



Kolko Lásky   
O.Z.



## Manuál pre školy a školské zariadenia 2023

**Celoslovenské zastrešenie:**  
Jana Galatová, Silvia Slobodová  
info@kolkolasky.sk

<https://www.kolkolasky.sk/>

# Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok

Vážená pani riaditeľka, pán riaditeľ, drahí pedagógovia, milé deti!

Touto cestou si Vás dovoľujeme osloviť k zapojeniu sa do projektu "Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok", vďaka ktorému máme možnosť spoločne spájať generácie ľudí a vychovať uvedomelú mládež a v neposlednom rade priniesť veľa lásky a radosti neznámemu seniorovi.

Spoločne vytvoríme krabičky plné lásky, budeme viesť deti k dobrovoľníctvu a nezištnej pomoci, kedy možno náš a Váš darček je ich jediným darčekom, žiaľ niekedy i tým posledným. Preto Vás srdečne pozývame zapojiť sa, ako náš oficiálny partner, za čo Vám na konci zbierky príde ďakovný certifikát a budete zapísaní v oficiálnom zozname partnerských škôl podporujúcich Kolko Lásky o.z.

Tento projekt bol ocenený ako Sociálny čin roka 2019 a označený titulom Senior Friendly v roku 2022.

Ak ste sa rozhodli tento rok s nami do projektu oficiálne zapojiť, prosíme o pozorné prečítanie a dodržanie dôležitých pokynov na nasledujúcich stranách Manuálu. Ďakujeme, že vediete deti k ľudskosti, dobrovoľníctvu a učíte ich k úcte k starším.

Ak ste sa rozhodli do projektu nezapojiť ako oficiálny partner projektu, prosíme Vás aspoň o prečítanie krátkeho zhrnutia na str. 6

Ďakujeme vopred,

S pozdravom

**Ing. Jana Galatová & Mgr. Silvia Slobodová**  
zakladateľky projektu



Foto: N – Tomáš Benedikovič

## Ako sa ako škola môžem oficiálne zapojiť do projektu?

Na základe skúseností z predchádzajúcich piatich ročníkov zbierky sme pripravili **špeciálne pokyny a postupy pre školy a školské zariadenia** (ďalej už len školy). Takýmto spôsobom prebieha organizácia zbierky celoslovenských rozmerov systematicky a je veľmi dôležité, aby ste tieto pokyny plne dodržiavali.

Napriek tomu, že oficiálna zbierka pre širokú verejnosť bude prebiehať tento rok od 20.11. do 4.12.2023, pre školy sme upravili dátumy a zbierku pre Vás spúšťame omnoho skôr, avšak je nevyhnutné ju aj skôr ukončiť a krabičky odovzdať najneskôr do 1.12.2023. Ďakujeme vopred za pochopenie!

- 01** Ako prvé Vás prosíme **vyplniť krátku registráciu** na našom webe **www.kolkolasky.sk/skoly**. Registračný formulár bude spustený **najneskôr od 16.10.2023**.
- 02** Po Vašej registrácii Vám pridáme krajského lokálneho koordinátora a pošleme Vám **oficiálny plagát našej zbierky určený pre školy vhodný k okamžitému zdieľaniu** cez EDUPAGE a Vaše komunikačné kanály. Taktiež dostanete **označenie zberného miesta** - potvrdenie, že Vaše školské zariadenie je oficiálnym partnerom zbierky. Prosíme, nalepte si ho na viditeľnom mieste.
- 03** Zbierať u Vás môžete začať okamžite od Vašej registrácie (t.j. už **od 16.10.2023**) až **do 30.11.2023**. **Prosíme, aby ste rešpektovali tieto dátumy.**
- 04** Krabičky následne odovzdáte **najneskôr dňa 1.12.2023 našej kontaktnej osobe projektu**, ktorá Vám bude pridelená krajským lokálnym koordinátorom. Kontakty na krajských lokálnych koordinátorov projektu prikladáme aj v prílohe.
- 05** **Prosíme počkať na našu spätnú väzbu, komu krabičky odniesť a neodovzdávať ich bez potvrdenia z našej strany.** Je to veľmi dôležité, pretože krabičky po kontrole sú precízne rozdeľované a distribuované do domovov v presných počtoch, aby sme dokázali pokryť všetky zariadenia pre seniorov na Slovensku, aj veľkú časť osamelo žijúcich seniorov v domácnostiach. Odovzdanie bez dohody vopred a bez nášho vedomia silno narušuje celoslovenský systém zbierky.
- 06** Ak máte záujem sa **s deťmi zúčastniť osobného odovzdania krabičiek**, tak to prosím uveďte pri registrácii do formulára. Je to dobrovoľné. Naše kontaktné osoby po kontrole krabičiek a ich rozdelení pre jednotlivé zariadenia Vám **pošlú ich dohodnuté termíny odovzdávok** a na niektorú z nich sa môžete s deťmi pridať a pridelené krabičky zariadeniu spolu s deťmi, krátkym programom či vianočnými kolekdami rozdať.
- 07** **Fotkám a videám z prípravy krabičiek**, z maľovania pozdravov alebo prípravy programu pre starkých **sa veľmi potešíme v našej oficiálnej Facebook skupiny projektu „Kolko lásky sa zmesť do krabice od topánok“** <https://www.facebook.com/groups/259753831309193>.



**08** Maximálny limit počtu krabičiek na 1 školské zariadenie je **100 krabičiek** plných lásky. Odporúčame vyrobiť radšej menej krabičiek ale zato o to viac od srdca, krásnych a rovnomerne naplnených. Kvantita v tomto prípade naozaj nie je dôležitá, ide nám najmä o kvalitu - každá krabička by mala mať vlastnú dušu, čo je pri stovkách krabíc náročné docieľiť.

**09** Vašu školu po skončení zbierky a distribúcii všetkých darčiek uvedieme v **Zozname oficiálne zapojených partnerov na našom webe** a oceníme poďakovaním prostredníctvom Ďakovného Certifikátu.

**10** Vaša škola sa **môže do nášho projektu prihlásiť aj v prípade, ak nebudete vyrábať krabičky**. Môžete poskytnúť dobrovoľnícku pomoc pre naše kontaktné osoby, napr.:

- a.) vyrobiť vianočné prania alebo iné drobné darčeky pre starkých (najneskôr do 28.11.2023)
- b.) pripraviť vianočný program na osobnú odovzdávku (najneskôr do 4.12.2023)
- c.) vyzbierať za plnú krabicu drobných darčiek na dopĺňovanie poloprázdných krabičiek ako sú keksíky, čaje, ponožky, slané pochutiny, mydlá, sprchové gély a iné prekvapenia vhodné do krabičiek (najneskôr do 28.11.2023)

Prosíme, aby ste **spôsob zapojenia** sa do zbierky **uviedli v Registrácii**.



## Ďalšie dôležité pokyny zbierky:

♥ Naša zbierka funguje **na dobrovoľníckej báze**, preto pekne prosíme, aby sa deti dobrovoľne rozhodli o zapojení sa do nej. Máme žiaľ nahlásených viacero prípadov od rodičov, kedy ich deti boli nútené na niektorých školách priniesť veci do krabičiek alebo financie na ich nákup nedobrovoľne pod hrozbou trestu alebo zlej známky. Táto akcia je nezištná a krásna, preto k nej tak prosím aj pristupujme.

♥ **Maximálny počet krabičiek za jedno školské zariadenie je 100 krabičiek** plných lásky. Veľmi pekne Vás prosíme radšej o menej, ale zato kvalitne a rovnomerne vyskladaných krabičiek. Osvedčil sa nám spôsob, kedy deti každý za seba donesie 2-3 veci uvedené v zozname „Čo má obsahovať krabička“ a potom z nich spoločne v triede vyskladali niekoľko pekných plných krabičiek, presne podľa pokynov uvedených na plagáte zbierky. Je to krásny dobročinný projekt a nie súťaž, prosíme, myslíme spoločne i na toto.

♥ Prevoz krabičiek ku kontaktnej osobe je po skončení zbierky **v réžii školy** (skúste poprosiť na pomoc niektorého z rodičov s veľkým autom) Naše kontaktné osoby zastrešujú niekoľko škôl a častí mesta naraz, popritom majú často malé deti, či tiež pracujú, preto je pre nich veľmi náročné u všetkých krabičky vyzdvihnúť. Ak by ste s prevozom mali problém, prosím obráťte sa na Vášho lokálneho krajského koordinátora a spoločne s Vami budeme hľadať vhodné riešenie.



♥ Prosíme, aby ste **nijak neupravovali a nemenili naše plagáty** a pokyny pri zdieľaní. Je to identita zbierky pod ktorou všetci vystupujeme a sme tak ihneď priraditeľní ku Kolko Lásky o.z. V opačnom prípade nám chodia anonymné nahlásenia falošných zbierok, ktoré musíme preverovať a je to zbytočne nepríjemné pre obe strany, hlavne ak sme v tom všetci z čistých a nezištných úmyslov.



♥ V Registrácii bude možnosť zaškrtnúť políčko „**chcem byť zaradený do žrebovania o Prednášku o dobrovoľníctve od hlavných koordinátorov projektu „Kolko lásky sa zmesť do krabičky od topánok“**“. Ak by ste o takúto prednášku mali v roku 2024 ako školský záujem, prosíme nezabudnúť ho zaškrtnúť. Náhodným výberom vyberieme **3 školy a navštívime ich**.

## Ak ste sa rozhodli do projektu **nezapojiť** ako oficiálny partner

Ak ste sa tak rozhodli tak Vás týmto pekne prosíme, aby ste priebeh našej celoslovenskej zbierky nenarúšali osobitným zberom pod naším konceptom alebo názvom zbierky bez nášho vedomia.

Tým, že je naša zbierka už mediálne známa a stala sa z nej vianočná tradícia, boli sme nútení podstúpiť kroky k ochrane duševného vlastníctva právnou cestou. Verte nám, že všetky pokyny sú vytvorené na základe našich niekoľko-ročných skúseností - kontrola krabičiek je absolútne nevyhnutná súčasť zbierky a je naším záväzkom mať pod kontrolou, čo ide pod našou identitou a pod našou zodpovednosťou.

Ak chcete starkých v zariadeniach obdarovať mimo našu zbierku, tak je to samozrejme v poriadku, akákoľvek pomoc je krásna a vítaná. Len Vás poprosíme a upozorňujeme na to, aby ste pri tom nepoužívali náš názov projektu, našu koncepciu zbierky a tvorby darčiekov, naše logo, náš plagát a neuverejšovali fotky na weboch a sociálnych sieťach a neprezentovali sa ako zbierka "Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok" ak nie ste naším oficiálnym partnerom. Starkí sa určite potešia aj rozprávkovo plným taškám dobrôt či iných milých pozorností od detí, Mikulášskym balíčkom, veľkej vianočnej pošte (krabici plnej rôznych darčiekov)- fantázii sa medze nekladú!

Naši koordinátori, ktorí nosia do zariadení darčeky a nájdu tam už iné krabičky, sú často smutní a demotivovaní. Niekoľkokrát sa stalo, že ich vo dverách s naloženými, skontrolovanými a pripravenými krabičkami podľa počtu žien a mužov v zariadení, otočili lebo ich predbehla škola bez registrácie u nás a zanesli im neskontrolované, nekvalitné krabice.. Neskôr nám zariadenie s plačom volalo, že darčiekov nemajú dostatok a v krabičkách sú nevhodné veci do daru. Alebo sa stalo, že niekam dali krabičky zbytočne duplicitne, čo je tiež veľká škoda, lebo sa im môžu tešiť od nás inde, napríklad osamelí starkí žijúci na lazoch skromne, bez vianočného darčeka. Preto máme funkčný systém a ten Vás prosíme nenarušovať.

Do nášho projektu sa viete zapojiť aj inak ako zberom krabičiek, napríklad tvorbou vianočných prianí, vianočných ozdôb, ktoré budeme vkladať do krabičiek, či tvorbou programu pre odovzdávky. Veríme, že chápete naše dôvody. Ak by ste sa potrebovali poradiť ako postupovať a nie ste si istí, napíšte nám na [info@kolkolasky.sk](mailto:info@kolkolasky.sk). Spoločne nájdeme riešenie! Ďakujeme..

**Ďakujeme, že ste náš manuál dočítali až sem a tešíme sa na spoluprácu s Vami, v prípade ak sa do zbierky rozhodnete zapojiť. Vážime si Vašu účasť a ochotu pomáhať!**



## Čo by MALA obsahovať KRABIČKA

Krabičku pre neznámeho seniora pripravujeme z lásky, tak ako to v ten moment cítime. **Vkladáte do nej kus svojho srdca** a každý to, čo si môže dovoliť. Radi by sme však všetkých starkých v zariadeniach potešili rovnako, preto majú naše krabičky šablónu, čo by mali obsahovať. Každá krabička by mala byť naplnená rovnomerne a obsahovať **aspoň po jednej z týchto kategórií**. Deti si preto môžu rozdeliť jednotlivé položky a každý priniesť niečo z čoho v triede vyskladáte 4 krásne rovnomerné krabičky.



### niečo sladké

(napr. keksíky, perníčky, šalviové cukríky, hroznový cukor, DIA keksy, DIA čokoláda, piškóty, plnený croissant, ovocné detské taštičky, detská výživa, krabičkový džúsik, maslové keksy, venčeky, džem, mäkké sušené ovocie, detský nápoj so „sosáčikom,, na pitie)



### niečo slané

(napr. slané keksy, tyčinky, praclíky, kukuričné chrumky, krekery a pod.)



### niečo teplé

(napr. káva, čaj, cappuccino, horúca čokoláda, Melta, Caro)



### niečo mäkké

(napr. teplé ponožky, papuče, rukavice, čiapka, šál, textilné kapesníky, malý mäkký uteráčik)



### niečo voňavé

(napr. napríklad sprchový gél, šampón, tekuté mydlo, vlhčené servítky, telové mlieko, sprej, krém na ruky, krém na nohy, krém na tvár, balzam na pery, zubná pasta, corega tablety, toaletná voda, parfum)



### niečo na zábavu

(napr. krížovky, osem smerovky, sudoku, časopisy (Slovenka, Život, Žena a život, Napísal život, Zdravie), kniha básní, pekný román, duchovná literatúra, knihy s pozitívnou tematikou, žreb pre šťastie, vlastnoručne napísaný list)



### niečo zo srdca

(napr. kresbičky od Vašich detí, ručné výrobky, prázdne pohľadnice s nalepenou známkou, drobnú vianočnú dekoráciu, soška anjelika, malý vankúšik, nahrievací vankúšik, malý plyšový macko do ruky, náramok na ruku, ruženec, pekná šálka, veselý pohár so slamkou, hrebienok, lapač snov, fotka v rámičku)



## Čo by **NEMALA** obsahovať **KRABIČKA**

**Prosíme, aby ste do krabičiek nedávali nasledujúce veci:**

- X** Používanú kozmetiku, drogériu alebo viditeľne nosené oblečenie
- X** Otvorené potraviny alebo potraviny po záručnej dobe
- X** Čerstvé ovocie a čerstvé potraviny (často sa pokazia kým je krabička odovzdaná)
- X** Trvanlivé potraviny vhodné na tepelnú úpravu (napr. cestoviny, polievky, fazuľa, horčica, veci do mikrovlnky atď.)
- X** Príliš veľké veci, ktoré zaberú veľkú časť krabice (napr. veľká krabica džúsu, veľké balenie papierových vreckoviek/ toal. papiera, veľká plyšová hračka)
- X** Špecifický kus oblečenia (tepláky, sveter, pyžamo- ťažko trafiť veľkosť, keď nevíete kto krabičku dostane)
- X** Sviečky, zapalovače, čistiace prostriedky
- X** Lieky, alkohol
- X** Šumivé rozpustné tablety do vody a rôzne vitamínové doplnky (nepoznáte zdravotný stav náhodného príjemcu)
- X** Nebezpečné predmety (napr. ostré nožničky, pilníky, vreckový nožík atď.)
- X** Zbytočnosti, ktoré Vám doma zavadzajú (napr. rôzne staré sošky, staré dekorácie, staré knihy nezaujímavého alebo pesimistického či hororového obsahu atď.)
- X** Nezabalené krabičky vianočným papierom alebo zabalené krabičky vcelku (nezabalený vrch a spodok zvlášť)
- X** Obsahovo nevyvážené krabičky (plná krabička len jedného kusu oblečenia, plná krabička len čajov alebo priveľa sladkostí či kozmetiky)
- X** Mašle a stuhy na vrchu krabice (s krabičkami sa potom zle manipuluje a zle sa ukladajú na seba v obmedzenom priestore našich dobrovoľníkov)
- X** Peniaze alebo iné hodnotné veci
- X** Prosíme, nepoužívať príliš malé krabice z detských topánok alebo naopak priveľké krabice od dámskych čížiem. Najlepší by bol štandardný rozmer aby mali starkí približne rovnaké množstvo nádielky.





## Zoznam krajských lokálnych koordinátorov

### **Banskobystrický kraj**

Miroslava Zvončeková BB@kolkolasky.sk  
Zuzana Juríčková

### **Bratislavský kraj**

Martina Horňáková BA@kolkolasky.sk  
Nikola Völgyiová  
Dáša Boršová

### **Košický kraj**

Majka Glovová KE@kolkolasky.sk  
Zlata Marcinková

### **Nitriansky kraj**

Erika Korytárová NR@kolkolasky.sk  
Petra Miklová

### **Prešovský kraj**

Martina Halčínová PO@kolkolasky.sk  
Viera Orolinová  
Ivana Pappová Fabianová

### **Trenčiansky kraj**

Gabriela Miklošová TN@kolkolasky.sk  
Markéta Palivcová  
Beáta Oršulová Miklošová

### **Trnavský kraj**

Lucia Madarová TT@kolkolasky.sk  
Darina Sobeková

### **Žilinský kraj**

Janka Martinická ZA@kolkolasky.sk  
Zuzana Placková Cárachová