

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2023-01-30

Grochówka (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Racuchy z cukrem (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)

Herbata z cytryną, przekąska owocowa

Wtorek, 2023-01-31

Zupa brokułowa z zacierką (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (Ryba, Seler i produkty pochodne, Jaja, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot truskawkowy

Środa, 2023-02-01

Krupnik zabieleny z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Spaghetti z sosem bolońskim (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot wieloowocowy, banan

Czwartek, 2023-02-02

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Udko pieczone, ryż, surówka z kapusty pekińskiej (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot wiśniowy

Piątek, 2023-02-03

Zupa pomidorowa z makaronem (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)

Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka mini (Jaja, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot jabłkowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.