

PRZERWA



W TYM NUMERZE :

- RELACJE Z WYCIECZEK
- NIETYPOWE ŚWIĘTA
- CIEKAWOSTKI
I WIELE WIĘCEJ...

SPIS TREŚCI

Spis treści

*Edytoriał.....	2
*Wolontariat.....	3
*Samorząd szkolny.....	3
*Z życia szkoły.....	4-5
*Ciekawostki.....	6
*Święto Rembertowa.....	7
*Koty.....	8
*Recenzja książki.....	9
*Kalendarz nietypowych świąt..	10
*Wywiad.....	11
*Kącik psychologa.....	12
*Hobby.....	13
*Sport.....	14
*Przepis.....	15



Opiekun gazetki ;

P. Małgorzata Wertejuk

Redaktor naczelny :

Antonina Głacka

Nasi redaktorzy:

*Lena Sosińska, Natalia Szymańska,
Aleksander Drewniak, Gabriela Lesiak,
- Z życia szkoły

*Natalia Dackiewicz- Święto
Rembertowa i Z życia szkoły

*Katarzyna Osik- Recenzja książki

*Antonina Głacka- Koty, Nietypowe
święta

*Karol Pańko- Ciekawostki

*Martyna Mościcka- Przepis

*Maja Porębska- Wywiad

*P. Daria Żach- Kącik psychologa

*Aniela Kalinowska- Hobby (jazda
konna)

*Malwina Szczurowska- Sport

*Aleksandra Jędrzejewska-Samorząd

*Zosia Kopczyńska, Paulina Arciszuk -
Dzień Nauczyciela

EDYTORIAŁ

Witamy naszych drogich czytelników w nowym roku szkolnym!

Mamy nadzieję, że będzie on dla was miły i szczęśliwy, a do szkoły będziecie przychodzić z uśmiechem na ustach, jak nasza nowa nauczycielka przyrody i biologii, z którą wywiad możecie przeczytać w najnowszym wydaniu gazetki:)

Ponadto polecamy przepis na pyszne ciasto marchewkowe i wzruszającą lekturę książki "Gwiazd naszych win". Miłego czytania szkolnej gazetki w długie jesienne wieczory!

Z ŻYCIA SZKOŁY

WOLONTARIAT

Po dwumiesięcznej przerwie znów powrót do szkoły, a co za tym idzie, również powrót wolontariatu. Pierwszą akcją, w której pomagał szkolny wolontariat we wrześniu był Międzynarodowy Dzień Kropki obchodzony 15 września. Podczas tego dnia wszyscy byli ubrani na kolorowo, a przy wejściu do szkoły były rozdawane kolorowe kropki. Kolejna akcja, w którą zaangażował się wolontariat, dotyczyła propagowania czytelnictwa wśród najmłodszych. Wolontariusze czytali ciekawe książki dzieciom z klas 1-3. Wydarzeniem, na które już czekamy będzie hucznie obchodzony Dzień Wolontariusza.



SAMORZĄD SZKOLNY

5 października odbyły się wybory do Samorządu Szkolnego. Oto kilka słów od nowej przewodniczącej:

Nazywam się Aleksandra Jędrzejewska, chodzę do klasy 6A. Jestem osobą pozytywnie nastawioną do życia, kreatywną, uśmiechniętą. Interesuję się muzyką i sportem. Swój wolny czas poświęcam na rozwijanie swoich pasji. Jestem osobą energiczną i pracowitą. W tym roku zostałam wybrana na przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego. Przed wyborami przeprowadziłam słodką kampanię wyborczą, co, jak widać, zaowocowało sukcesem. Dziękuję wszystkim, którzy oddali na mnie głos. Mam głowę pełną pomysłów, które w najbliższym czasie będę starała się realizować. Jako przedstawicielka uczniów jestem otwarta na wasze sugestie i pomysły, bo jedna osoba niczego nie zmieni, ale razem możemy dużo. W najbliższym czasie, w listopadzie, planujemy zabawy andrzejkowe. Serdecznie zapraszamy!

