



<b>Wtorek</b>		<b>02.01.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa jarzynowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, kapusta, groszek, brokuł, kalafior, por, sól, przyprawy, śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Makaron z polewą truskawkową		280 g	1,3,7
3.	Herbata owocowa		200 ml	
<b>Środa</b>		<b>03.01.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik ( porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona)		400 g	9,10
2.	Fasolka po bretońsku		250g	1,9,10,6
3.	Bułeczka pszenna		1 szt	
4.	Woda		200 ml	
5.	Jabłko		1 szt	
<b>Czwartek</b>		<b>04.01.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Pulpeciki z mięsa indyczego w sosie chrzanowym		100 g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z marchewki		120 g	
5.	Kompot		200 ml	
<b>Piątek</b>		<b>05.01.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa ( wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony , śmietana 18%, przyprawy)		400 g	7,9,10,
2.	Kotleciki ziemniaczane z sosem pieczarkowym		280 g	9,10,1,3
3.	Surówka z białej kapusty z papryka czerwoną		120g	
4.	Kompot owocowy		200 ml	
5.	Banan		1 szt	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk