

## Jadłospis dla szkoły na okres: 26-01.03.2024 (T09)

### PONIEDZIAŁEK

- zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- gulasz wieprzowy (120g),kasza jęczmienna (120g),buraki (70g),kompot (150ml)

### WTOREK

- zupa szpinakowa z jajkiem (250ml)
- racuszek drobiowy z pieczarkami (90g),ziemniaki (160g),surówka meksykańska (70g),kompot (150ml)

### ŚRODA

- zupa soczewicowa z ziemniakami i kiełbaską (250ml)
- ryż z jabłkiem (230g),z polewą jogurtowo-waniliową (70g)kompot (150ml)

### CZWARTEK

- barszcz czerwony z ziemniakami (250ml)
- gołąbki z mięsem i kapustą bez zawijania (200g),z sosem pomidorowym (80g.)kompot (150ml)

### PIĄTEK

- krem z warzyw z kaszą jaglaną (250ml)
- ryba w cieście (90g),ziemniaki (160g),surówka z marchewki (70g),kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: [https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA\\_ROBOCZY/24T\\_09/STD/2024T09\\_BAMEN\\_G01.xlsx](https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA_ROBOCZY/24T_09/STD/2024T09_BAMEN_G01.xlsx)