe zajęcia np. angielski, zajęcia sportowe lub inne zajęcia pozaszkolne, przychodzi do domu i jest tak zmęczone, że zamiast odrabiania lekcji marzy jedynie, by położyć się do łóżka, coś jest nie tak.

Warto się zastanowić czy naprawdę wszystkie zajęcia dodatkowe nie męczą Twojej pociechy, a tak naprawdę dziecko wykonuje je, by zaspokoić ambicje rodziców.

Rodzice pamiętajcie: nic na siłę, dziecko samo powinno wybrać zajęcia, które go interesują. Lepiej także skupić się na jednej dyscyplinie lub dwóch, niż zmuszać do zajęć tanecznych, judo, a dodatkowo jeszcze zajęć językowych, skoro już nie wystarcza na nie siła.

3. Kłopoty z nauką.

Towarzyszą uczniom nie od dziś, nie każde dziecko jest bowiem uzdolnione ze wszystkich dziedzin.

Jeśli pojawiają się problemy z nauką (których nie zaobserwowaliśmy wcześniej), może być to sygnał dla rodziców, że dziecko zbyt dużo czasu spędza przed telewizorem, komputerem, smartfonem.

Może ma problemy ze zrozumieniem tematu podczas lekcji, bądź potrzebuje pomocy ze względu na wolniejsze przyswajanie wiedzy.

Co można zrobić?

Zanim winą obarczona zostanie szkoła, warto sprawdzić czy dziecko poświęca czas na samodzielne zgłębianie tematu, czy skupia się na zajęciach.

Warto przejrzeć zeszyty, zeszyty ćwiczeń, porozmawiać z wychowawcą, nauczycielem. Być może winą jest lenistwo i komputer. Czasem wystarczy jedynie trochę więcej zaangażowania ze strony dziecka, by oceny poszły w górę.

RODZICU:

1. Nie bagatelizuj tego, co ma do powiedzenia dziecko, jednak staraj się konfrontować jego zdanie z tym, co naprawdę dzieje się w szkole.
2. Bywaj na zebraniach: uczestnicząc z życiu szkolnym swojej pociechy będziesz na bieżąco z tym, co dzieje się w klasie, a Twoje dziecko nie będzie miało szansy Cię okłamywać. Dowiesz się od nauczycieli, jak naprawdę radzi sobie z przedmiotami i gdzie wymaga pomocy lub kontroli.
3. Staraj się mieć kontakt z nauczycielami, rozmawiaj z nimi nie tylko podczas wyznaczonych godzin dla rodziców. Będąc bliżej szkoły, poznasz prawdziwe problemy dziecka z rówieśnikami i być może uda Ci się w domu popracować również nad waszymi relacjami i komunikacją.
4. Słuchaj dziecka: to od niego dowiesz się, kto jest jego przyjacielem i kolegą, którego nauczyciela ceni najbardziej i co dzieje się w jego otoczeniu.
5. Pozwalaj dziecku zapraszać kolegów, koleżanki na wspólną zabawę po szkole lub odrabianie lekcji, warto wiedzieć z kim przyjaźni się Twoja pociecha.