**JADŁOSPIS**

na dzień 11.03.2024-15.03.2024  
**Oddział Przedszkolny**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Menu** |
| **Poniedziałek**  **11.03.2024** | **I śniadanie**: Płatki miodowe **„CHEERIOS”**Z mlekiem  **II śniadanie**: Mix – owoców , rureczki waflowe **obiad**: **PAMPUCHY** – kluski na parze z polewą czekoladową, herbata  **podwieczorek**: Naturalny sok wyciskany z owoców i warzyw , chrupki  kukurydziane, jabłko  Alergeny : 1,3,7 |
| **Wtorek**  **12.03.2024** | **I śniadanie:** Chleb wiejski, graham z masłem, pasztet drobiowy , rzodkiewka  pomidor, herbata  **II śniadanie**: Mix – owoców, biszkopty **obiad:** Frytki proste, kotlet drobiowy grillowany, surówka z kapusty  pekińskiej z koperkiem i śmietaną, kompot wieloowocowy  **podwieczorek** : Serek **Danio** waniliowy  Alergeny : 1,7 |
| **Środa**  **13.03.2024** | I **śniadanie:** Chlebek wiejski, graham, masło, dżem , nutella, herbata **II śniadanie:** Mix - owoców, krakersy **obiad:** Schab duszony w sosie własnym, kluski śląskie, buraczki czerwone  kompot wieloowocowy  **podwieczorek**: Ciasto marchewkowe – wypiek własny, napój jabłkowy  Alergeny : 1,3,7,8 |
| **Czwartek**  **14.03.2024** | **I śniadanie:** Owsianka na mleku **II śniadanie:** Mix - owoców rureczki waflowe **obiad:** Chili con carne – potrawa meksykańska z  chlebem pszenno-żytnim, herbata z cytryną  **podwieczorek**: Budyń z sokiem malinowym  Alergeny: 1,7,8 |
| **Piątek**  **15.03.2024** | **I śniadanie:** Chleb wiejski z serkiem GOUDA , ogórek, sałata, pomidor **,** kakao **II śniadanie**: Mix - owoców, wafle ryżowe **obiad:** Naleśniki z dżemem truskawkowo-jabłkowym lub cukrem  pudrem, herbata malinowa  **ZOTT – MONTE DRINK** – jogurt do picia  **podwieczorek**: Chałka z masłem, napój brzoskwiniowy  Alergeny: 1,3,7 |

**\***Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie