**PRZEDSZKOLE**

**18.03.2024 (PONIEDZIAŁEK)**

 **ŚNIADANIE:**

 Płatki ryżowe na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko)

 Serek topiony 10 g. (ALERGENY: mleko)

 Rzodkiewka

 Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 m.l (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

 Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

 Polędwiczka po biłgorajsku 60g. (ALERGENY: gluten, mleko)

 Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

 Surówka z marchewki i jabłka 60 g. (ALERGENY: jaja, gorczyca)

 Kompot 200 ml.

**19.03.2024 ( WTOREK )**

**ŚNIADANIE:**

Jogurt owocowy (ALERGENY: mleko)

 Pasztecik drobiowy 50 g. (ALERGENY: jaja, gluten, mleko)

 Pomidor 20 g.

 Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Kapuśniak z ziemniakami 250 ml. (ALERGENY: gluten, mleko, seler)

Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

Makaron z sosem bolońskim 150 g. (ALERGENY: seler, gorczyca, gluten, jaja)

Jabłko

Kompot 200 ml.

**20.03.2024 (ŚRODA)**

**ŚNIADANIE:**

 Kakao na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko)

 Twarożek ze śmietaną 20 g. (ALERGENY: mleko)

 Szczypiorek

 Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Zupa grochowa z wędliną 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten, gorczyca)

 Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

 Pieczeń rzymska 50 g. (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

 Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

 Buraczki zasmażane 60 g. (ALERGENY: gluten)

 Kompot 200 ml

**21.03.2024 (CZWARTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Kluski lane na mleku (ALERGENY: jaja, gluten, mleko)

 Nutella 10 g. (ALERGENY: mleko, orzechy, soja)

 Bułka 50 g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Zupa ogórkowa 250 ml. (ALERGENY: seler, mleko, gluten, gorczyca)

 Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

 Filet z kurczaka 50 g. (ALERGENY: jaja, gluten, mleko)

 Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

 Surówka Colesław 60 g. (ALERGENY: jaja, gorczyca, mleko)

 Kompot 200 ml.

**22.03.2024 (PIĄTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Kasza manna na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko, gluten)

 Pasta z tuńczyka 20 g. (ALERGENY: ryba, jaja, gorczyca)

 Ogórek 20 g.

 Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Zupa minestrone 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, jaja)

 Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

 Pierogi ruskie 150 g. (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

 Mandarynka

 Kompot 200 ml.