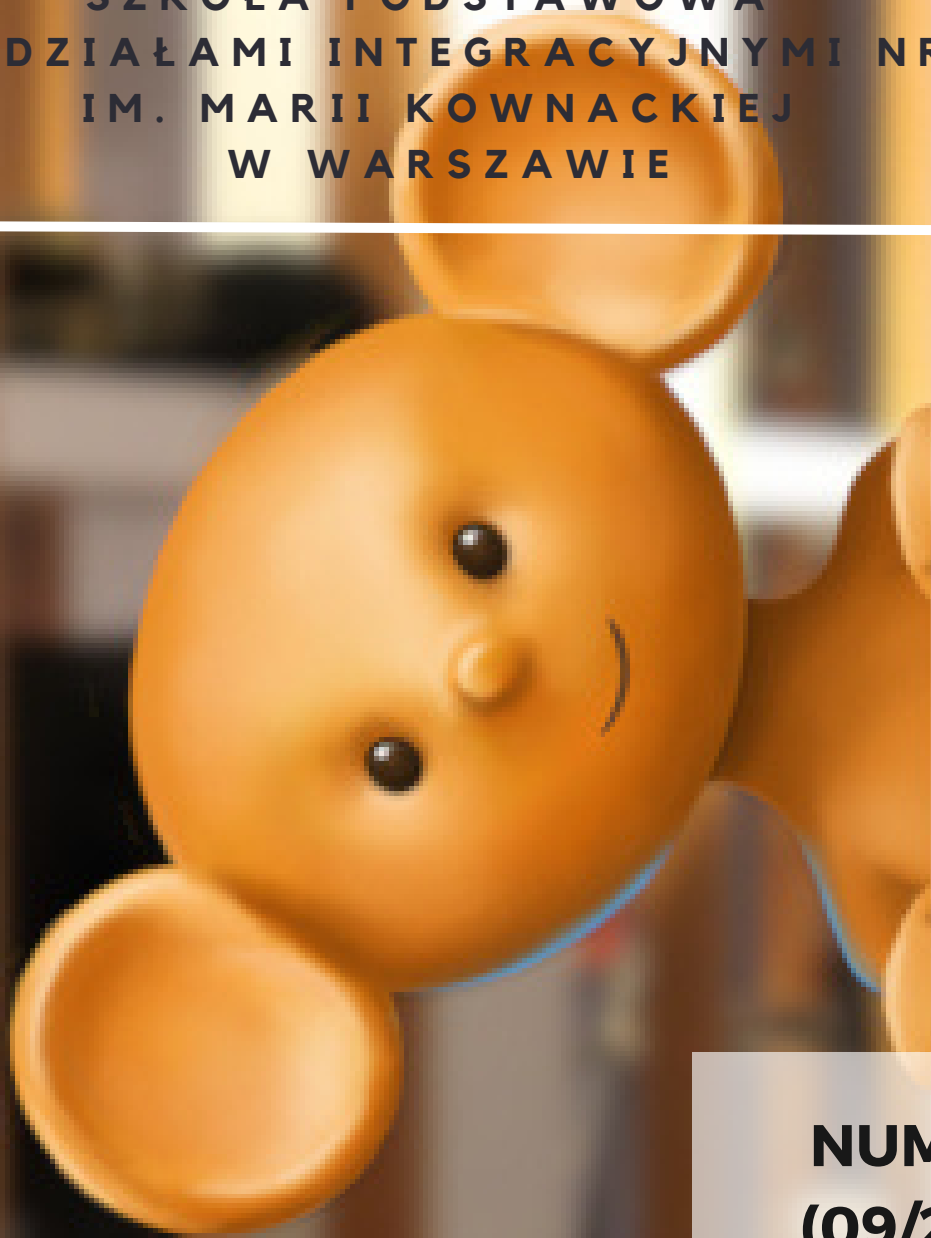


SZKOŁA PODSTAWOWA
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR112
IM. MARII KOWNACKIEJ
W WARSZAWIE



**NUMER 1
(09/2023)**

Więści z Zaułka

Gdzie jest
Plastuś?

WWW.SP112WAW.EDUPAGE.ORG

W tym numerze...

W tym numerze:

- Wywiad z Panią Dyrektorką Urszulą Orzechowską
- Krótka historia szkoły w Polsce
- „Powrót do szkoły” - opowiadanie
 - Hiszpańskie Kółko Kulinarne
 - Relacja z testu Coopera
 - Technologie przyszłości
 - „Rok szkolny w liczbach”
 - Kącik wolontariatu

Wydarzenia kulturalne w naszym mieście

- Subiektywny przegląd wydarzeń „Co w trawie piszczy”
- Opowiadanie w odcinkach
- Historia sportu według Mateusza
 - Nietypowe święta
 - Dzień Kropki
- Jak się uczyć, aby się nauczyć
 - Dobre rady
 - Kulinarny kącik Uli i Heli
 - Akcja Integracja
 - Zagadki matematyczne
 - Strefa zabawy

Drodzy Czytelnicy,

Zapraszamy serdecznie do lektury miesięcznika „Więści z Zaułka”.

To gazetka przygotowana z myślą o całej szkolnej społeczności. Tworzą ją Uczniowie, a wspierają Nauczyciele.

W każdym numerze znajdziecie garść informacji o bieżących wydarzeniach z naszej szkoły, ale też świata, artykuły o tematyce historycznej, popularnonaukowej. Nie zabraknie zabawy, konkursów i humoru. Na najpilniejszych Czytelników czekają atrakcyjne nagrody.

Znajdź Plastusia - konkurs dla bystrzaków!

WSZYSCY WIEMY, ŻE W SP 112 MIESZKA PLASTUŚ.
NIE MOGŁO GO RÓWNIEŻ ZABRAKNAĆ W NASZEJ
GAZETCE. UWAŻNYM CZYTELNIKOM
ZAPROPONOWAŁ ZABAWĘ W CHOWANEGO.

SZUKAJCIE PLASTUSIA!

POLICZCIE, W ILU MIEJSCACH SIĘ UKRYŁ.
ODPOWIEDZI MOŻECIE WRZUCAĆ DO GAZETKOWEJ
SKRZYNECZKI W BIBLIOTECE SZKOLNEJ.

NIE ZAPOMNIJCIE SIĘ PODPISAĆ.
WSZYSTKIE ZGŁOSZENIA WEZMĄ UDZIAŁ
W LOSOWANIU NAGRODY MIESIĄCA.



WYWIAD

Z PANIĄ DYREKTOR

URSZULA
ORZECZOWSKA

- Dzień dobry Pani Dyrektor, jesteśmy redaktorkami „Wieści z Zaułka”. Mamy do Pani kilka pytań.

- Dzień dobry, witam was serdecznie.

- Czy jako dziecko marzyła Pani o pracy w szkole, czy może chciała Pani wykonywać inny zawód?

- Przyznam szczerze, że będąc dzieckiem, marzyłam o różnych zawodach. Ale zgadza się, od początku czułam, że chcę być nauczycielką. Natomiast nie myślałam, że docelowo związę się ze szkołą, chociaż od zawsze praca z dzieckiem była w centrum moich zainteresowań.

