



Uśmiechnij się szeroko, pokazując złączone zęby.



Wysuń dolną wargę nad górną.



Wysuń górną wargę nad dolną.



Nadgryzaj delikatnie dolnymi zębami  
górną wargę.





Dotknij językiem górnych zębów od wewnątrz.



Położ płasko język wewnątrz buzi  
i spróbuj delikatnie unieść jego środek,  
jednocześnie przytrzymując czubek na dnie buzi.



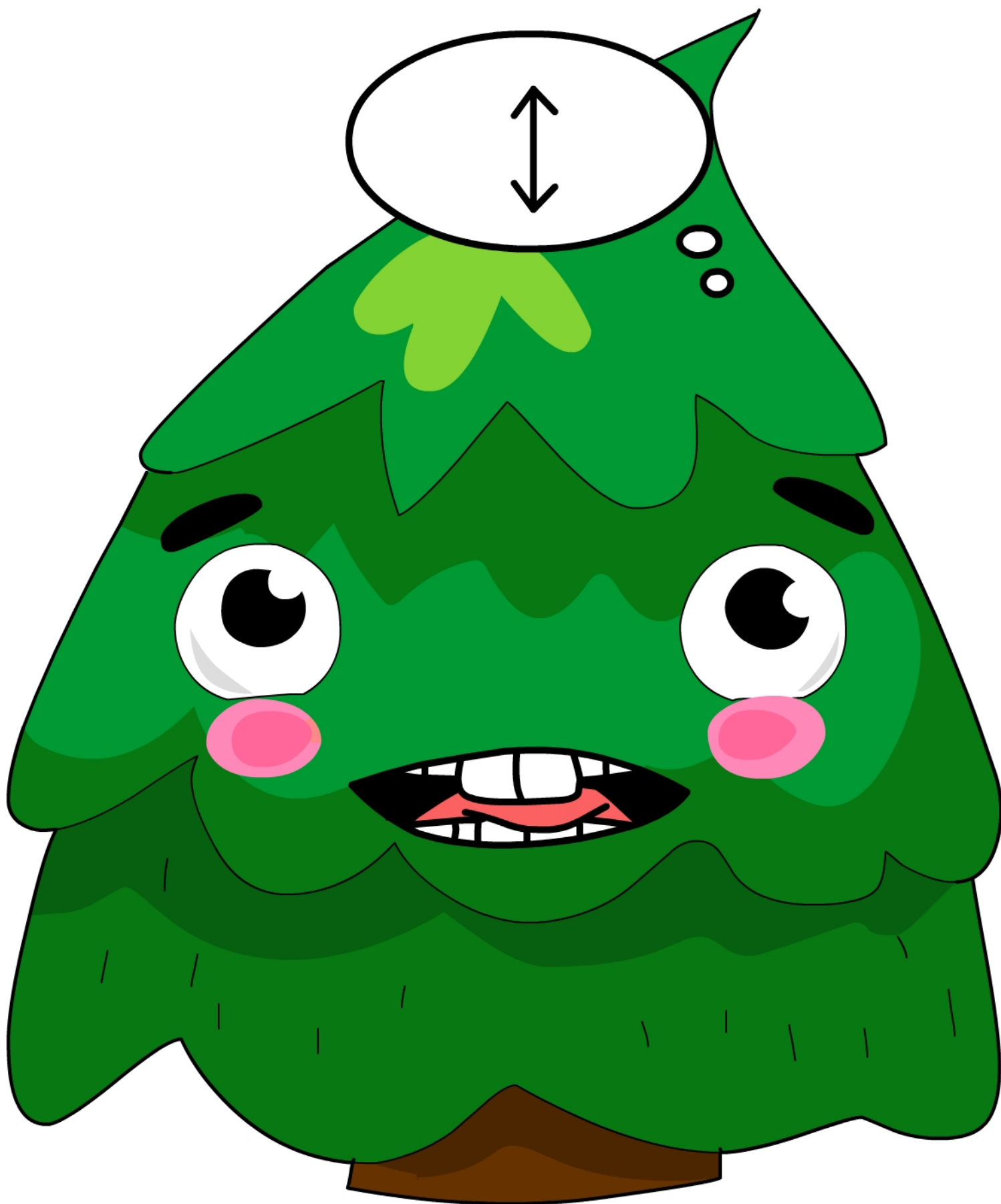
Wypchnij językiem lewy policzek.



Wypchnij językiem prawy policzek.



Podnieś język i spróbuj dotknąć  
całą jego powierzchnią podniebienia.



Wysuwaj i wsuwaj czubek języka  
przez lekko rozchylone zęby.





Policz językiem górne zęby od zewnątrz.





Zagryź delikatnie dolną wargę górnymi zębami.



Policz językiem dolne zęby od zewnątrz.



Wsuwaj i wysuwaj płaski, szeroki język  
przez lekko rozchylone zęby.



Przesuwaj językiem po podniebieniu,  
jakbyś malował pędzlem sufit.



Ułóż język przed górnymi zębami  
i wypychaj nim górną wargę.



Wysuń język i "zamiataj" nim usta od lewej do prawej strony i z powrotem.





Ułóż usta w dzióbek i powtarzaj "O".





Nabierz powietrza w policzki  
i delikatnie je wydmuchuj.



Ułóż usta w dzióbek i prześlij kilka całusów.



Uśmiechnij się szeroko bez otwierania buzi.



Ułóż usta w podkówkę.



Ułóż płaski język na dole, wewnątrz buzi.



Wysuń język jak najwyżej w kierunku nosa.