

**Przepyszni.pl**  
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:  
**przepyszni@przepyszni.pl**

**PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO**

**Poniedziałek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczymieszane , masło, mleko, płatkizbożowe, szynkadrobiowadelikatesowa, pomidor 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa, Spaghetti Carbonara1,3,7

**Wtorek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczymieszane , masło, szynka polska , ser żółty, sałata 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem marchewkowy ,Naleśniki z jogurtem waniliowym 1,3,7

**Środa**

<b>Śniadanie</b>	Pieczymieszane, masło, szynka wieprzowa, twarożek z koperkiem, rzodkiewka 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem z zielonego groszku, Kotlecik mielony, ziemniaki puree, surówka z kapusty białej 1,3,7,9

**Czwartek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczymieszane, masło, parówki z szynki , serekgórski , keczupogórekzielony 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa z fasolki szparagowej ,Lasagne po bolońsku ( wyrób własny ) 1,3,7,9

**Piątek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczymieszane , masło, ser grani, sałatka jarzynowa, ogórek kiszony 1,3,7
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem , Paluszki rybne, ziemniaki, surówka po żydowsku 1,3,7,9

*Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL*

**Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku**

## Dieta bezglutenowa

\*zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywny

\*\*sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej

\*\*\*śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe

\*\*\*\*podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu

## Dieta bezmleczna

\* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielenie mlekiem zwierzęcym

\*\* sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego

\*\*\* podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych

## ALERGENY

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiakiiprodukty pochodne.
3. - Jajaiiprodukty pochodne.
4. - Rybyiprodukty pochodne.
5. - Orzeszkiziemne (arachidowe).
6. - Sojaiiprodukty pochodne.
7. - Mlekoiprodukty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seleriprodukty pochodne.
- 11 - Gorczycaiprodukty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutleneksiarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

## Gramatura w przybliżeniunaosobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatkiśniadaniowe - warzywawędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g