- Co Panią interesuje w pracy z dziećmi?

- W pracy z dziećmi interesuje mnie to, jak się rozwijają, jak funkcjonują. Szukam rozwiązań, jak zorganizować proces dydaktyczny i wychowawczy w szkole, żeby dzieci czuły się tutaj dobrze.

Interesują mnie mechanizmy różnego zachowania. Chodzi tutaj głównie o strefę psychologiczną.

- Czy cieszyła się Pani z objęcia funkcji dyrektora?

- Nie wiem czy się cieszyłam, na pewno objęcie funkcji dyrektora napawała mnie ogromnym strachem i przyznam się wam, że na początku byłam szczęśliwa, ale jednocześnie przerażona i myślałam, jak ja sobie poradzę z tak wielką szkołą. To była radość zmieszana z lękiem i niepokojem.

- Co najbardziej lubi Pani w swojej pracy, a co najmniej?

- Najmniej zdecydowanie lubię pracę z dokumentami. W szkole natomiast najbardziej lubię pracę z dziećmi i przyznam szczerze, że po tych doświadczeniach bycia w zarządzaniu w szkole tego najbardziej mi brakuje. Takiej bliskości, realnej pracy ze swoimi uczniami.

- Czy występy publiczne są dla Pani stresujące?

- No oczywiście że są stresujące! Myślę, że z wraz z doświadczeniem przychodzi pewna łatwość, której ja jeszcze nie posiadam. Jeśli mogłabym dać komukolwiek wskazówkę, to uważam, że łatwiej jest występować, gdy się do tych wystąpień po prostu przygotowuje i ma się jakiś pomysł, jakiś plan. Wystąpienia publiczne są jeszcze dla mnie wyzwaniem.

- A jak się Pani do nich przygotowuje?

- Do wystąpień przygotowuję się zazwyczaj, robiąc sobie krótki plan wypowiedzi. Analizuje sytuację, oczywiście zastanawiam się, do kogo będę kierowała swoje słowo. Kluczem do sukcesu jest dobry plan działania i tego, co się chce powiedzieć.

- Czy lubiła Pani czytać lektury szkolne?

- Tu się przyznam bez bicia, że nie byłam ich fanką. Tak naprawdę wartość lektur szkolnych odkryłam w szkole średniej. W szkole podstawowej nie byłam jakimś zagorzałym czytelnikiem lektur. Sięgałam raczej po komiksy, więc dopiero w liceum zaczęłam czytać tak świadomie. Rzeczywiście, literatura mnie pochłaniała.

- Jaki przedmiot w szkole najbardziej Panią interesował?

- Jestem zdecydowanie humanistką. W związku z tym język polski, historia były zawsze w centrum moich zainteresowań. Przyznam się, że nie przepadałam za matematyką.

- Co lubi pani robić w wolnym czasie?

- Uwielbiam gotować i przyznam szczerze, że gdybym nie została nauczycielką, miałabym wybrać inny zawód, to na pewno zajęłabym się cukiernictwem, bo uwielbiam piec łakocie, słodkości. Myślę, że jestem w tym naprawdę dobra.

- Jakie jest Pani ulubione danie?

- Ponieważ pochodzę z Podlasia, to uwielbiam tamtejszą kuchnię. Smaki kartaczy, baby ziemniaczanej, świetnych pierogów są mi bliskie, ale również bardzo lubię kuchnię śródziemnomorską i owoce morza.



- Jakiej muzyki Pani najczęściej słucha?

- Lubię słuchać muzyki relaksacyjnej, ale też popowej, która gdzieś tam się pojawia. Przyznam jednak, że wracając ze szkoły do domu, najbardziej lubię ciszę.

- Czy ma pani jakieś zwierzątko?

- Niestety, nie mam żadnego zwierzątka.

- A czy chciałaby Pani mieć?

- Tak. Zawsze marzyłam, żeby mieć psa. Przeszło ono na moje dzieci, które też chcą mieć psa. Na razie pozostaje ono niezrealizowane. Mam jednak nadzieję, że kiedyś, będąc być może na emeryturze, spełnię je.

- A jak chciałaby go Pani nazwać?

- Nie wiem. Nigdy się nie zastanawiałam, ale może Alfa.

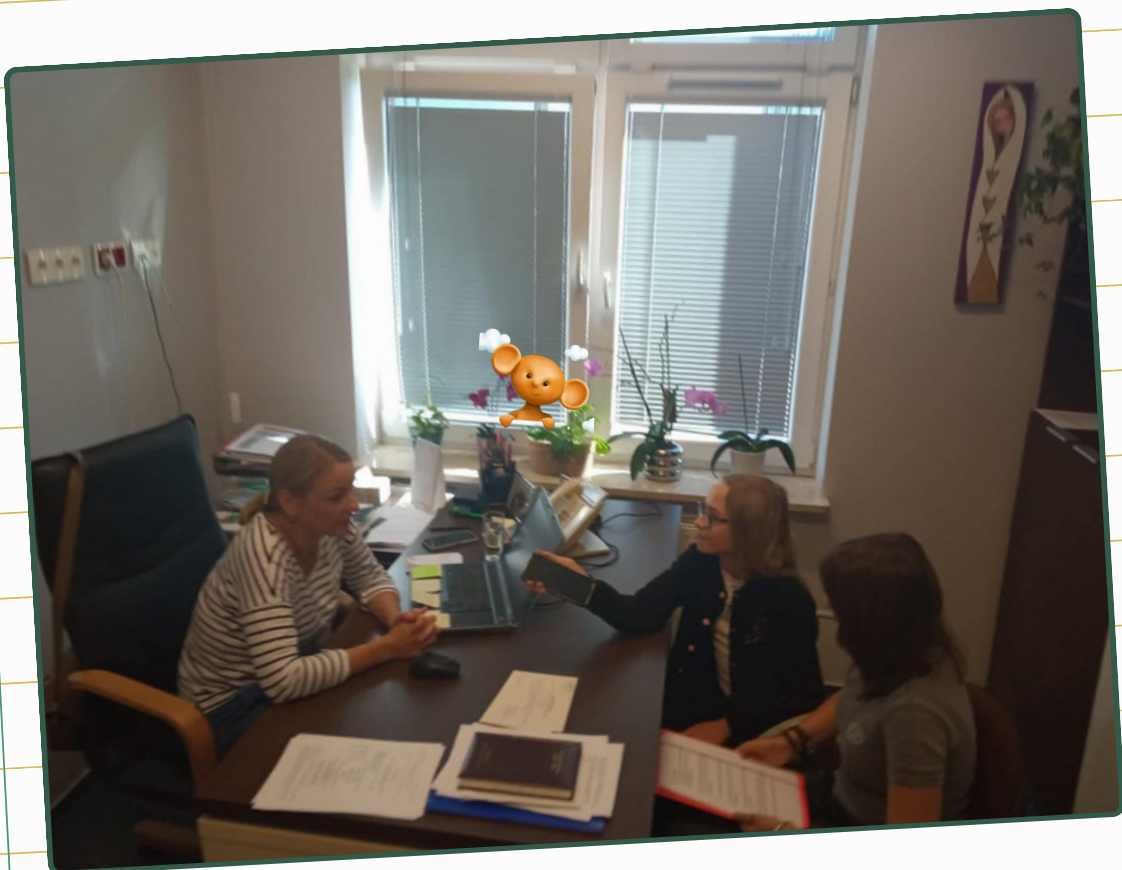


-A czy ma Pani jakieś marzenie zawodowe?

- O! Marzeń mam mnóstwo! Marzy mi się szkoła bezpieczna, gdzie będzie jak najmniej trudności wychowawczych. Marzy mi się też szkoła bez ocen, gdzie wszyscy będą mogli się uczyć na miarę swoich możliwości. Naprawdę marzy mi się też szkoła, do której dzieci chętnie będą przychodzić. A opuszczając ją, poczują się spełnione. Wejdą w świat wyposażone nie tylko w taką wiedzę teoretyczną związaną z tabliczką mnożenia czy ze znajomością fizyki, ale przede wszystkim wzmocnione w poczucie własnej wartości. Przed podjęciem decyzji o tym, że chce zostać dyrektorem, pomyślałem sobie, że mogę włożyć w budowanie takiej edukacji jakąś cegiełkę

-To są naprawdę piękne marzenia. Życzymy, ale również wierzymy z całego serca, że się spełnią. Dziękujemy za wywiad. Bardzo było nam miło.

Lena, Iza i Ala z 6c



Odzień Nauczyciela



Przed przyjęciem chrześcijaństwa, w państwie Polan, nie istniały takie pojęcia jak szkoła czy edukacja. Szkolnictwo przywędrowało do kraju Mieszka I razem z chrześcijaństwem, czyli dopiero po 966 roku.

Na początku w przyklasztornych szkołach nauczano religii. Lekcje odbywały się tylko po łacinie i kształcili chłopców na duchownych. Dziewczyny nie będą miały dostępu do edukacji jeszcze przez wiele, wiele lat.

Pod koniec XIV wieku -wraz z rozpoczęciem renesansu w Europie - w Polsce znacząco wzrosło zainteresowanie edukacją. Młodzież (dalej jednak tylko mężczyźni) wysyłani byli na studia za granicę, m.in. do Włoch. Na początku XVI wieku w Poznaniu powstało pierwsze gimnazjum.

Oświecenie przyniosło multum zmian w polskiej oświacie. Założenie Collegium Nobilium, powstanie szkoły rycerskiej, utworzenie KEN (Komisji Edukacji Narodowej), ujednoczenie systemu szkolnictwa w całym kraju, dodanie nowych przedmiotów, wprowadzenie polskiego jako języka wykładowego i powstanie towarzystwa do Ksiąg Elementarnych, to tylko kilka zmian wprowadzonych wtedy w systemie polskiego szkolnictwa.

Niestety, nadeszły zabory, a wraz nimi świeżo wprowadzony język polski znikł z polskich szkół. Zastąpiono go rosyjskim, niemieckim i austriackim. Wszystkie podręczniki przeszły dokładną cenzurę, by nie przepuścić do głów młodych Polaków myśli o niepodległości.

Po I wojnie światowej na nowo ujednoczono system szkolnictwa i wprowadzono 7-letni obowiązek szkolny.

Jeśli uczeń chciał dalej się kształcić, to już po zakończeniu 6. klasy zaczynał naukę w 3-klasowym gimnazjum ogólnokształcącym i 5-klasowym gimnazjum specjalistycznym, na koniec którego zdawał maturę będącą przepustką na studia.

Po rozpoczęciu II wojny światowej Rosjanie i Niemcy chcieli pozbyć się polskiej inteligencji, m.in. zamykając jej przedstawicieli w obozach koncentracyjnych lub stosując drastyczniejsze środki (zbrodnia katyńska). Polskie państwo podziemne zorganizowało nielegalne nauczanie na wszystkich poziomach. Wprowadzono je nawet do odizolowanych od reszty społeczeństwa gett.

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej zwanego popularnie Dniem Nauczyciela warto zainteresować się historią szkolnictwa na terenie dzisiejszej Polski. W moim artykule znajdziecie:

- informację o nauczaniu w Polsce we wszystkich epokach historycznych
- ciekawostki o szkołach w innych krajach
- niepopularne fakty o „Dniu Nauczyciela”

Szkoła w PRL-u znacznie różniła się od tej, którą znamy. Do największych różnic można zaliczyć:

