**PRZEDSZKOLE**

**18.03.2024 (PONIEDZIAŁEK)**

**ŚNIADANIE:**

Płatki ryżowe na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko)

Serek topiony 10 g. (ALERGENY: mleko)

Rzodkiewka

Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 m.l (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Polędwiczka po biłgorajsku 60g. (ALERGENY: gluten, mleko)

Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

Surówka z marchewki i jabłka 60 g. (ALERGENY: jaja, gorczyca)

Kompot 200 ml.

**19.03.2024 ( WTOREK )**

**ŚNIADANIE:**

Jogurt owocowy (ALERGENY: mleko)

Pasztecik drobiowy 50 g. (ALERGENY: jaja, gluten, mleko)

Pomidor 20 g.

Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Kapuśniak z ziemniakami 250 ml. (ALERGENY: gluten, mleko, seler)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Makaron z sosem bolońskim 150 g. (ALERGENY: seler, gorczyca, gluten, jaja)

Jabłko

Kompot 200 ml.

**20.03.2024 (ŚRODA)**

**ŚNIADANIE:**

Kakao na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko)

Twarożek ze śmietaną 20 g. (ALERGENY: mleko)

Szczypiorek

Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa grochowa z wędliną 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten, gorczyca)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Pieczeń rzymska 50 g. (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

Buraczki zasmażane 60 g. (ALERGENY: gluten)

Kompot 200 ml

**21.03.2024 (CZWARTEK)**

**ŚNIADANIE:**

Kluski lane na mleku (ALERGENY: jaja, gluten, mleko)

Nutella 10 g. (ALERGENY: mleko, orzechy, soja)

Bułka 50 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa ogórkowa 250 ml. (ALERGENY: seler, mleko, gluten, gorczyca)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Filet z kurczaka 50 g. (ALERGENY: jaja, gluten, mleko)

Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

Surówka Colesław 60 g. (ALERGENY: jaja, gorczyca, mleko)

Kompot 200 ml.

**22.03.2024 (PIĄTEK)**

**ŚNIADANIE:**

Kasza manna na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko, gluten)

Pasta z tuńczyka 20 g. (ALERGENY: ryba, jaja, gorczyca)

Ogórek 20 g.

Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa minestrone 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, jaja)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Pierogi ruskie 150 g. (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

Mandarynka

Kompot 200 ml.