

**Biuletyn informacyjny (nr 7/05/2021/2022) dot. pomocy psychologiczno-pedagogicznej
w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Małej Nieszawce**

Szanowni Państwo, poniżej kilka informacji nt. bieżących działań z zakresu pomocy psychologiczno - pedagogicznej w naszej szkole:

1. ZAJĘCIA MINDFULNESS DLA NAUCZYCIELI I UCZNIÓW KLAS I-III

- W maju psycholog szkolny będzie kontynuowała warsztat z technik mindfulness w formie spotkań z uczniami, w trakcie których przeprowadzi warsztat uważności.
- Nauczyciele raz w miesiącu również korzystają z takiej formy zajęć.

2. SZKOLENIE DLA NAUCZYCIELI:

19 maja 2022 r.

Temat: Profilaktyka zachowań ryzykownych

Psycholog, p. Tomasz Bilicki

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli Fundacji Innopolis

2. DZIAŁANIA PEDAGOGA I PSYCHOLOGA SZKOLNEGO:

- W klasach kontynuowana jest realizacja zajęć z zakresu:
ABC emocji- jak rozpoznawać i radzić sobie ze swoimi emocjami.
Profilaktyki zdrowia psychicznego
Poradnictwa i doradztwa edukacyjne i zawodowe, pomoc w określaniu zainteresowań i predyspozycji uczniów klas VII i VIII
Poradnictwa i pomocy psychopedagogicznej dla wszystkich uczniów szkoły
- 7.05.2022 r. (sobota) dla zapisanych Rodziców, Pani Monika Misiak, psycholog, oligofrenopedagog przeprowadziła warsztaty pod tytułem: „Jak pomóc dziecku / nastolatkowi w radzeniu sobie z emocjami? O budowaniu dobrej relacji z dzieckiem”.
- 16.05.2022, godz. 16.00, w siedzibie szkoły pedagog szkolny przeprowadzi warsztaty dla rodziców nt. „Co robić, żeby się chciało, kiedy się nie chce, czyli o motywowaniu dzieci i młodzieży do nauki”, czas trwania ok.45 minut
- Psycholog szkolny w ramach godziny wychowawczej prowadzi w klasach cykl zajęć w oparciu o scenariusze przygotowane przez twórców programu telewizyjnego "Efekt Domina". Tematyka poruszana podczas tych spotkań dotyczy empatii, zrozumienia dla innych, wolności i odpowiedzialności.
- Podobnie jak w ubiegłym miesiącu pedagog szkolny zaprasza zainteresowanych uczniów na dodatkowe zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego i edukacyjnego (głównie dla uczniów klas VII i VIII) oraz z poradnictwa i pomocy pedagogiczno - psychologicznej dla wszystkich uczniów. Zajęcia będą odbywały się w gabinecie pedagoga szkolnego, od godziny 11.15 – 12.45 naprzemiennie, tj. w jednym tygodniu z zakresu doradztwa zawodowego i edukacyjnego, a w kolejnym z zakresu poradnictwa i pomocy pedagogiczno – psychologicznej. W najbliższy czwartek, 12.05 br. pedagog szkolny zaprasza na zajęcia z poradnictwa i pomocy pedagogiczno - psychologicznej.
- Pedagog i psycholog szkolny prowadzą liczne rozmowy indywidualne - wspierające i interwencyjne z dziećmi i młodzieżą naszej szkoły. Zwracamy się do Państwa z

prośbą o to, aby w domu również podejmować rozmowy z dzieckiem o jego samopoczuciu.

- Pedagog i psycholog szkolny, w zależności od potrzeb i aktualnej sytuacji, prowadzą zajęcia indywidualne i w klasach.
- Pedagog i psycholog szkolny pozostają do Państwa dyspozycji, zapraszają do kontaktu w każdej ważnej dla Państwa sprawie dotyczącej dziecka. Harmonogram dyżurów jest dostępny na stronie www.naszej.szkoly.

3. INNOWACJA EDUKACYJNA: MASZ TĘ MOC! MARZ. ODKRYWAJ. USTALAJ CELE.

W klasie IVa jest wdrażany modelu innowacji edukacyjnej: *Masz tę MOC! Marz. Odkrywaj. Ustalaj cele*. Innowacja jest odpowiedzią na problem związany z niskim poziomem kompetencji uczniów klas 4-8 w obszarze planowania samorealizacji, rozpoznawania własnych zasobów, sprawczości i pozytywnego obrazu siebie niezbędnych do definiowania i realizacji własnych potrzeb oraz poznawania sposobów ich realizacji. W ramach zajęć są realizowane tematy:

- Moc samorozwoju!
- Warto mieć marzenia
- Odkrywam swoje mocne strony
- Ustalam cele
- Realizuję zadania

Jeżeli model innowacji zostanie pozytywnie zweryfikowany, będziemy wdrażać go w kolejnych klasach.

Psycholog szkolny mgr Agnieszka Zielińska

Pedagog szkolny dr Agnieszka Uniewska