

Jadłospis dekadowy nr 15 - śniadania

| <i>Poniedziałek 18.03</i> | <i>Wtorek 19.03</i> | <i>Środa 20.03</i> | <i>Czwartek 21.03</i> | <i>Piątek 22.03</i> |
|--|--|---|---|--|
| <p>Ciepłe danie: Kasza kukurydziana na mleku Kanapki: Bułka pszenna z kiełbasa krakowską Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z miodem i cytryną</p> | <p>Ciepłe danie: Owsianka Kanapki: Bułka z ziarnami z serkiem fromage Warzywo: Rzodkiewka Napój: Herbata z miodem i cytryną</p> | <p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem Kanapki: Rogal z serem żółtym Warzywo: Ogórek Napój: Kawa zbożowa</p> | <p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle Kanapki: Kajzerka z wędliną Warzywo: Papryka Napój: Kakao</p> | <p>Ciepłe danie: Zupa mleczna z makaronem Kanapki: Chleb wiejski z pastą z makreli i jajek Warzywo: Papryka Napój: Herbata z cytryną i miodem</p> |
| 1Gluten, 2nabiał | 1Gluten, 2nabiał | 1Gluten, 2nabiał | 1Gluten, 2nabiał, 3Jaja | 1Gluten, 2nabiał, 3jaja, 4ryba |
| <i>Poniedziałek 25.03</i> | <i>Wtorek 26.03</i> | <i>Środa 27.03</i> | <i>Czwartek 28.03</i> | <i>Piątek 29.03</i> |
| <p>Ciepłe danie: Płatki ryżowe na mleku Kanapki: Bułka dyniowa z wędliną wieprzową Warzywo: Ogórek Napój: Herbata z miodem i cytryną</p> | <p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem Kanapki: Bułka pszenna z serem żółtym Warzywo: Sałata masłowa Napój: Kakao</p> | <p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle Kanapki: Chleb wiejski z pastą z łososia i twarożku Warzywo: Papryka Napój: Kawa zbożowa na mleku</p> | <p>Ciepłe danie: Kasza manna z mlekiem Kanapki: Bułka grahamka z polędwica z indyka Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z miodem i cytryną</p> | <p>Ciepłe danie: Płatki kukurydziane na mleku Kanapki: Rogal z pastą jajeczną Warzywo: Kiełki rzodkiewki Napój: Herbata z syropem klonowym</p> |
| 1Gluten, 2nabiał | 1Gluten, 2Nabiał | 1Gluten, 2nabiał, 3jaja, 4ryba | 1Gluten, 2nabiał | 1Gluten, 2nabiał, 3jaja |

Jadłospis dekadowy nr 15 - obiady

| <i>Poniedziałek 18.03</i> | <i>Wtorek 19.03</i> | <i>Środa 20.03</i> | <i>Czwartek 21.03</i> | <i>Piątek 22.03</i> |
|---|--|---|---|---|
| <p>Zupa: Pomidorowa z makaronem Danie główne: Pulpet drobiowy z sosem koperkowym i ziemniakami Warzywo: Kalafior na parze Deser: Kompot + owoc</p> | <p>Zupa: Szpinakowa z jajkiem Danie główne: Połędwiczka wieprzowa w sosie własnym z kaszą gryczaną Warzywo: Surówka z buraczkami Deser: Kompot + owoc</p> | <p>Zupa: Soczewicowa z ziemniakami Danie główne: Ryba na parze z ziemniakami Warzywo: Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza i koprem Deser: Kompot + owoc</p> | <p>Zupa: Kartoflanka Danie główne: Gyros z kurczaka z ryżem Warzywo: Sałata grecka z sosem czosnkowym Deser: Kompot + owoc</p> | <p>Zupa: Z zielonego groszku z ziemniakami Danie główne: Naleśniki z twarogiem i dżemem Warzywo: Sok marchwiowy</p> |
| 1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja | 1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja | 1Nabiał, 2seler, 3ryba, 4gorczyca | 1Gluten, 2seler, 3nabiał | 1seler, 2nabiał, 3gluten, 4jaja |
| <i>Poniedziałek 25.03</i> | <i>Wtorek 26.03</i> | <i>Środa 27.03</i> | <i>Czwartek 28.03</i> | <i>Piątek 29.03</i> |
| <p>Zupa: Krupnik z koperkiem Danie główne: Makaron w sosie szpinakowym z indykiem Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc</p> | <p>Zupa: Brokułowa Danie główne: Kotlet wołowy z puree ziemniaczanym Warzywo: Mizeria Deser: Kompot + owoc</p> | <p>Zupa: Żurek z jajkiem Danie główne: Dorsz pieczony w maśle pietruszkowym z ziemniakami Warzywo: Surówka z kapusty Deser: Kompot + owoc</p> | <p>Zupa: Rosół z makaronem Danie główne: Gulasz paprykowy z szynki z kaszą Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc</p> | <p>Zupa: Jarzynowa z ziemniakami Danie główne: Ryż z jabłkami i sosem waniliowym Warzywo: Sok marchwiowy</p> |
| 1Gluten, 2seler, 3nabiał | 1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja | 1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4ryba, 5jaja, 6gorczyca | 1Gluten, 2seler, 3nabiał | 1seler, 2nabiał |