-język rosyjski jako język obcy

-brak lekcji religii w szkole

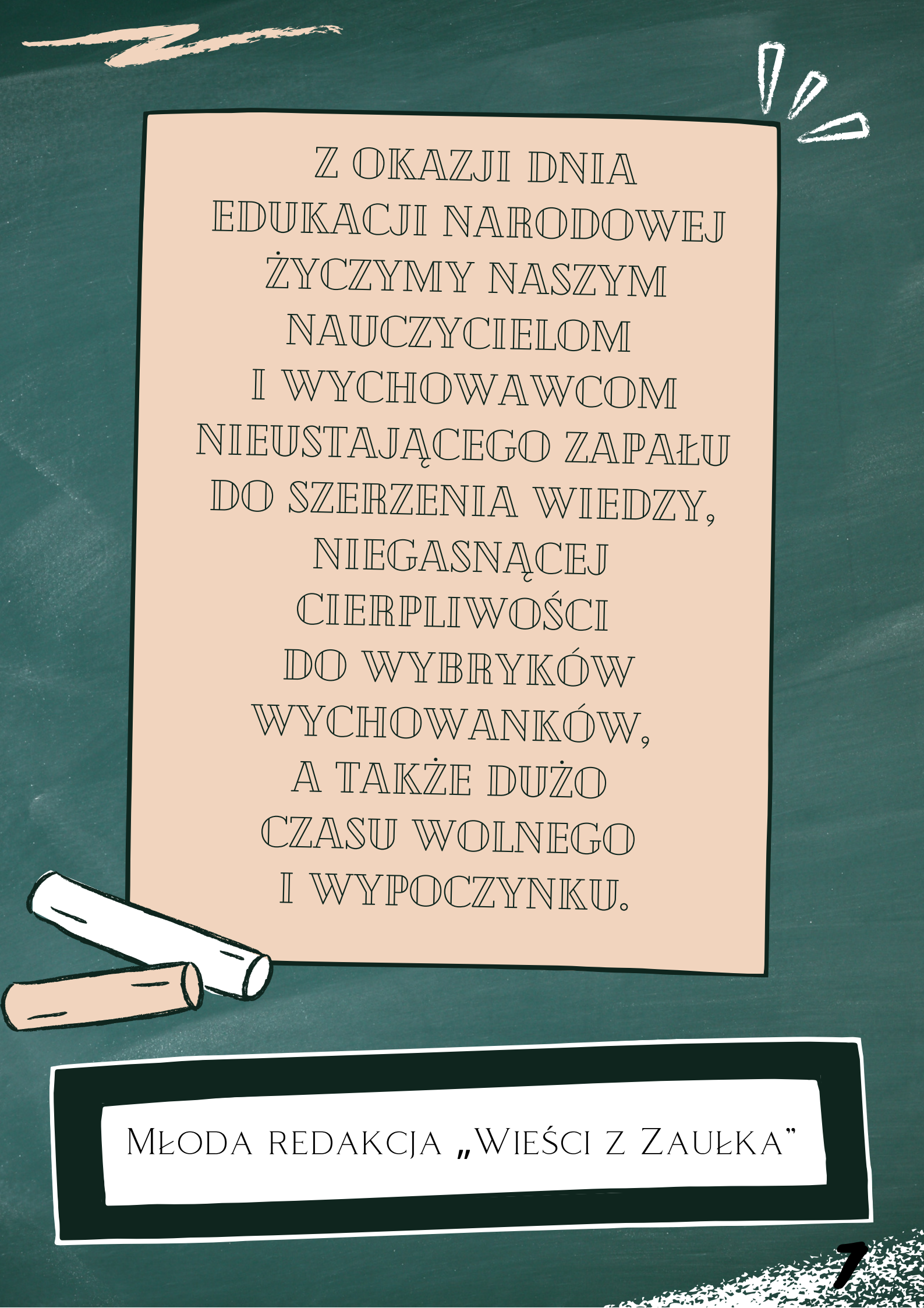
-brzydkie, nylonowe mundurki

-lekcje w sobotę (do 1981 roku)

Polska, jak na państwo satelickie ZSRR, podlegała bardzo rozwiniętej propagandzie sięgającej nawet podręczników szkolnych.

My, współcześni uczniowie narzekamy na 45-minutowe lekcje. Ciekawe, co do powiedzenia na ten temat miałiby koledzy z Włoch lub Norwegii, których lekcję trwają 60 minut?

Basia z 7a



Z OKAZJI DNIA
EDUKACJI NARODOWEJ
ŻYCZYMY NASZYM
NAUCZYCIELOM
I WYCHOWAWCOM
NIEUSTAJĄCEGO ZAPALE
DO SZERZENIA WIEDZY,
NIEGASNĄCEJ
CIERPLIWOŚCI
DO WYBRYKÓW
WYCHOWANKÓW,
A TAKŻE DUŻO
CZASU WOLNEGO
I WYPOCZYNKU.

MŁODA REDAKCJA „WIEŚCI Z ZAUŁKA”

Opowiadanie na każdy miesiąc

"Powrót do szkoły"



Zaczął się rok szkolny. Nie mogłam się doczekać rozpoczęcia, a szczególnie spotkania z moją najlepszą przyjaciółką Anastazją. Gdy mnie zobaczyła, w ogóle się nie odzywała. Stałyśmy obok siebie, a ona milczała.

W końcu powiedziałam:

- Cześć!
- Hej - burknęła i nie ciągnęła rozmowy.

Następnego dnia nie poznałam jej. Zwykle ubierała się na bardzo kolorowo, jednak dzisiaj przyszła do szkoły w czarno-beżowych ubraniach. Na lekcjach zawsze dzieliłyśmy jedną ławkę i robiłyśmy zadania szybciej od reszty klasy, a teraz nawet nie usiadła ze mną, tylko z Igą. Całą lekcję rozmawiały. Zawsze podczas przerw grałyśmy w uno, a obecnie zamiast tego rozmawiała z dziewczynami, których w zeszłym roku nawet nie lubiła.

Podeszłam do niej i zapytałam:

- Cześć, co u ciebie?
- Idź stąd, bo mi robisz obciach - odpowiedziała Anastazja, po czym mnie odepchnęła.

Reszta jej koleżanek się śmiała. Było mi bardzo smutno, że zostałam tak potraktowana przez najlepszą przyjaciółkę. Poszłam w kąt i zaczęłam płakać. Zbliżyła się do mnie nowa uczennica naszej klasy i zaczęła pocieszać. Zaprzyjaźniłyśmy się. Po lekcjach poszłyśmy na spacer do parku i było wspaniale. Karmiłyśmy kaczki, a w drodze powrotnej zjadłyśmy lody. Następnego dnia zobaczyłyśmy, że Anastazja pokłóciła się ze swoimi koleżankami, a one odepchnęły ją tak, jak ona mnie. Podeszła do mnie i przeprosiła. Wybaczyłam jej. Od tej pory przyjaźnimy się we trójkę.

Ala z 6c



HISZPAŃSKIE KOŁO KULINARNE
DLA UCZNIÓW KLAS 7. I 8. ODBYWA
SIĘ CO DWA TYGODNIE.
UCZESTNICY PRZYGOTOWUJĄ
POTRAWY NARODOWE KRAJÓW
HISZPAŃSKOJĘZYCZNYCH.



¡Provecho!



Chętnych
prosimy
o kontakt drogą
mailową (Librus)
z P. Małgorzatą
Siwiec.

Żyjmy dłużej



W niedzielę 24 września
w kilku miejscach
w Warszawie odbył się
test Coopera.



Uczestnicy sprawdzili kondycję,
ale też dali dobry przykład,
promując zdrowy styl życia. W
biegach organizowanych przez
OSiR Targówek wzięli udział
nauczyciele i uczniowie naszej
szkoły. Wszystkim uczestnikom
serdecznie gratulujemy, a
czytelników zachęcamy do
aktywności fizycznej.



Malgorzata Siwiec

Technologie przyszłości

 Biblioteka Pedagogiczna
w Ostrołęce

25^{lat} MAZOWSZE



Biblioteka Pedagogiczna w Ostrołęce
jest jednostką organizacyjną Samorządu Województwa Mazowieckiego

W roku szkolnym 2023/2024

**nasza szkoła bierze udział
w II edycji**

**Ogólnopolskiego
Projektu Edukacyjnego**

**"Poznaję technologiczne triki,
osiągam świetne wyniki"**



REGULAMIN PROJEKTU



PATRONAT HONOROWY:



**W cyfrowej
szkole**



W okresie od października 2023 r. do maja 2024 r. uczniowie klas 2. i 3. będą uczestniczyli w II edycji Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego „Poznaję technologiczne triki, osiągam świetne wyniki”. Zajęcia odbędą się w ramach edukacji informatycznej. Organizatorem projektu jest Biblioteka Pedagogiczna w Ostrołęce.

Koordynator projektu
Katarzyna Motyczyńska

Rok szkolny w liczbach

Nasza szkoła uczestniczy w międzynarodowym projekcie: „Rok szkolny w liczbach”.

Z okazji Europejskiego Dnia Języków 2023 poznajemy liczebniki w językach szkół uczestników.

Sprawdź się!

Dopasuj liczebniki do poszczególnych języków.

<https://learningapps.org/watch?v=pfozdqmw23>



Zrób coś dla innych



Sprzątanie Świata łączy ludzi

W sobotę 16 września 2023 przy ul. Geodezyjnej 76 Wolontariusze SP 112 wspólnie z zawodnikami klubu UKS Warriors Warsaw już kolejny raz uczestniczyli w Zielonym Pikniku Sąsiedzkim, w trakcie którego odbyło się sprzątanie Świata. Imprezę urozmaiciły animacje dla dzieci i atrakcje ekologiczne, konkurs plastyczny, eksperymenty z szalonym naukowcem, spektakl pt.: „Magia recyklingu” w wykonaniu profesjonalnego iluzjonisty.

Franio

Serdecznie dziękujemy wszystkim Wolontariuszom SP 112, którzy przygotowali kartki urodzinowe dla Frania. Franio to cudowny chłopiec, który urodził się z trisomią 21, czyli powszechnie znanym zespołem Downa. W marcu wraz z rodzicami odwiedził naszą szkołę, by szerzyć postawę empatii i tolerancji wśród naszych uczniów. Swoją wizytą i optymizmem sprawił nam wiele radości. W dniu jego urodzin 5 października sprawiliśmy, że jego uśmiech stał się jeszcze piękniejszy, bo mogliśmy obdarować go mnóstwem życzeń.

Przynieś swoje stare kredki, damy im drugie życie!
Od 2 października 2023 w naszej szkole kolejny raz rusza akcja „Kredka ma moc”.

Wolontariat SP 112, biblioteka oraz Świetlica będą prowadzić zbiórkę starych kredek ołówkowych oraz ostrych temperówek. Kredki po obróbce trafią do piórników dzieci w szkołach przyszpitalnych oraz Świetlicach Środowiskowych. Ponadto zostaną one wykorzystane do wykonania biżuterii oraz innych przedmiotów przekazywanych na aukcje charytatywne.

Dla nas każda kredka ma moc!!!



Koordynatorzy Wolontariatu SP112

P.KATARZYNA SOŁKOWICZ
P.NINA BIAŁO

KĄCIK WARSZAWSKICH AKTUALNOŚCI KULTURALNYCH

1. KONCERT MUZYKI FIMOWEJ JUNIOR

22 października o godzinie 12:00 w warszawskiej Hali Torwar odbędzie się po raz pierwszy Koncert Muzyki Filmowej Junior. Orkiestra Polskiego Radia w Warszawie i Chór Politechniki Warszawskiej pod dyrekcją Macieja Szтора wykonają między innymi utwory z filmów "Król lew", "Jak wytresować smoka", "Harry Potter". Partie solowe zaśpiewa solistka Anna Lasota, a narrację poprowadzi Magda Miśka-Jackowska. Cena biletów waha się od 120zł do 50zł.

2. KONCERT MUZYKI FILMOWEJ

22 października o godzinie 19:30 w Hali COS Torwar w Warszawie odbędzie się premiera koncertu poświęconego twórczości Jamesa Hornera - autora ścieżek dźwiękowych do ponad stu hollywoodzkich filmów, w tym do najbardziej dochodowych produkcji w całej historii kina: "Avatara" i "Titanica". Koszt biletów to od 170zł do 120zł.

3. NOC W INSTYTUCIE LOTNICTWA

6 października od godziny 17:00 do 23:00 przy al. Krakowskiej odbędzie się nocne zwiedzanie Instytutu Lotnictwa. "Noc w Instytucie Lotnictwa" to największa nocna impreza edukacyjna, której celem jest popularyzowanie sektora lotniczego i kosmicznego w Polsce oraz promocja zawodów inżynierskich. Wejście jest bezpłatne, lecz wymagana jest wcześniejsza rejestracja.

4. FESTIWAL NAUKI

Od 15 do 29 września odbywa się Festiwal Nauki. Misją Festiwalu jest upowszechnianie nauki. Festiwal daje każdemu możliwość obcowania z nauką, poznawania jej metod i dorobku oraz zachęca do pogłębiania wiedzy. Jest mnóstwo programów przeznaczonych dla dzieci i młodzieży. Wejście jest bezpłatne.

Karolina z 7c

Co w trawie piszczy?

Gorący wrzesień

Wrzesień tego roku bije rekordy, jeśli chodzi o temperatury. Jest to najcieplejszy miesiąc w tym roku, a do tego jest to najgorętszy wrzesień od ponad 100 lat. Jeszcze nigdy anomalia średniej temperatur w odniesieniu do normy nie była tak wielka.

Cały świat w 21 lat?

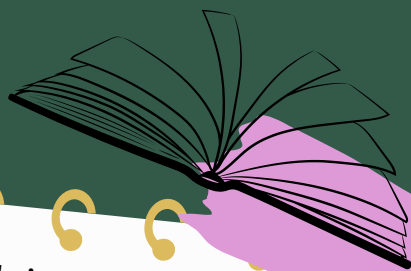
Youteberka, blogerka, a przede wszystkim podróżniczka, Lexie Alford była już we wszystkich 196 krajach, a ma dopiero 21 lat. Teraz dziewczyna stała się najmłodszą osobą na świecie, która odwiedziła wszystkie kraje ONZ. Wcześniejszy rekord należał do Taylora Demonbreuna. Ustanawiał go w wieku 24 lat.



1 WRZEŚNIA

1 września 1939 roku wybuchła II wojna światowa, a niedawno obchodziliśmy 84. rocznicę tego wydarzenia. W całym kraju odbyły się dziesiątki uroczystości mających upamiętnić tę datę. Największa z nich rozpoczęła się na Westerplatte. O 4.45 zawyły syreny i odczytano Apel Pamięci o bohaterskich obrońcach ojczyzny.

OPOWIADANIE W ODCINKACH



To był słoneczny sierpniowy dzień. Ptaki ćwierkały, a ja siedziałam w ogrodzie, patrząc się w chmury. Nagle mama zawołała mnie do domu. Pobiegłam czym prędzej, bo spodziewałam się jakieś niespodzianki urodzinowej. Rodzice dali mi wyczekiwany podarunek. Dostałam małą szkatułkę a w niej znalazłam wisiołek z różnokolorowym kamieniem świecącym jak gwiazda. Bardzo się ucieszyłam. Był niewielki, ale wywołał ogromną radość na mojej piegowej buzi. Imprezę urodzinową zorganizowałam w domu. Przyszło wielu gości. Dostałam prezenty, z których bardzo się cieszyłam.

Drodzy Czytelnicy, rozpoczynamy drukowanie opowiadania w odcinkach. To stary sposób prezentowania literatury, bo znany już w XIX w. Warto zaznaczyć, że chętnie korzystał z niego Henryk Sienkiewicz, który wydawał w ten sposób swoje utwory, m.in. „W pustyni i w puszczy”. Opowiadanie Patrycji z klasy 6c nie ma jeszcze tytułu. W czerwcu uważni Czytelnicy będą mogli zgłosić swoje propozycje. Wśród nich rozlosujemy nagrodę. Zachęcamy do lektury i udziału w zabawie.

Patrycja
z 6c

Następnego dnia miałam pójść do nowej szkoły. Nie mogłam się doczekać. Byłam ciekawa koleżanek, które miałam poznać. Budynek szkoły wydał mi się duży i kolorowy, a sala naszej klasy miała i przytulna. Wychowawczyni od razu przedstawiła mnie dzieciom. Zaczęły się lekcje, a ja nie mogłam wyjść z podziwu, że jest tak cicho. W mojej poprzedniej szkole panował duży hałas. Na przerwie podeszło do mnie pięcioro dzieci. Przywitani się i przedstawili. Mieli na imię: Ania, Matylda, Jaś, Ala i Karina. Byli dla mnie niezwykle mili. Wszystko wydawało się w porządku, ale ja i tak czułam dziwny niepokój...

HISTORIA SPORTU

Czy zastanawialiście się kiedyś, kim są założyciele najstynniejszych warszawskich klubów - Legii i Polonii? Wiecie czy w naszym mieście są jeszcze jakieś inne kluby piłkarskie? Tego dowiedziecie się w tym artykule. Zapraszam do czytania!

Polonia Warszawa

Została założona w 1911r. przez Tadeusza Gebethnera, Mariana Strzeleckiego i Stefana Pronoszkę.

Jest ona drugim popularnym klubem w Warszawie.

Rozgrywa mecze na stadionie przy ulicy Konwitorskiej 6.

W 1998 roku piłkarz Polonii Arkadiusz Bąk został królem strzelców polskiej ekstraklasy. Obecnie zespół gra w 1. lidze rozgrywek krajowych.

Innymi klubami z Warszawy są: Gwardia Warszawa, Hutnik Warszawa, Ursus Warszawa, Olimpia Warszawa, Drukarz Warszawa i Okęcie Warszawa. Są one mniej znane niż Polonia czy Legia.

WEDŁUG MATEUSZA

Legia Warszawa (Centralny Wojskowy Klub Sportowy)

Ten bez wątpienia najbardziej znany klub w Polsce powstał w 1916 roku z inicjatywy żołnierzy z Legionów Polskich marszałka Józefa Piłsudskiego.

Rozgrywa mecze na stadionie przy ulicy Łazienkowskiej 3.

Legia jest zespołem grającym w Ekstraklasie.

Legendarnym zawodnikiem Legii wciąż pozostaje urodzony w 1947 Kazimierz Deyna. Podczas występów z reprezentacją kraju zdobył tytuł króla strzelców Igrzysk Olimpijskich w Monachium w 1972r. Swoją ostatni mecz w Legii rozegrał 05.11.1978 r. Rywalem był wówczas Widzew Łódź. Deyna rozegrał w klubie 388 meczy, w których strzelił aż 93 gole i zdobył z nim dwa tytuły Mistrza Polski, a także Puchar Polski. Piłkarz zmarł 1 września 1989 r. w San Diego.



Mateusz z HC

Kalendarz świąt nietypowych

PAŹDZIERNIK

1

Międzynarodowy
Dzień Muzyki

2

Międzynarodowy
Dzień bez
Przemocy

3

Dzień
Cynamonowej
Bułeczki

5

Dzień
Efektywności
Energetycznej

6

Dzień Borsuka

7

Dzień Wanny

8

Świątowy Dzień
Ośmiornicy

9

Międzynarodowy
Dzień Pjsania
Listów

10

Dzień Gier
Planszowych

11

Dzień
Dziewczyny

12

Dzień
Bezpiecznego
Komputera

13

Dzień
Ratownictwa
Medycznego

14

Świątowy Dzień
Opieki
Paliatywnej
i Hospicjów

15

Świątowy Dzień
Mycia Rąk

16

Świątowy Dzień
Żywności

17

Dzień Arkusza
Kalkulacyjnego

18

Dzień Poczty
Polskiej

19

Międzynarodowy
Dzień Mediacji

20

Międzynarodowy
Dzień Szefa
Kuchni

21

Dzień Bez
Skarpetek

22

Świątowy Dzień
Osób Jąkających

23

Międzynarodowy
Dzień Pantery
Snieżnej


24

Dzień Bez Maila

25

Świątowy Dzień
Makaronu

Dzień Kropki



Kalendarz obfituje w święta, także te nietypowe. We wrześniu świętowaliśmy m.in. Dzień Kropki.

Kropka ma wiele zastosowań. W języku polskim kończy zdanie oznajmujące, w matematyce jest znakiem mnożenia. Bez kropki nie ma alfabetu Morse'a, średnika, dwukropka czy wielokropka. W muzyce zwiększa ona wartość nuty o połowę, a co kilka sezonów na wybiegach mody królują kropkowane kreacje.

15 września

15 września obchodzimy święto kreatywności, czyli Międzynarodowy Dzień Kropki. Tego dnia przedszkolaki i uczniowie szkół podstawowych mogą tworzyć prace plastyczne, których motywem przewodnim jest kropka. Zadaniem dziecka jest znalezienie kropki w danym kolorze, kropki ze swoim imieniem lub odszukanie jak największej ilości kropek. Dzień Kropki ma zachęcać do odkrywania talentów.

JAK SIĘ UCZYĆ, ABY SIĘ NAUCZYĆ?

Jest już późno, a Ty właśnie sobie przypomniałeś, że jutro masz kartkówkę lub sprawdzian? Nie martw się! Poniżej przedstawię kilka sposobów, aby łatwiej było Ci się czegoś nauczyć.

1. Miejsce pracy

Zanim rozpoczniesz naukę, warto by było, abyś przygotował sobie dobre miejsce do pracy. Nie musi to być nic specjalnego: zadбай o porządek na biurku oraz dobre oświetlenie. Przewietrz pokój, świeże powietrze dobrze wpływa na myślenie. Możesz również przygotować sobie jakąś zdrową przekąskę np. owoce, orzeszki, migdały

2. Notatki

Zanim zaczniesz się uczyć z książki, warto jest zajrzeć do zeszytu oraz przeczytać notatki. W nim na pewno będą najważniejsze informacje, które mogą pojawić się na sprawdzianie.

3. Nauka z podręcznika

Już powtórzyłeś wszystkie informacje z zeszytu? Dobra robota! Teraz czas zajrzeć do książki, w której możesz wyczytać wiele ciekawostek. Pamiętaj, że takie wiadomości można wykorzystać na lekcji i często dostać nawet dobrą ocenę! To jak? Już się przekonałeś? Mam nadzieję, że tak.

4. Sprawdź, ile zapamiętałeś!

Czujesz, że jesteś już dobrze przygotowany? Sprawdź, ile zapamiętałeś. Zawsze na końcu tematu znajdziesz kilka pytań podsumowujących twoją wiedzę, więc warto jest na nie odpowiedzieć. Pamiętaj, że jeśli nie będziesz czegoś wiedzieć zawsze możesz zajrzeć ponownie do książki.

5. Co tak naprawdę przeszkadza ci w nauce?

Pewnie zdarza Ci się rozpraszać podczas nauki. Oto kilka sposobów jak tego uniknąć:

«Nie ucz się na ostatnią chwilę! Ucz się systematycznie.

«Wyłącz wszystkie urządzenia elektroniczne które mogą cię rozpraszać.

«Nie ucz się w nocy! Gdy zakuwasz nocie twój mózg nie ma czasu pozbyć się toksyn ani prawidłowo przeprowadzać procesu analizy i utrwalania informacji, czyli uczenia się.

«Nie ruszaj się za mało! Nasz mózg wymaga by nasze ciało było w ruchu, wtedy funkcjonuje optymalnie.

«Nie ucz się na siłę! Jeżeli masz gorszy dzień spróbuj chwilę się zregenerować, np. wyjdź na 15 minutowy spacer, zrób sobie krótką drzemkę bądź wycisz się przy spokojnej muzyce.



Dobre rady

Koleżanko! Kolego! To coś specjalnie dla Ciebie. Z początkiem roku zaczęły się kartkówki, diagnozy i sprawdziany, a nasze mózgi rozgrzewają się do czerwoności. Poniżej podaję dość skuteczne sposoby na zapamiętywanie informacji w dużych ilościach i krótkim czasie.

- Ucz się w przyjaznym dla siebie otoczeniu a nie na ostatnią chwilę.
- Rób notatki w zeszycie albo na komputerze.
- Codziennie poświęć 10 minut na naukę, nawet w dni wolne.
- Nie ucz się na siłę! Bo wcale więcej nie zapamiętasz.
- Dobrze też jest założyć zeszyt, do którego możesz wpisać, co i na kiedy powinnaś/powinieneś się nauczyć.
- Na koniec wybierz sposób, który ci odpowiada i skutecznie na ciebie działa. Przede wszystkim pamiętaj - uczysz się dla siebie, nie dla ocen!

Kulinarny kącik Uli i Heli

Będziemy przedstawiać proste przepisy, które nie wymagają wielkich umiejętności kuchennych. Nasze propozycje będą zdrowe i sycące, a przede wszystkim pyszne. Postaramy się wykorzystywać w nich produkty sezonowe.



Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym

Składniki:

pierś z kurczaka (może też być tofu dla wegetarian)

sos pomidorowy

makaron (dowolny)

olej do smażenia

parmezan (opcjonalnie)

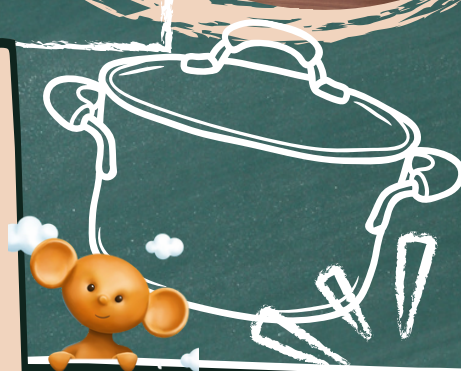
przyprawa do kurczaka

sól
oregano

czosnek (może być w proszku)

Najpierw pokrój kurczaka na kostki, dopraw go. Podgrzej olej na patelni. Ostrożnie podsmaż kurczaka ze wszystkich stron. W tym czasie wlej do rondelka sos pomidorowy i dopraw go solą, oregano i czosnkiem. Podgrzej na małym ogniu. Odstaw na bok. Kurczaka wyjmij z patelni, odłóż. Czas na ugotowanie makaronu.

Zagotuj posoloną wodę garnku (musi bulgotać). Dodaj makaron. Gotuj aż będzie miękki, ale nie za bardzo. Przecedź makaron przez durszlak lub sitko. Nałóż na talerz. Na środku połóż kawałki kurczaka. Całość polej sosem i posyp parmezanem.



Rozgrzewający napój z imbiru i pomarańczy

Składniki:

1l wody

pół pomarańczy

2 cm korzenia imbiru

1 cytryna

kilka goździków

łyżeczka kurkumy

łyżka miodu

Cytrynę i pomarańczę pokrój w plasterki i przetłóć do szklanego dzbanka. Imbir zetrzyj na tarce i dodaj do reszty. Dosyp goździki i kurkumę, po czym zalej wrzącą wodą. Poczekaj chwilę, aż napój się ostudzi, po czym wymieszaj go z miodem.

Kulinarny kącik Uli i Heli

Cynamonki

Składniki:

250 ml letniego mleka

2 jajka

600 g mąki pszennej

100 g cukru

120 g masła roztopionego

40 g świeżych drożdży

szczypta soli

Zrób zaczyn. W miseczce wymieszaj drożdże z letnim mlekiem, łyżką cukru i mąki. Przykryj suchą ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce na 20-30 minut. Po tym czasie wsyp suche składniki, potem dodaj jajka i roztopione masło. Wyrabiaj ciasto, aż wszystkie składniki się połączą i będzie ono elastyczne. Z ciasta zrób kulkę. Miseczkę skryj ręczniczką i poczekaj, aż podwoi swój rozmiar (45-60 minut). Wyjmij ciasto na blat oprószony mąką i podziel je na dwie części. Każdą część rozwałkuj na długie prostokąty. Nałóż nadzienie (przepis niżej). Potem zroluj ciasto i podziel je na bułeczki. Ułóż na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Zachowaj odstępy między cynamonkami, ponieważ jeszcze urosną. Rozgrzej piekarnik do 180 stopni i piecz bułeczki 15-20 minut.



Nadzienie

Składniki:

60 g masła

110 g cukru

kilka łyżeczek cynamonu

rodzynki (jeśli lubisz)

Rozpuść masło i poczekaj aż wystygnie. Dodaj do masła cukier i cynamon (ewentualnie rodzynki). Wymieszaj i gotowe.

SMACZNEGO ULA I HELI
Z TA
SMACZNEGO ULA I HELI

A simple line drawing of a chef's hat, positioned in the center of the circular text.

Akcja integracja!

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB GŁUCHYCH



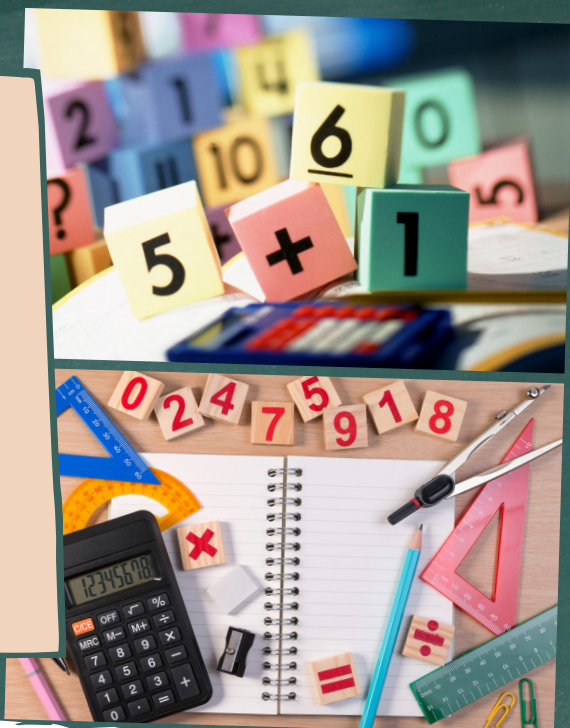
Cyklicznie w ostatnią niedzielę września obchodzimy Międzynarodowy Dzień Głuchych i Języka Migowego.

