



JADŁOSPIS NA MIESIĄC MAJ 2024

Projekt: SP_SALWATOR | Typ jadłospisu: Standardowy

środa, 1.05	czwartek, 2.05	piątek, 3.05
Bez posiłku	Bez posiłku	Bez posiłku

poniedziałek, 6.05	wtorek, 7.05	środa, 8.05	czwartek, 9.05	piątek, 10.05
ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ I KOPERKIEM 350ML FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ 100G	ZUPA OGÓRKOWA Z BRĄZOWYM RYŻEM I NATKĄ PIETRUSZKI 350ML FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ 100G	KRUPNIK NA INDYKU Z KASZĄ JAGLANĄ 350ML FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ 100G	KREM Z PIECZONYCH BATATÓW Z TYMIANKIEM GRZANKI 350ML FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ 100G	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM KOKARDKI NATKĄ PIETRUSZKI 350ML FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ 100G
poniedziałek, 13.05	wtorek, 14.05	środa, 15.05	czwartek, 16.05	piątek, 17.05
KREM Z ZIELONYCH WARZYW GRZANKI ZIOŁOWE 350ML NALEŚNIKI Z WANILIOWYM TWAROŻKIEM JOGURT Z MALINAMI 350G	ZUPA GRYSIKOWA NA INDYKU NA NATKĄ PIETRUSZKI 350ML NALEŚNIKI Z WANILIOWYM TWAROŻKIEM JOGURT Z MALINAMI 350G	BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI SŁODKĄ ŚMIETANĄ KOPERKIEM 350ML NALEŚNIKI Z WANILIOWYM TWAROŻKIEM JOGURT Z MALINAMI 350G	ŻUREK NA WĘDZONCE OD WOLARKA Z ZIEMNIAKAMI 350ML NALEŚNIKI Z WANILIOWYM TWAROŻKIEM JOGURT Z MALINAMI 350G	DOMOWY ROSÓŁ WOŁOWO-DROBIOWY 350ML NALEŚNIKI Z WANILIOWYM TWAROŻKIEM JOGURT Z MALINAMI 350G
poniedziałek, 20.05	wtorek, 21.05	środa, 22.05	czwartek, 23.05	piątek, 24.05
KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z KOPERKIEM GRZANKI 350ML MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOŁOŃSKIM I PARMEZANEM 380G	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM PARABOLICZNYM 350ML MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOŁOŃSKIM I PARMEZANEM 380G	KREMOWA ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY 350ML MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOŁOŃSKIM I PARMEZANEM 380G	ZUPA OGÓRKOWO-WARZYWNA Z KOPERKIEM I RYŻEM 250ML MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOŁOŃSKIM I PARMEZANEM 380G	KREM WARZYWNO-KUKURYDZIANY Z POP CORNEM 350ML MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOŁOŃSKIM I PARMEZANEM 380G

poniedziałek, 27.05	wtorek, 28.05	środa, 29.05	czwartek, 30.05	piątek, 31.05
ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM I KOPERKIEM 350ML KOTLET SCHABOWY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G OGÓREK KISZONY 100G	CUKINIOWO- WARZYWNY KREM Z KOLENDRA I GRZANKAMI 350ML KOTLET SCHABOWY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G OGÓREK KISZONY 100G	BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI 350ML KOTLET SCHABOWY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G OGÓREK KISZONY 100G	Bez posiłku	KREM DYNIOWY Z MANGO GRZANKI 350ML KOTLET SCHABOWY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G OGÓREK KISZONY 100G

gluten skorupiaki jajka ryby orzeszki ziemne soja mleko / nabiał orzechy seler
gorczyca sezam dwutlenek siarki łubin mięczaki wege



JADŁOSPIS NA MIESIĄC MAJ 2024

Projekt: SP_SALWATOR | Typ jadłospisu: **Dietetyczny**

środa, 1.05	czwartek, 2.05	piątek, 3.05
Bez posiłku	Bez posiłku	Bez posiłku

poniedziałek, 6.05	wtorek, 7.05	środa, 8.05	czwartek, 9.05	piątek, 10.05
ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ I KOPERKIEM 250ML MAKARON FUSILLI Z PSZENICY DURUM 180G PIERŚ Z KURCZAKA W ŚMIETANOWYM(ŚMIETANA ROŚLINNA) SOSIE 130G KALAFIOR NA PARZE PIECZONY 90G	ZUPA OGÓRKOWA Z BRAZOWYM RYŻEM I NATKĄ PIETRUSZKI 250ML WĘGIERSKI GULASZ Z INDYKA 100G KASZA GRYCZANA 100G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ90G	KRUPNIK NA INDYKU Z KASZĄ JAGLANĄ 250ML PIEROGI RUSKIE Z WEGAŃSKIM FARSZEM 250G	KREM Z PIECZONYCH BATATÓW Z TYMIANKIEM GRZANKI 250ML WOLNO PIECZONY SCHAB W SOSIE WŁASNYM 100G RYŻ PARABOLICZNY 150G BURAKI NA CIEPŁO 90G	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM KOKARDKI NATKĄ PIETRUSZKI 250ML PIECZONY NA PARZE ŁOSOŚ 90G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 100G SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 90G

