



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 23.10.2017 r. do 27.10.2017



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 23.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka Babuni ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa /Kawa zbożowa (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki wielozbożowe (1) ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Winogron ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 24.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, jajko, wędlina drobiowa, papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata mięta z pomarańczą 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pączek ▪ Sok jabłkowy 100% 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół z makaronem (1) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z marchewki i jabłka ▪ Kompot wiśniowy
Środa 25.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Parówka drobiowa ▪ Ogórek świeży ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Fantasia (7) ▪ Ciastko kokosowe (1) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Fasolka szparagowa gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i pomidorem ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 26.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Papryka ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)/Herbata żurawina z maliną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Koktajl truskawkowy (7) ▪ Chipsy popcornowe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Kotlet schabowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Mizeria z ogórka (7) ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 27.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek topiony z ziołami (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata truskawka z jeżyną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sałatka jarzynowa ▪ Pieczywo mieszane (1,11) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik z kaszy jęczmiennej (1) ▪ Ryba duszona w warzywach ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka