**JADŁOSPIS**

na dzień 11.03.2024-15.03.2024
**Oddział Przedszkolny**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Menu** |
| **Poniedziałek****11.03.2024** | **I śniadanie**: Płatki miodowe **„CHEERIOS”**Z mlekiem**II śniadanie**: Mix – owoców , rureczki waflowe**obiad**: **PAMPUCHY** – kluski na parze z polewą czekoladową, herbata **podwieczorek**: Naturalny sok wyciskany z owoców i warzyw , chrupki  kukurydziane, jabłkoAlergeny : 1,3,7 |
| **Wtorek****12.03.2024** | **I śniadanie:** Chleb wiejski, graham z masłem, pasztet drobiowy , rzodkiewka pomidor, herbata **II śniadanie**: Mix – owoców, biszkopty**obiad:** Frytki proste, kotlet drobiowy grillowany, surówka z kapusty  pekińskiej z koperkiem i śmietaną, kompot wieloowocowy **podwieczorek** : Serek **Danio** waniliowyAlergeny : 1,7 |
| **Środa** **13.03.2024** | I **śniadanie:** Chlebek wiejski, graham, masło, dżem , nutella, herbata**II śniadanie:** Mix - owoców, krakersy**obiad:** Schab duszony w sosie własnym, kluski śląskie, buraczki czerwone kompot wieloowocowy **podwieczorek**: Ciasto marchewkowe – wypiek własny, napój jabłkowyAlergeny : 1,3,7,8 |
| **Czwartek****14.03.2024** | **I śniadanie:** Owsianka na mleku**II śniadanie:** Mix - owoców rureczki waflowe**obiad:** Chili con carne – potrawa meksykańska z  chlebem pszenno-żytnim, herbata z cytryną **podwieczorek**: Budyń z sokiem malinowym Alergeny: 1,7,8 |
| **Piątek** **15.03.2024** | **I śniadanie:** Chleb wiejski z serkiem GOUDA , ogórek, sałata, pomidor **,** kakao**II śniadanie**: Mix - owoców, wafle ryżowe**obiad:** Naleśniki z dżemem truskawkowo-jabłkowym lub cukrem  pudrem, herbata malinowa  **ZOTT – MONTE DRINK** – jogurt do picia **podwieczorek**: Chałka z masłem, napój brzoskwiniowyAlergeny: 1,3,7 |

**\***Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie