

PONIEDZIAŁEK, 15.04.2024

- **Zupa Ogórkowa (300g):** ogórek kiszony 50g, marchew 15g, **seler korzeniowy 5g**, koper 1g, pietruszka 5g, por 4g, ziemniaki 50g, **śmietana 18% 15g**, **masło 2g**, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, sól,
- **Spaghetti Bolognese (300g):** łopatka wołowa 95g, makaron 50g, cebula 10g, olej rzepakowy 10g, koncentrat pomidorowy 30% 20g, bułka tarta 2g, włoszczyzna 10g, pulpa pomidorowa 3g, czosnek, sól, pieprz, ziele angielskie.
- **Ogórek (50g). Woda z Cytryną (200ml):** woda, cytryna, miód. **Banan**

Alergeny: masło, makaron, śmietana, bułka tarta, seler.

WTOREK, 16.04.2024

- **Zupa Pomidorowa z Makaronem (300g):** ziemniaki 75g, marchew 20g, pietruszka korzeń 15g, **śmietana 18% 10g**, **seler 5g**, por 5g, **masło 5g**, **koncentrat pomidorowy 30% 10g**, **makaron zacierka 10g**.
- **Kotlet Wieprzowy Mięlny (100g):** wieprzowina z łopatki 90g, olej rzepakowy 10g, **jajka kurze 8g**, cebula 5g, **bułka tarta 5g**.
- **Ziemniaki (150g).**
- **Ogórek Kiszony z Marchewką (100g):** ogórek kiszony 80g, marchew 20g, **musztarda**, olej.
- **Mięta (200ml). Pomarańcza**

Alergeny: seler, śmietana, bułka tarta, masło, jajka, musztarda.

ŚRODA, 17.04.2024

- **Zupa Szczawiowa z Jajkiem (300g):** szczaw 20g, ziemniaki 100g, marchew 15g, **seler 5g**, por 4g, pietruszka 5g, **jajko 30g**, **masło 5g**, czosnek 5g, **śmietana 18% 10g**, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie.
- **Bitki z Indyka w Sosie Słodko-Kwaśnym (120g):** mięso z piersi indyka 95g, plastry ananasa 10g, papryka 12g, olej rzepakowy 8g, cebula 6g, koncentrat pomidorowy 30% 6g, **mąka 4g**.
- **Kasza Bulgur (120g). Mięta (200ml). Ciasteczko**

Alergeny: seler, śmietana, masło, jajka, mąka, ciasteczko

CZWARTEK, 18.04.2024

- **Rosół z Makaronem (300g):** szponder wołowy 15g, porcje rosółowe 30g, **makaron 16g**, marchew 20g, **seler 6g**, pietruszka 6g, cebula 3g, czosnek 2g, natka pietruszki, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, kurkuma.
- **Roladka z Kurczaka z Żółtym Serem (100g):** mięso z piersi kurczaka 100g, **bułka 6g**, cebula 6g, olej rzepakowy 10g, **jajka kurze 9g**, **ser żółty 5g**, natka pietruszki.
- **Ziemniaki (150g).**
- **Pomidor z Cebulką (100g):** pomidor 90g, cebula 10g, **śmietana 5g**.
- **Woda z Pomarańczą (200ml):** herbata rumiankowa, cukier, woda. **Jabłko**

Alergeny: masło, makaron, seler, bułka tarta, jajka, śmietana, ser żółty.

PIĄTEK, 19.04.2024

- **Zupa Buraczkowa (300g):** ziemniaki 84g, buraczki 25g, marchew 15g, pietruszka korzeń 5g, **seler korzeń 5g**, por 4g, **masło 5g**, majeranek, pietruszka liść, **śmietana 18% 5g**
- **Paluszki Rybne (100g):** filec z dorsza 80g, jajka 5g, bułka tarta 5g, olej 5g.
- **Ziemniaki (150g).**
- **Kapusta Pekinka z Marchewką i Kukurydzą (100g):** kapusta 80g, marchew 20g, kukurydza 5g, olej 8g, musztarda 5g.
- **Kompot (200ml):** mieszanka owocowa, cukier, woda.

Alergeny: seler, śmietana, bułka tarta, masło, jajka, ryba, mąka, gorczyca.