

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 21.02.2022	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7), pasta śniadaniowa-25g(9,10), ogórek konserwowy-8g. Herbata owoce sadu-200 ml Kawa zbożowa-200ml(7)	Rzodkiewka	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml(1,7,9) Makaron pełnoziarnisty z jabłkiem i cynamonem-150g(1,7) Kompot truskawkowy-200ml	Chleb kukurydziany 35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-15g(7) rzodkiewka-8g. Herbata z dzikiej róży-200ml
WTOREK 22.02.2022	"Szwedzki stół" Chleb dwukolorowy-35g(1), ser żółty-15g, kielbasa krakowska sucha-20g,(9,10), ogórek zielony-8g, pomidor-8g, ogórek konserwowy-8g, sałata strzępiasta. Herbata z miodem i cytryną-200ml Szlanka mleka-200 ml	Pestki z dyni	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym-250ml,(1,7,9) Pulpety rybne w sosie koperkowym-80g, ziemniaki-100g(1), ogórek kiszony60g. Lemoniada pomarańczowa- grejpfrutowa-200ml	Pieczywo waza -35g (1) z masłem-6g(7) krem czekoladowy (własnej roboty)-20g Herbata wielooowocowa-200ml
ŚRODA 23.02.2022	Bułka mała-35g(1) z masłem-6(7), parówki drobiowe-80g(9,10), biała rzodkiew-8g, ketchup. Herbata z imbirem -200ml Bawarka-200ml	Ogórek zielony	Zupa brokułowa z ziemniakami -250ml,(1,7,9) Risotto z mięsem i warzywami -150g Kompot jabłkowo -gruszkowy-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Twarożek na słodko lub z warzywami-25g,(7) Herbata wiśniowa-200ml
TLUSTY CZWARTEK				
CZWARTEK 24.02.2022	Bułka maślana-35g(1) z masłem i miodem-6g(7), Zupa mleczna z makaronem w kształcie ryżu-250ml(7) Herbata malinowa-200ml	Melon	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pączusie drożdżowe z dżemem i jabłkiem-150g,(1,7) Lemoniada cytrynowo-miętowa-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) pasztet kremowy-20g, papryka konserwowa-8g, Herbata miętowa-200ml
PIĄTEK 25.02.2022	Chleb cebulowy-35g (1) z masłem-6g(7) szynka domowa-20g, pomidor-8g. Herbata rumiankowa-200ml Kakao-200ml.	Mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Jajko sadzone-60g(3), ziemniaki-100g(1), fasolka szparagowa-60g, Kompot wiśniowy-200ml	Bułka z kielkami-35g(1) z masłem-6(7), ogórek zielony-8g, sałata zielona-5g, szczypiorek. Herbata z aronii-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.