Z ŻYCIA SZKOŁY

WYCIECZKA DO MUZEUM ETNOGRAFICZNEGO

10 października razem z klasą 4b pojechałam do Muzeum Etnograficznego w Warszawie.

Na początku poszliśmy na warsztaty. Pani prowadząca opowiadała nam o różnych ciekawostkach. Rozmawialiśmy o tym, kim jest etnograf i czym się zajmuje. Mówiliśmy także o technikach malowania, w tym o jednej z najciekawszych - malowaniu na szkle.

Pani opowiadała nam o kościelnych witrażach robionych podobną metodą. Pokazała nam też kilka oryginalnych, ręcznie robionych obrazów malowanych na szkle. Pani udzieliła nam kilku cennych wskazówek. W końcu po tym fascynującym wprowadzeniu sami przystąpiliśmy do malowania na szkle. Gotowe dzieła zostały pięknie oprawione. Następnie poszliśmy na zwiedzanie wystaw stałych. Było na nich dużo religijnych obrazów (w tym niektóre na szkle) oraz elementy kultury ludowej i dużo starych oraz nowych urządzeń. Całe warsztaty trwały 75 minut.

Wycieczka bardzo mi się podobała. Dowiedziałam się, kim jest etnograf, namalowałam własny obraz na szkle, który mogłam zabrać do domu.



WYCIECZKA DO GDAŃSKA

5 października klasy 7 i 8b pojechały na wycieczkę do Gdańska.

Odwiedziliśmy Stare Miasto w Gdańsku, Kościół Mariacki i Muzeum II Wojny Światowej. Wszystkim nam bardzo się podobało, zwłaszcza jazda pociągiem;) Dużo się nauczyliśmy i chcielibyśmy pojechać w najbliższym czasie na kolejną taką wyprawę.

Z ŻYCIA SZKOŁY



15 WRZEŚNIA

Tego dnia obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Kropki. Uczniowie mieli okazję popisać się swoją kreatywnością i pomysłowością. Później wszyscy wzięli udział w akcji Sprzątanie Świata. Podczas trwania akcji zbierali śmieci do specjalnie przygotowanych worków. Oczywiście pomijali szkło, lekarstwa i inne niebezpieczne rzeczy. W czasie trwania tego wydarzenia z lasu przy placu Wembley zniknęło wiele śmieci.

DZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH

Spośród wielu krajów uczniowie z klas 5-8 wybrali po jednym państwie europejskim i przygotowali różne stoiska (francuskie-5a, włoskie-5b, greckie-7a, czeskie-7b

i hiszpańskie-8b). Przygotowania stanowisk rozpoczęły się na piątej godzinie lekcyjnej, z kolei na szóstej lekcji można było zwiedzać inne klasy, degustować potrawy i uczestniczyć w różnych quizach. Potem każdy mógł głosować na najlepsze stanowisko.

Tytuł zwycięzcy uzyskała klasa 5a, drugie miejsce zajęła klasa 8b, a trzecie wywalczyła klasa 7b.

Gratulujemy zwycięzcom i wszystkim uczestnikom!



Z ŻYCIA SZKOŁY



KLASY 5 NA WYCIECZCE

Dnia 22.09.2023r. uczniowie klasy 5a i 5b wraz opiekunami udali się na wycieczkę do Księgarni Cafe - Klub „Między Wierszami”, w której odbyły się warsztaty na następujący temat: „Komiks i książka. Jak stworzyć emocje?” Podczas zajęć uczniowie poznali styl anime i wykonywali własne rysunki. Brali też udział w konkursie. Po zakończeniu warsztatów w księgarni można było zakupić książki lub inne upominki. Zajęcia były bardzo ciekawe. Piątoklasiści wzbogacili swoją wiedzę o komiksach.

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

13 października odbył się uroczysty apel z okazji Dnia Komisji Edukacji Narodowej. Podczas akademii głos zabrała pani wicedyrektor, która w swoim przemówieniu przypomniała rys historyczny święta oraz podziękowała wszystkim nauczycielom za wysiłek włożony w nauczanie dzieci i młodzieży. Na uczniach największe wrażenie zrobiły występy artystyczne, które w lekki i humorystyczny sposób pokazały naszą szkolną codzienną rzeczywistość. Redakcja gazetki też dołącza się do życzeń!



CIEKAWOSTKI O NAGRODACH NOBLA

Przybliżona wysokość nagrody to ok. 950 tys. euro. W przeliczeniu na złotówki wysokość nagrody ma wartość ok. 4 mln 400 tys. zł. Laureaci, oprócz nagrody finansowej, otrzymują również złoty medal oraz kaligrafowany dyplom. Obecnie Nagroda Nobla ma jedną z najwyższych wartości na przestrzeni ostatnich lat.

Pierwsza uroczystość wręczenia tej nagrody odbyła się w Królewskiej Akademii Muzycznej w Sztokholmie w 1901 roku – Pokojową Nagrodę Nobla otrzymali wtedy Jean Henri Dunant, założyciel Czerwonego Krzyża i Frédéric Passy.

Do 2022 roku najwięcej laureatów urodziło się na terenie Stanów Zjednoczonych (289 osób).

Henryk Sienkiewicz, pierwszy polski laureat literackiej Nagrody Nobla, odebrał go w 1905 roku za całokształt twórczości. Uzasadnienie brzmiało: „wybitne osiągnięcia w dziedzinie epiki i rzadko spotykany geniusz, który wcielił w siebie ducha narodu”.

ŚWIĘTO REMBERTOWA

17 września obchodziliśmy Święto Rembertowa. Można było uczestniczyć w wielu konkursach oraz atrakcjach, były np. dmuchańce, trampoliny i występy sceniczne.

Wydarzenie odbyło się na terenie rekreacyjnym przy ulicy Strażackiej. Było tam dużo rozstawionych stoisk, prezentowały się m.in. Wodociągi Warszawskie, Dom Kultury Rembertów i Straż Miejska. Nie zabrakło także: waty cukrowej, popcornu oraz strefy Food Truck.

Około godziny 19.00, na scenie wystąpili artyści z The Voice Senior. Po krótkiej przerwie, jako gwiazda wieczoru, wystąpiła Cleo.

Niestety pod koniec wieczoru pogorszyła się pogoda i zaczęło padać. Mimo tego świetnie się bawiłam i wydarzenie bardzo mi się podobało.



KOT SYJAMSKI



Koty Syjamskie pochodzą z terenów Tajlandii, ale szczegóły ich pochodzenia nie są znane. Pierwsze koty tej rasy w Europie nie mieszkały w domu, były wystawiane w ogrodach zoologicznych. Koty syjamskie ważą od 2,5 do 4,5 kilogramów. Żyją nawet do 20 lat. Obecnie wyróżnia się około 60 odmian kolorystycznych kotów tej rasy.

Syjamy nie mają błony odblaskowej w oku, dlatego ich oczy nie błyszczą się w nocy. Dawniej za cechę rasy uważało się zezę i skrzywiony ogon. Dzisiaj te mutacje uznaje się za wadę. Kot lubi towarzystwo innych zwierząt, o ile może nad nimi dominować.

Źródła: „Koty rasowe” wydawnictwa SBM i „Koty. Dzikie i Domowe” wydawnictwa FAKT

RECENZJA KSIĄŻKI



Autorem książki „Gwiazd naszych win” jest John Green, wybitny amerykański pisarz. W 2006 roku zdobył nagrodę Printz Award za debiut „Szukając Alaski”, a w 2012 roku jego powieść „Gwiazd naszych win” osiągnęła pierwsze miejsce na liście bestsellerów „New York Timesa”.

Książka opowiada o szesnastoletniej Hazel, która choruje na nowotwór, nie chodzi do szkoły, przesiaduje całe dni w swoim domu, czytając wciąż tę samą książkę. Na jednym ze spotkań grupy wsparcia, Hazel poznaje chłopca o imieniu Augustus. Nie spodziewa się nawet, ile zmieni on w jej życiu...

Moim zdaniem książka jest świetna! Poznając historię tej cudownej dwójki, śmiałam się i płakałam na zmianę. Idealnie trafiła ona w moje poczucie humoru. Powieść jest napisana łatwym językiem, zrozumiałym dla nastolatków, co przekłada się na szybkie i przyjemne czytanie. Jest idealną propozycją na długie jesienne wieczory.

Zachęcam z całego serca do lektury!

KALENDARZ NIETYPOWYCH ŚWIĄT

Kalendarz świąt nietypowych

Listopad:

3-Dzień Kanapki

5-Dzień Postaci z Bajek

7-Dzień Kotleta Schabowego

10-Dzień Młodości

12-Światowy Dzień Drwala

13- Dzień Placków Ziemniaczanych

16- Dzień tolerancji

17- Dzień studenta, Dzień czarnego kota

18- Dzień Myszki Miki

20- Dzień Absurdu

21- Światowy Dzień Telewizji

22- Dzień kredki

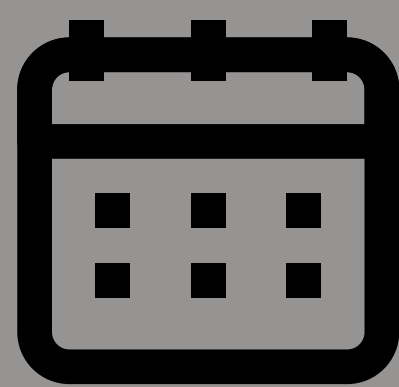
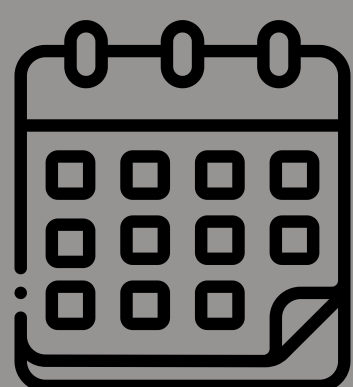
24- Katarzynki (damski odpowiednik Andrzejek)

25- Dzień bez zakupów

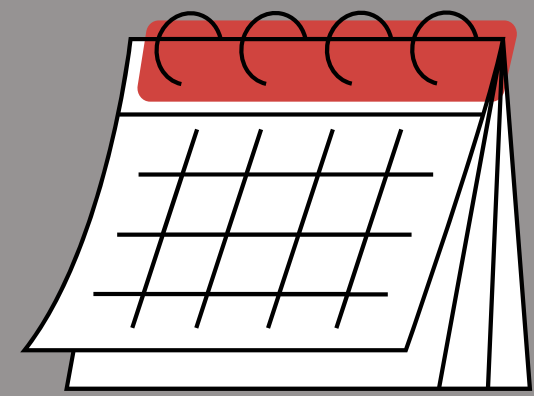
26- Dzień ciasta

29- Dzień Podchorążego

30- Dzień białych skarpetek



Źródło: Kalendarz świąt nietypowych kalbi.pl



„PRZYCHODĘ DO PRACY Z UŚMIECHEM NA USTACH”

Nowy rok szkolny to czas, gdy do naszej szkoły przychodzą nowi nauczyciele. Przeprowadziliśmy wywiad z jedną z nich - Panią Sarą Łobodą.

-Wiemy, że jest to pani pierwsza praca w szkole podstawowej. Czy coś panią zaskoczyło?

Jestem pozytywnie zaskoczona atmosferą wśród uczniów i nauczycieli. Bardzo dobrze dogaduję się z uczniami i zawsze mogę liczyć na wsparcie ze strony kadry pedagogicznej. Przychodę do pracy z uśmiechem na ustach. Pracowałam poprzednio w liceum i było to dla mnie bardziej stresujące doświadczenie niż praca w podstawówce.

- Dlaczego zdecydowała się pani na pracę w szkole podstawowej? Chciałam odmiany od pracy w liceum i technikum. I nie żałuję swojej decyzji.

-Jak ocenia pani prace z uczniami na lekcji?

Spróbuję ocenić to w skali od 1 do 10, chociaż pracuję z uczniami dopiero drugi miesiąc, więc nie będzie to łatwe zadanie. Zdarzają się uczniowie bardzo głośni i rozgadani, ale oni są w mniejszości. Mogę dać takie mocne 7, ponieważ dzieci wykonują moje polecenia i odpowiadają na moje pytania.

-Skąd pani pochodzi ?

Do Warszawy przyjechałam 7 lat temu z Suwałk, aby studiować w stolicy.

-Czy ma pani jakieś zwierzę, jeżeli tak, to jakie?

Nie, nie mam zwierzątek. Bardzo chciałabym mieć kota, ale niestety nie mam warunków i też moi współlokatorzy są uczuleni na sierść kota, więc nie mogę spełnić swojego marzenia.

-Czym się pani interesuje poza szkołą, jakie jest pani hobby?

Trenuję bieganie długodystansowe i najdłuższy dystans, jaki przebiegłam, to 36 km, a w dwa dni wyszło 50 km, gdy biegałam dwa biegi, jeden po drugim. Lubię też jeździć na rolkach, też na długie dystanse. Ponadto studiuje jeszcze na specjalizacji - techniki dentystyczne, więc jeżeli będziecie miały problem z zębami, to zapraszam;)



-Bardzo dziękujemy za wywiad i życzymy miłej pracy w naszej szkole.

KĄCIK PSYCHOLOGA

W związku z tym, że w naszej szkole, dnia 10 października obchodzimy Międzynarodowy Dzień Zdrowia Psychicznego chcemy przedstawić powody, dla których warto jest dbać o swoje zdrowie psychiczne, nie tylko od Święta!

Zdrowie Psychiczne odnosi się do ogólnego dobrostanu na płaszczyźnie emocjonalnej, społecznej oraz psychologicznej. Utrzymanie dobrostanu w dobrej formie pozwala ludziom poprawnie funkcjonować w życiu codziennym, radzić sobie z trudnościami, utrzymywać zdrowe relacje społeczne i mieć satysfakcję z życia.

Warto nagłaśniać i nadawać priorytet zdrowiu psychicznemu, ponieważ rozpoznanie wczesnych niepokojących objawów i podjęcie próby szukania wsparcia profesjonalnej pomocy oraz leczenia może znacząco zmniejszyć ryzyko zapadnięcia na różne choroby psychiczne.

Co robić, aby zadbać o Zdrowie Psychiczne?

Przede wszystkim ważne jest dbanie o regularną aktywność fizyczną. Nawet mała dawka codziennej aktywności pomaga w redukcji napięcia i pozytywnie wpływa na poprawę samopoczucia. Nie zapominaj o zdrowym odżywianiu. Spożywanie odpowiednich ilości witamin i minerałów bardzo korzystnie wpływa na naszą psychikę. Istotną sprawą jest również zadbanie o prawidłowy, regularny sen i wygospodarowanie czasu na wyciszenie przed samym zaśnięciem. Podczas pracy i nauki pamiętać musimy o krótkich, regularnych przerwach. Zapewnianie sobie czasu na krótki odpoczynek pomaga w utrzymaniu równowagi psychicznej.

Warto pamiętać również o dbaniu o przyjaźnie, aby nawiązywać i podtrzymywać relacje interpersonalne. Utrzymywanie relacji i połączeń społecznych zapewnia wsparcie emocjonalne, obniża poczucie osamotnienia i wzmacnia poczucie przynależności.

MOJE HOBBY- JEŹDZIECTWO



Nazywam się Anieli Kalinowska, chodzę do klasy 7b. Obecnie jeżdżę w stajni Olimpia, lecz moja przygoda z jeździectwem zaczęła się w KJ Dworek, jeżdżę od 10 lat.

W jeździectwie nie chodzi tylko o to, żeby po prostu jeździć na koniu, ale ważne jest też budowanie z koniem nierozwalnej więzi, która zostaje z nami często na całe życie.

O co chodzi w jeździectwie?

Jeździectwo to sport, w którym wyróżnia się 8 dyscyplin:

- ujeżdżenie
- skoki przez przeszkody
- WKKW (wszechstronny konkurs konia wierzchowego)
- western
- powożenie
- wołyżerka
- rajdy długodystansowe
- raining.

Z czego 3 zaliczmy do konkurencji olimpijskich: WKKW, ujeżdżenie oraz skoki przez przeszkody.

Jeździectwo od 1900 roku jest dyscypliną olimpijską.

SPORT

Biegi Przetajowe

19 września 2023 roku odbyły się Mistrzostwa Rembertowa w biegach przetajowych na 800 i 1000 metrów.

Organizowane były przez naszą szkołę i naszych nauczycieli wychowania fizycznego. Rozpoczęły się o godzinie 10, przywitaniem rembertowskich szkół: 217, 254 i STO.

Pierwsze wzięły udział w rywalizacji nasze reprezentantki.

Uczennice klas piątych pokazały wielkie serce i zaangażowanie. To samo można powiedzieć o kolejnych zawodnikach, którzy próbowali swoich sił w sportowej rywalizacji tego dnia. Z pewnością trzeba było wykazać się bardzo dobrą kondycją, której nie zabrakło Zosi Kołocie z klasy 7b i Malwinie Szczurowskiej z klasy 8b. Dziewczęta zajęły drugie miejsce w swoich kategoriach wiekowych.

Osoby, które znalazły się w pierwszej dziesiątce będą reprezentowały naszą szkołę podczas Olimpiady Warszawskiej. Trzymamy kciuki za naszych reprezentantów!



CIASTO MARCHEWKOWE

SKŁADNIKI NA CIASTO:

250 g mąki pszennej tortowej - około 1,5 szklanki

180 ml oleju roślinnego - około 3/4 szklanki

4 duże jajka lub 5 małych

300 g grubo tartej marchewki - 3 szklanki

120 g musu jabłkowego bez cukru - do 1/3 szklanki

150 g cukru trzcinowego - do 0,5 szklanki
100 g cukru zwykłego - około 1/3 szklanki

2 łyżeczki proszku do pieczenia

1 łyżeczka sody oczyszczonej

1 łyżeczka ekstraktu z wanilii

przyprawy: 1,5 łyżeczki cynamonu, po pół łyżeczki soli i imbiru, 1/4 łyżeczki gałki muszkatołowej

SKŁADNIKI NA KREM:

250 g serka Philadelphia lub mascarpone - małe opakowanie

150 g masła - 3/4 kostki

150 g cukru pudru

1 łyżeczka ekstraktu z wanilii lub pasty waniliowej

kilka orzechów włoskich do dekoracji

PRZYGOTOWANIE:

Do miski dodać wszystkie składniki suche i je wymieszać. Do drugiej miski zetrzeć na tarce o dużych oczkach marchewki i do tej miski dodać wszystkie mokre składniki, wymieszać. Suche i mokre składniki połączyć ze sobą. Do formy o średnicy 22cm wlać ciasto marchewkowe i piec w piekarniku nagrzanym do 175C, grzałka góra \dół, przez około 30-35min. W czasie, gdy ciasto jest w piekarniku przygotuj krem do ciasta. Serek śmietankowy zacznij ubijać mikserem na średnich obrotach, by zaczął się robić puszysty. Stopniowo dodawaj też masło. Zwiększ obroty miksera do wysokich i ubijaj serek z masłem do całkowitego połączenia i napuszenia się kremu. Zapewne wystarczy ubijać całość przez jedną minutę lub odrobinę dłużej.

Dodaj też całą porcją cukru pudru z wanilią i ubijaj krem do momentu, gdy wszystkie składniki połączą się ze sobą na gładki, puszysty krem. Gdy ciasto będzie już gotowe i wystudzone, przekrój je na pół i na jedną połowę nałóż krem, po czym drugą częścią przykryj ciasto. Gotowe ciasto można już zjeść:)

SMACZNEGO !