

Šikanovanie v škole

Šikanovanie je jednou z najčastejších foriem násillia, ale nie každé násillie je šikanovaním.

Osoba je šikanovaná, keď je vystavená opakovane a dlhý čas negatívne konaniu jednej alebo viacerých ďalších osôb. Negatívne konanie nastáva, keď osoba úmyselne ublíži alebo trápi inú osobu prostredníctvom telesného kontaktu, slovami alebo iným spôsobom.

Šikanovanie je schéma či typ správania, ktoré sa opakuje dlhší čas voči tej istej osobe (osobám), pričom tam je viditeľný rozdiel v sile.

Príklady šikanujúceho správania:

1. Hovoriť zraňujúce a nepríjemné veci.
2. Robiť si posmech z iných.
3. Používať kruté, urážlivé a zraňujúce prezývky.
4. Úplne niekoho ignorovať.
5. Úmyselne niekoho vylučovať zo skupiny priateľov.
6. Biť, kopať, ťahať za vlasy, strkať alebo zatvárať niekoho.
7. Klamať.
8. Rozširovať klebety a falošné informácie.
9. Posielatť kruté a urážlivé správy.
10. Snažiť sa spôsobiť, že niekto bude u ďalších žiakov neoblúbený.



Šikanovanie je bolestivá skúsenosť a nevyhnutne ovplyvňuje celkový vývin mladého človeka. Negatívne ovplyvňuje aj schopnosti detí učiť sa. Schopnosť detí poradiť si s týmito problémami má vplyv na utváranie ich budúcich medziľudských vzťahov

Čo robiť, keď ťa šikanujú?

- zdôver sa niekomu, nenechaj si to pre seba
- obráť sa na učiteľa, ktorému dôveruješ, na vedenie školy alebo na školskú psychologičku
- pamätaj, že to že sa ti druhí posmievajú a ubližujú ti, nie je tvoja chyba

Čo robiť, keď si svedkom šikanovania?

- spoj sa aj s ostatnými svedkami a nahláste to učiteľovi, vedeniu školy alebo školskej psychologičke
- nenechávajte si informácie pre seba, vaše svedectvo nie je klebetenie ani bonzovanie, ale pomôžete tým človeku, ktorý sa trápi



Daj pozor na:

- **čo píšeš na sociálne siete** ako Facebook, Instagram vo svojich statusoch a zdieľaniach o druhých ľuďoch
- **zverejňovanie fotiek svojich kamarátov na sociálnych sieťach**. Najskôr sa ich opýtaj, či im nevadí zverejniť danú fotku a ukáž im, akú fotku chceš zverejňovať. Ak sa im to nepáči, nemáš právo zverejniť fotku inej osoby, aj keď ide o tvoju kamarátku!
- **obsah správy, ktorú niekomu posielaš cez mobil**. Vyhn sa urážaniu a osočovaniu v správach. Určite nikomu neposielaj svoje intímne fotky, aby sa to neotočilo proti tebe a nenašiel si vystavenú svoju neželanú fotku niekde na verejnosti!



Kyberšikana

Je šikanovanie cez internet vo virtuálnom priestore. Uskutočňuje sa cez správy, zverejnenie fotiek či hanlivých komentárov o niekom.

V rôznych kolektívach, či už triednych alebo iných rovesníckych, si mladí ľudia zakladajú skupiny cez messenger alebo iné aplikácie, kde spolu medzi sebou komunikujú a informujú sa o dani napríklad vo svojej triede. Nezabúdaj, že kyberšikanovaním je aj to, keď niekoho naschvál vylúčiš z takejto skupiny a tým ho izoluješ od kolektívu! Pamätaj, že človek, ktorý sa dozvie, že ho v kolektíve nechcú a bránia mu byť členom skupiny, sa cíti sklamaný, opustený a nepochopený. Tebe by sa zrejme tiež nepáčilo takto sa cítiť.

Preto nerob nikdy druhému to, čo by sa nepáčilo, keby robia tebe!