poniedziałek, 13.05	wtorek, 14.05	środa, 15.05	czwartek, 16.05	piątek, 17.05
KREM Z ZIELONYCH WARZYW GRZANKI ZIOŁOWE 250ML PIECZONE UDKO Z KURCZAKA W ZIOŁACH 100G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 100G FASOLKA SZPARAGOWA 90G	ZUPA GRYSIKOWA NA INDYKU NA NATKĄ PIETRUSZKI 250ML KOTLET MIELONY 100G KASZA PĘCZAK 100G MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO 90G	BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI KOPERKIEM 250ML KLUSKI KOPYTKA ROŚLINNY JOGURT NATURALNY MUS OWOCOWY 300G PŁATKI MIGDAŁÓW	ŻUREK NA WĘDZONCE OD WOLARKA Z ZIEMNIAKAMI 250ML KOCIOŁEK WARZYWNY Z INDYKIEM170G RYŻ BASMATI 150G	DOMOWY ROSÓŁ WARZYWNY Z MAKARONEM 250ML FILET PANIEROWANY Z DORSZA100G ZIEMNIAKI PUREE Z KOPERKIEM100G SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 90G

poniedziałek, 20.05	wtorek, 21.05	środa, 22.05	czwartek, 23.05	piątek, 24.05
KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z KOPERKIEM GRZANKI 250ML MAKARON FUSILLI Z PSZENICY DURUM 150G SOS BOŁOŃSKI 100G MARCHEWKA BABY 90G PRAŻONY SŁONECZNIK	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM PARABOLICZNYM 250ML FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY 100G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 100G MŁODA KAPUSTA NA CIEPŁO 90G	KREMOWA ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY 250ML PIEROGI Z WANILIOWYM WEGAŃSKIM NADZIENIEM 250G	ZUPA OGÓRKOWO-WARZYWNA Z KOPERKIEM I RYŻEM250ML MEDALION Z INDYKA 100G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 100G SURÓWKA Z SELERA 90G	KREM WARZYWNO-KUKURYDZIANY Z POP CORNEM 250ML PIECZONE NA PARZE PULPECIKI Z DORSZA 100G OPIEKANE ZIEMNIAKI 100G SURÓWKA Z BURAKÓW 90G

poniedziałek, 27.05	wtorek, 28.05	środa, 29.05	czwartek, 30.05	piątek, 31.05
ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM I KOPERKIEM 250ML DUSZONY INDIK 100G KASZA JĘCZMIENNA 100G MARCHEWKA BABY NA PARZE 90G	CUKINIOWO-WARZYWNY KREM Z KOLENDRA I GRZANKAMI 250ML KOTLET SCHABOWY 100G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 100G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ 90G	BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY ROŚLINNĄ ŚMIETANĄ Z ZIEMNIAKAMI 250ML DOMOWE RACUCHY ROŚLINNY JOGURT NATURALNY MUS JABŁKOWO- BRZOSKWINIOWY Z CYNAMONEM 250G	Bez posiłku	KREM DYNIOWY Z MANGO GRZANKI 250ML PANIEROWANY FILET Z MIRUNY 100G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 100G SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 90G