Święto to ustanowiła Światowa Federacja Głuchych w 1958 roku. Celem tej inicjatywy jest zwrócenie uwagi na problemy, prawa, obawy i osiągnięcia osób niesłyszących. Na świecie jest ich około 70 milionów. W tegoroczne obchody aktywnie włączyli się uczniowie klas 5a i 5c. Wspólnie wymigali i nagrali hymn naszej szkoły.



patrycja z 5a

Drodzy Uczniowie, zachęcamy Was do udziału w zabawie. Co miesiąc, w kolejnych wydaniach gazetki, ukazywać się będą zadania/zagadki matematyczne. Zbierajcie odpowiedzi. W czerwcu poprosimy Was o dostarczenie ich do redakcji. Wśród uczestników konkursu rozlosujemy nagrody.



Łamigłówki matematyczne

Krzysiek ma 4 lata. Hania jest od niego starsza o 5 lat, a Michał jest o 8 lat starszy od Hani.
Ile razem lat mają Krzysiek i Michał?

Czternaście bananów leżało na stole. Basia zjadła na śniadanie 7 bananów, a do szkoły zabrała 4. Co dwie godziny jadła 1 banana. Lekcja trwała 0,5 godziny, a odbyły się 3.
Ile w sumie bananów zjadła Basia?

Zuzia z 6c



Rebusy

STREFA
ZABAWY

9  +  +  e

~~t~~ ~~lon~~ ~~plane~~

 +  +  + k

~~mi~~ ~~s~~ ~~sto~~



Zagadki




Co można zobaczyć tylko raz w minucie, dwa razy w momencie i nigdy w chwili?






Ojciec syna lekarza nie był lekarzem. Jak to możliwe?


Jakie znaki należy wstawić między poniższymi cyframi, aby otrzymać wynik 6?

$$777 = 6$$

 +  = 10

 ·  +  = 12

 ·  -  ·  = 

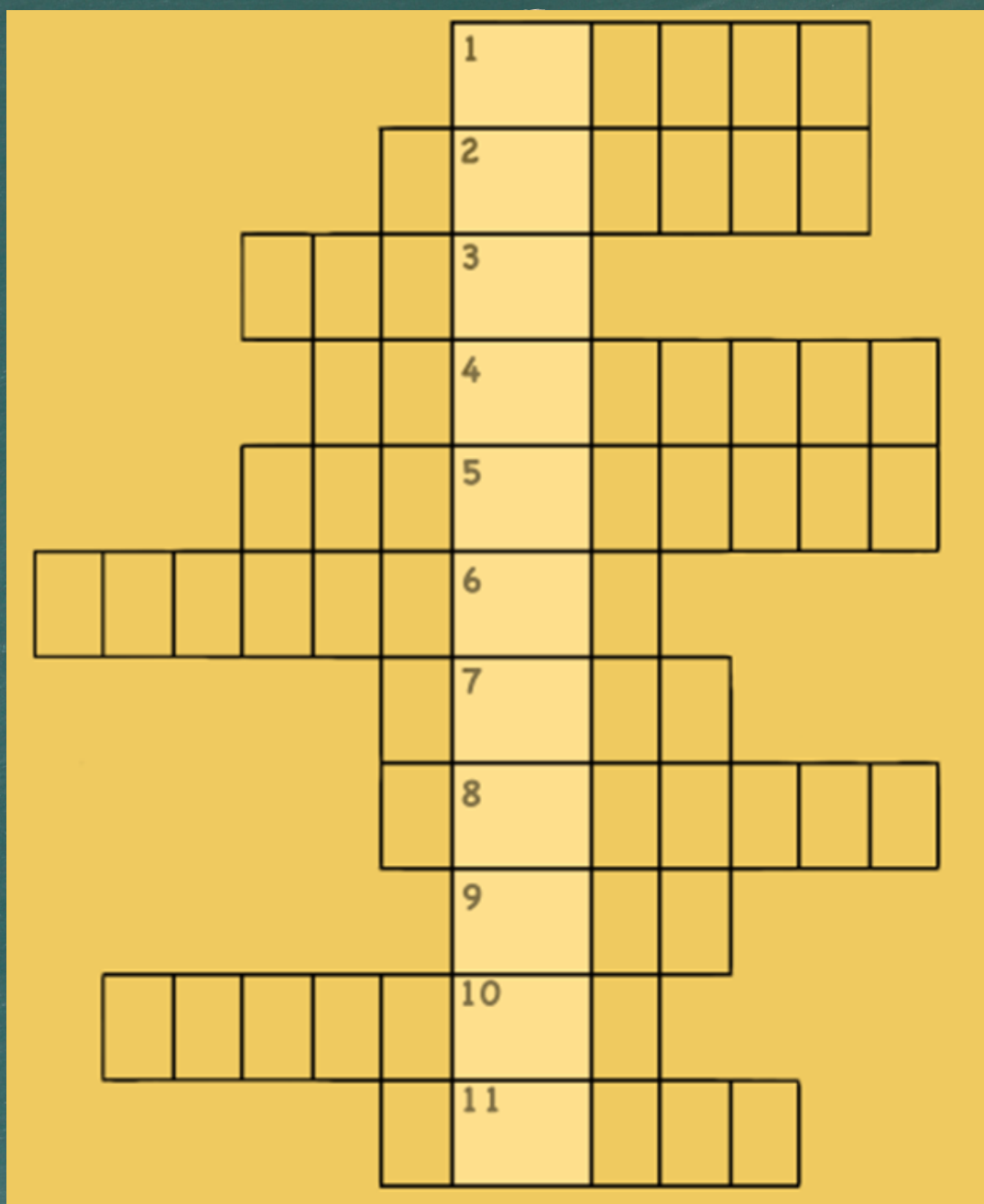
 = ?

Mama Ani ma pięć córek. Jeśli imiona jej córek to odpowiednio Ada, Amelia, Aria, Asia to jakie będzie imię piątej córki?



Krzyżówka

Blanki



1. Steruje samolotem.
2. Do nagrywania.
3. Do pływania.
4. Kładziesz na tym głowę, gdy idziesz spać.
5. Przeciwnieństwo pecha.
6. Do pisania.
7. Bierzesz, żeby wyzdrowieć.
8. Dajesz lub dostajesz na różne okazje.
9. Przeciwnieństwo dnia.
10. Ptak, który nie lata.
11. Robisz tam zakupy.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Koordynatorzy:

- Małgorzata Krzysiak
- Barbara Terech

Redaktorzy:

- uczennice klasy 7a:
Basia, Helena, Ula, Malwina, Karolina, Blanka,
Emma, Maja
- uczennice klasy 6c:
Iza, Lena, Ala, Zuzia, Patrycja B., Ola, Patrycja R.
- uczeń klasy 4c:
Mateusz