

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy IV szkoły podstawowej

DZIAŁ I Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna

Ocena dopuszczająca Uczeń:	Ocena dostateczna Uczeń:	Ocena dobra Uczeń:	Ocena bardzo dobra Uczeń:	Ocena celująca Uczeń:
Wymienia cechy prawidłowej postawy ciała.	Wie i rozpoznaje wybrane zdolności motoryczne człowieka.	Potrafi wykonać próby kształtujące wybrane cechy motoryczne.	Stosuje, wykonuje w sposób prawidłowy próby kształtujące wybrane cechy motoryczne.	Stosuje, wykonuje i demonstruje po jednym ćwiczeniu kształtującym wybrane zdolności motoryczne.

DZIAŁ II Umiejętności

Ocena dopuszczająca Uczeń:	Ocena dostateczna Uczeń:	Ocena dobra Uczeń:	Ocena bardzo dobra Uczeń:	Ocena celująca Uczeń:
Wie ale nie wykonuje zadań w zakresie umiejętności ruchowych.	Wie i podejmuje próbę wykonania zadania z zakresu umiejętności ruchowych z pomocą n-la.	Wykonuje samodzielnie zadania z zakresu umiejętności ruchowych z błędami.	Rozumie i wykonuje prawidłowo zadania z zakresu umiejętności ruchowych.	Wykonuje i demonstruje płynnie i w odpowiednim tempie zadania z zakresu umiejętności ruchowych.

DZIAŁ III Bezpieczeństwo w aktywności fizycznej.

Ocena dopuszczająca Uczeń:	Ocena dostateczna Uczeń:	Ocena dobra Uczeń:	Ocena bardzo dobra Uczeń:	Ocena celująca Uczeń:
Zna regulamin Sali gimnastycznej i boiska sportowego.	Opisuje zasady bezpieczeństwa na lekcji wychowania fizycznego.	Posługuje się przyborami sportowymi zgodnie z ich przeznaczeniem.	Wykonuje elementy samoobrony przy upadku czy zeskoku.	Stosuje zasady asekuracji i umie pomóc współwiczającemu.

DZIAŁ IV Edukacja zdrowotna

Ocena dopuszczająca Uczeń:	Ocena dostateczna Uczeń:	Ocena dobra Uczeń:	Ocena bardzo dobra Uczeń:	Ocena celująca Uczeń:
Wie jakie znaczenia ma aktywność fizyczna dla zdrowia.	Zna zasady zdrowego odżywiania.	Opisuje piramidę żywienia.	Przestrzega zasad higieny osobistej i czystości odzieży.	Zna i stosuje prawidłową postawę ciała w różnych sytuacjach.