gluten skorupiaki jajka ryby orzeszki ziemne soja mleko / nabiał orzechy seler

gorczyca sezam dwutlenek siarki łubin mięczaki wege



JADŁOSPIS NA MIESIĄC MAJ 2024

Projekt: SP_SALWATOR | Typ jadłospisu: Standardowy

środa, 1.05	czwartek, 2.05	piątek, 3.05
Bez posiłku	Bez posiłku	Bez posiłku

poniedziałek, 6.05	wtorek, 7.05	środa, 8.05	czwartek, 9.05	piątek, 10.05
ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ I KOPERKIEM 350ML MAKARON FUSILLI Z PSZENICY DURUM 250G PIERŚ Z KURCZAKA W ŚMIETANOWYM SOSIE 150G KALAFIOR NA PARZE PIECZONY 100G	ZUPA OGÓRKOWA Z BRĄZOWYM RYŻEM I NATKĄ PIETRUSZKI 350ML WĘGIERSKI GULASZ Z INDYKA 150G KASZA GRYCZANA 200G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ 100G	KRUPNIK NA INDYKU Z KASZĄ JAGLANĄ 350ML PIEROGI RUSKIE Z MAŚLANĄ OKRASĄ 10SZTUK	KREM Z PIECZONYCH BATATÓW Z TYMIANKIEM GRZANKI 350ML WOLNO PIECZONY SCHAB W SOSIE WŁASNYM 150G RYŻ PARABOLICZNY 200G BURAKI NA CIEPŁO 100G	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM KOKARDKI NATKĄ PIETRUSZKI 350ML PIECZONY NA PARZE ŁOSOŚ 120G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G
poniedziałek, 13.05	wtorek, 14.05	środa, 15.05	czwartek, 16.05	piątek, 17.05
KREM Z ZIELONYCH WARZYW GRZANKI ZIOŁOWE 350ML PIECZONE UDKO Z KURCZAKA W ZIOŁACH 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G FASOLKA SZPARAGOWA 100G	ZUPA GRYSIKOWA NA INDYKU NA NATKĄ PIETRUSZKI 350ML KOTLET MIELONY 150G KASZA PĘCZAK 200G MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO 100G	BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI SŁODKĄ ŚMIETANĄ KOPERKIEM 350ML KLUSKI LENIWE JOGURT NATURALNY MUS OWOCOWY 400G PŁATKI MIGDAŁÓW	ŻUREK NA WĘDZONCE OD WOLARKA Z ZIEMNIAKAMI 350ML KOCIOŁEK WARZYWNY Z INDYKIEM 200G RYŻ BASMATI 200G	DOMOWY ROSÓŁ WOŁOWO-DROBIOWY 350ML FILET PANIEROWANY Z DORSZA 150G ZIEMNIAKI PUREE Z KOPERKIEM 200G SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G
poniedziałek, 20.05	wtorek, 21.05	środa, 22.05	czwartek, 23.05	piątek, 24.05
KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z KOPERKIEM GRZANKI 350ML MAKARON FUSILLI Z PSZENICY DURUM 250G SOS BOŁOŃSKI 150G MARCHEWKA BABY 100G PARMEZAN	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM PARABOLICZNYM 350ML FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G MŁODA KAPUSTA NA CIEPŁO 100G	KREMOWA ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY 350ML PIEROGI Z WANILIOWYM TWAROŻKIEM I MAŚLANĄ OKRASĄ 10SZTUK	ZUPA OGÓRKOWO-WARZYWNA Z KOPERKIEM I RYŻEM 350ML MEDALION Z INDYKA 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z SELERA 100G	KREM WARZYWNO-KUKURYDZIANY Z POP CORNEM 350ML PIECZONE NA PARZE PULPECIKI Z DORSZA 150G OPIEKANE ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z BURAKÓW 100G

poniedziałek, 27.05	wtorek, 28.05	środa, 29.05	czwartek, 30.05	piątek, 31.05
ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM I KOPERKIEM 350ML DUSZONY INDYK 150G KASZA JĘCZMIENNA 200G MARCHEWKA BABY NA PARZE 100G	CUKINIOWO-WARZYWNY KREM Z KOLENDRA I GRZANKAMI 350ML KOTLET SCHABOWY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ 100G	BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI 350ML DOMOWE RACUCHY JOGURT NATURALNY MUS JABŁKOWO-BRZOSKWINIOWY Z CYNAMONEM 4 SZTUKI	Bez posiłku	KREM DYNIOWY Z MANGO GRZANKI 350ML PANIEROWANY FILET Z MIRUNY 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G

gluten skorupiaki jajka ryby orzeszki ziemne soja mleko / nabiał orzechy seler

gorczyca sezam dwutlenek siarki łubin mięczaki wege



JADŁOSPIS NA MIESIĄC MAJ 2024

Projekt: SP_SALWATOR | Typ jadłospisu: **Wegetariański**

		środa, 1.05	czwartek, 2.05	piątek, 3.05
		Bez posiłku	Bez posiłku	Bez posiłku
poniedziałek, 6.05	wtorek, 7.05	środa, 8.05	czwartek, 9.05	piątek, 10.05
ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ I KOPERKIEM 350ML (WEGE)	ZUPA OGÓRKOWA Z BRĄZOWYM RYŻEM I NATKĄ PIETRUSZKI 350ML (WEGE)	KRUPNIK NA WARZYWACH Z KASZĄ JAGLANĄ 350ML (WEGE)	KREM Z PIECZONYCH BATATÓW Z TYMIANKIEM GRZANKI 350ML (WEGE)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM KOKARDKI NATKĄ PIETRUSZKI 350ML (WEGE)
MAKARON FUSILLI Z PSZENICY DURUM 250G PIECZONY FALAFEL W ŚMIETANOWYM SOSIE 150G KALAFIOR NA PARZE PIECZONY 100G (WEGE)	WĘGIERSKI GULASZ WARZYWNY Z CIECIORKĄ 150G KASZA GRYCZANA 200G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ 100G (WEGE)	PIEROGI RUSKIE Z MAŚLANĄ OKRASĄ 10 SZTUK (WEGE)	KALAFIOROWO-WARZYWNE PLACKI Z TZATZIKAMI 150G RYŻ PARABOLICZNY 200G BURAKI NA CIEPŁO 100G (WEGE)	FASZEROWANA CUKINIA 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G (WEGE)
poniedziałek, 13.05	wtorek, 14.05	środa, 15.05	czwartek, 16.05	piątek, 17.05
KREM Z ZIELONYCH WARZYW GRZANKI ZIOŁOWE 350ML (WEGE)	ZUPA GRYSIKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 350ML (WEGE)	BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI SŁODKĄ ŚMIETANĄ KOPERKIEM 350ML (WEGE)	ŻUREK NA WARZYWACH Z ZIEMNIAKAMI 350ML (WEGE)	DOMOWY ROSÓŁ WARZYWNY Z MAKARONEM 350ML (WEGE)
PIECZONE WARZYWA Z TOFU W ZIOŁACH 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G FASOLKA SZPARAGOWA 100G (WEGE)	KOTLET Z PIECZONYCH BURAKÓW I WARZYW 150G KASZA PĘCZAK 200G MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO 100G (WEGE)	KLUSKI LENIWE JOGURT NATURALNY MUS OWOCOWY 400G PŁATKI MIGDAŁÓW (WEGE)	WARZYWNE RATATOUILLE 200G RYŻ BASMATI 200G (WEGE)	FILET PANIEROWANY Z CUKINII 150G ZIEMNIAKI PUREE Z KOPERKIEM 200G SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G (WEGE)
poniedziałek, 20.05	wtorek, 21.05	środa, 22.05	czwartek, 23.05	piątek, 24.05
KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z KOPERKIEM GRZANKI 350ML (WEGE)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM PARABOLICZNYM 350ML (WEGE)	KREMOWA ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY 350ML (WEGE)	ZUPA OGÓRKOWO-WARZYWNA Z KOPERKIEM I RYŻEM 350ML (WEGE)	KREM WARZYWNO-KUKURYDZIANY Z POP CORNEM 350ML (WEGE)
MAKARON FUSILLI Z PSZENICY DURUM 250G SOS NAPOLI GRILLOWANE WARZYWA I TOFU 150G MARCHEWKA BABY 100G PARMEZAN (WEGE)	PLACUSZKI Z SELERA I WARZYW PANIEROWANE 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G MŁODA KAPUSTA NA CIEPŁO 100G (WEGE)	PIEROGI Z WANILIOWYM TWAROŻKIEM I MAŚLANĄ OKRASĄ 10 SZTUK (WEGE)	WARZYWNE RAGOUTE Z ZIELONĄ SOCZEWICĄ 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z SELERA 100G (WEGE)	PIECZONE PULPECIKI WIELOWARZYWNE 150G OPIEKANE ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z BURAKÓW 100G (WEGE)

poniedziałek, 27.05	wtorek, 28.05	środa, 29.05	czwartek, 30.05	piątek, 31.05
ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM I KOPERKIEM 350ML (WEGE)	CUKINIOWO-WARZYWNY KREM Z KOLENDRA I GRZANKAMI 350ML (WEGE)	BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI 350ML (WEGE)	Bez posiłku	KREM DYNIOWY Z MANGO GRZANKI 350ML (WEGE)
FASOLKA JAŚ W WARZYWACH I SOSIE POMIDOROWYM 150G KASZA JĘCZMIENNA 200G MARCHEWKA BABY NA PARZE 100G (WEGE)	BROKUŁOWO WARZYWNE PLACKI ZE SŁONECZNIKIEM 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ 100G (WEGE)	DOMOWE RACUCHY JOGURT NATURALNY MUS JABŁKOWO-BRZOSKWINIOWY Z CYNAMONEM 4 SZTUKI (WEGE)		CUKINIA W CIEŚCIE PARMEZANOWYM 150G TŁUCZONE ZIEMNIAKI 200G SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G (WEGE)

gluten skorupiaki jajka ryby orzeszki ziemne soja mleko / nabiał orzechy seler
gorczyca sezam dwutlenek siarki łubin mięczaki wege