Základná škola Milana Mravca, Raková 950, 023 51 Raková

**Program aktualizačného vzdelávania**

**Názov vzdelávacieho programu:**

**Emocionálna inteligencia a sociálne zručnosti**

**Oblasť: Inklúzia**

**Školský rok: 2022/2023**

**Program aktualizačného vzdelávania**

**Oblasť: inklúzia**

**Názov vzdelávacieho programu: Emocionálna inteligencia a sociálne**

**zručnosti**

**Školský rok:** 2022/2023

**Druh kontinuálneho vzdelávania:** aktualizačné vzdelávanie

**Forma kontinuálneho vzdelávania:** prezenčná

**Cieľová skupina:** pedagogickí a odborní zamestnanci školy

**Hlavný cieľ:** Spoznať aspekty emocionálnej inteligencie a využiť ich v prospech učenia

**Špecifické ciele:**

1. Vedieť identifikovať schopnosti vzťahujúce sa na vlastnú osobu (emočné sebauvedomenie, sebadôvera, sebaovládanie, reálne sebahodnotenie, prispôsobivosť, motivácia k vyšším cieľom a pod.)
2. Vedieť spoznať kompetencie v oblasti medziľudských vzťahov (empatia, schopnosť komunikácie, schopnosť zvládať konflikty, orientácia na druhých a pod.)

**Obsah a rozsah vzdelávacieho programu:**

**Téma Dotácia hodín**

1. Poznanie vlastných emócií: sebauvedomenie –

vedomé rozpoznanie citu v okamihu jeho vzniku,

nácvik modelových situácií 4

1. Zvládnutie emócií: napr. schopnosť upokojiť vlastné rozčúlenie,

zbaviť sa úzkosti, podráždenosti a pod.,

nácvik modelových situácií 4

1. Schopnosť motivovať sám seba, nácvik modelových situácií 4
2. Vnímavosť k emóciám druhých ľudí,

nácvik modelových situácií a sociálnych zručností 4

1. Umenie medziľudských vzťahov,

nácvik modelových situácií a sociálnych zručností 4

**Rozsah vzdelávacieho programu:** spolu 20 hodín (prezenčne)

**Trvanie vzdelávacieho programu:** školský rok 2022/2023

Obdobie realizácie aktualizačného vzdelávania: od 02.09.2022 do 30.06.2023

**Spôsob ukončenia a požiadavky na ukončenie vzdelávania:**

* absolvovanie 80% hodín z celkového rozsahu vzdelávania

**Personálne zabezpečenie a garant vzdelávacieho programu:**

**Garant programu:** PhDr. Gabriela Šamajová, PhD.: kategória – odborný zamestnanec s druhou atestáciou, kariérová pozícia – školský psychológ

**Lektor vzdelávacieho programu:** PhDr. Gabriela Šamajová, PhD. – odborný zamestnanec s druhou atestáciou, kariérová pozícia – školský psychológ s certifikátom lektora

**Potvrdenie o schválení programu vzdelávania**

Základná škola Milana Mravca, Raková 950, 023 51 Raková

IČO: 17066867 V Rakovej, dňa 05.09.2022

Evidenčné číslo schválenia: 1/2022

Základná škola Milana Mravca, Raková 950 podľa §69 ods.2 písm. b) zákona č.138/2019 Z.z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov ako príslušný orgán vo veci schválenia programu aktualizačného vzdelávania rozhodol takto:

**schvaľuje**

program aktualizačného vzdelávania s názvom:

**Emocionálna inteligencia a sociálne zručnosti**

Oblasť: Inklúzia

v celkovom rozsahu 20 hodín.

Program sa schvaľuje na školský rok 2022/2023.

....................................................

Mgr. Magdaléna Krenželáková

riaditeľka školy