

M E N U

Środa 01.03.2023 r.

Zupa brokułowa 250 ml
Kasza gryczana 180 g , gulasz wieprzowy 120 g
Mizeria 100g
Kompot z czarnej porzeczki 250 ml

Czwartek 02.03.2023 r

Zupa krupnik ryżowy 250 ml
Ziemniaki 180 g , fasolka po bretońsku 120 g
Herbata z cytryną 250 ml

Piątek 03.03.2023 r

Zupa żurek z jajkiem 250 ml
Makaron z serem 300 g
Kompot z czerwonej porzeczki 250ml

Poniedziałek 06.03.2023 r

Zupa barszcz czerwony 250 m
Ryż 180 g, potrawka z kurczaka 120g
Surówka z sałaty lodowej 100 g
Kompot z jabłek 250 ml

Wtorek 07.03.2023 r

Zupa krupnik jęczmienny 250 ml
Ziemniaki 180g, kotlet schabowy 100g
Surówka jesienna 100g
Herbata z cytryną 250ml

Środa 08.03.2023 r

Zupa rosół z makaronem 250 ml
Kluski śląskie z sosem pieczeniowym 250 g, sałata 100 g
Kompot z czarnej porzeczki 250 ml

Czwartek 09.03.2023 r.

Zupa jarzynowa 250 ml
Ziemniaki 180 g, zraz w sosie 120 g
Surówka finezja 100 g
Kompot z jabłek 250 ml

Piątek 10.03.2023 r

Zupa ogórkowa 250 ml
Ziemniaki 180 g ,burger rybny 100 g
Surówka z kapusty kiszzonej 100 g
Herbata z cytryną 250 ml

Poniedziałek 13.03.2023 r

Zupa starowiejska 250ml
Spaghetti 300g
Kompot z czerwonej porzeczki 250ml

Wtorek 14.03.2023 r

Zupa z groszku zielonego 250 ml
Ziemniaki 180g ,kotlet schabowy 100 g
Surówka zimowa 100 g
Kompot z truskawek 250ml

Środa 15.03.2023 r

Zupa pomidorowa z ryżem 250ml
Kopytka z masłem 150 g
Surówka z pomidorem 100g
Kompot ze śliwki 250ml

Czwartek 16.03.2023 r

Zupa pieczarkowa 250 ml
Ryż 180g ,gyros 100 g
Surówka z kap. pekińskiej 100 g
Kompot z aronii 100 ml

Piątek 17.03.2023 r

Zupa kapuśniak 250 ml
Pierogi ze śmietaną 6szt
Herbata z cytryną 250 ml

Poniedziałek 20.03.2023 r

Zupa meksykańska 250 ml
Makaron z serem 300g
Kompot z wiśni 250 ml

\

Wtorek 21.03.2023 r

Zupa bawarska 250 ml
Ziemniaki 180g , filet z kurczaka 100 g
Surówka biskupia 100 g
Kompot z aronii 250 ml

Środa 22.03.2023 r

Zupa wiejska 250 ml
Ziemniaki 180 g ,gołąbki w sosie pomidorowym
Kompot z wiśni 250 ml

Czwartek 23.03.2023 r

Zupa pieczarkowa 250 ml
Ziemniaki 180 g ,kotlet schabowy 100 g
Surówka szefa kuchni 100 g
Herbata z cytryną 100 g

Piątek 24.03.2023 r

Zupa z groszkiem i fasolą szparagową 250 ml
Makaron łazanki 300 g
Kompot z czerwonej porzeczki 250 ml

Poniedziałek 27.03.2023 r

Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml
Kasza pęczak 180 g ,pulpety w sosie 120 g
Ogórek kiszony 1 szt
Kompot z truskawki 250 ml

Wtorek 28 .03 .2023 r

Zupa staropolska 250 ml
Ziemniaki 180g . filet z kurczaka 100 g
Surówka z kap.pekińskiej w sosie winegret 100 g
Herbata z cytryną 250 ml

Środa 29.03.2023 r

Zupa kalafiorowa 250 ml
Naleśniki z serem 3 szt i śmietana
Herbata z cytryną 250 ml

Czwartek 30.03.2023 r

Zupa grochowa 250 ml
Kasza gryczana 180g , gulasz szegedyński w sosie 120g
Surówka colesław 100 g
Kompot 250 ml

Piątek 31.03.2023 r

Zupa barszcz biały zabieleny 250 ml
Ziemniaki 180 g ,filet z miruny100 g
Surówka szwedzka 100 g
Herbata 250 ml

S M A C Z N E G O !