

Prírodná medicína u sv. Hildegardy

Hildegarda z Bingenu /1098-1179/ bola jednou z najvýznamnejších osobností európskej kláštornej medicíny. Žila už v 12.storočí.

Zanechala vo svojom učení cenné rady a odporúčania pre udržanie zdravia človeka a návody na zhotovenie zdravých prírodných produktov a jedál. Na prírodné produkty sa využívajú vzácne dary z polí, rastlín a stromov, ktoré sa farmaceuticky testujú a odborne spracúvajú. Prírodná čajovňa u sv. Hildegardy je miesto, ktoré ponúka čisto prírodné produkty, ktoré majú blahodarné účinky pre naše zdravie.

Žiaci nášho internátu v rámci Krúžku zdravotnej výchovy navštívili Prírodnú farmáciu u sv. Hildegardy, ktorú spojili zároveň s vychádzkou na Kalváriu a odniesli si príjemný zážitok a poznanie, ako si zlepšiť svoj život pomocou prírodných produktov.





