

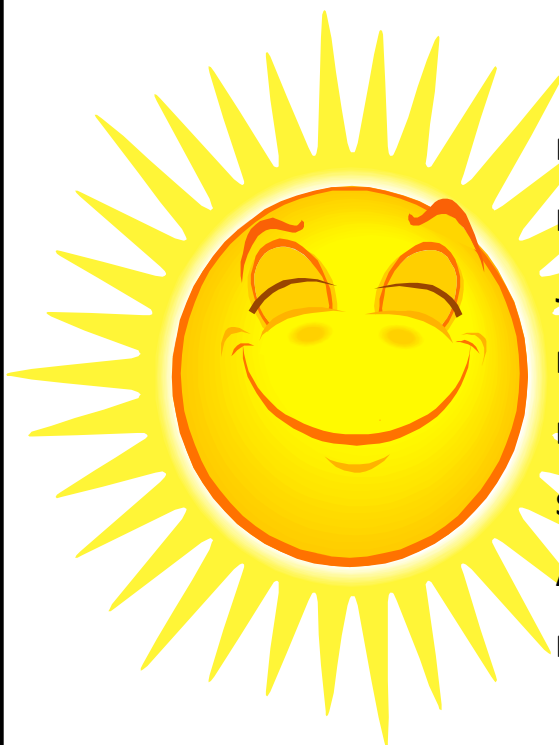
1 Jedyneczka

UCZNIOWSKIE PISEMKO SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1 W ŁOMŻY

W NUMERZE

SKRÓT WYDARZEŃ	2
W BARWACH BIAŁO - - CZERWONYCH	3
DZIEŃ MAMY	4
ZAJĘCIA NA BASENIE JAK MARZENIE!	5
PROGRAMY, AKCJE I INNOWACJE	6 7
KLASOWE WYCIECZKI	8 9
FESTYN ZDROWIA	10
NASZE SUKCESY	11
WAKACYJNE RADY	12

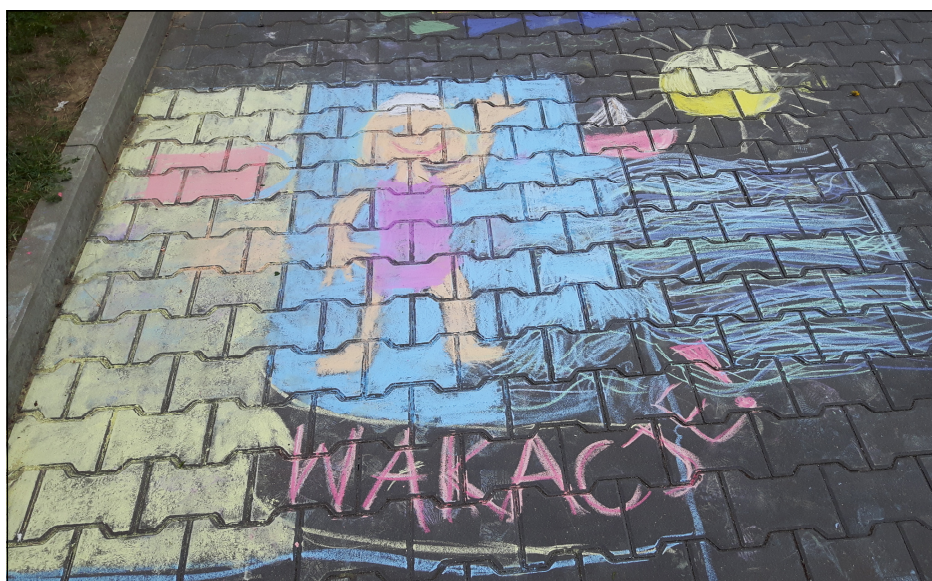
NA WAKACJE WYRUSZAMY!



Wakacje

Pakujemy w walizeczkę
Kapelusik, sukieneczkę.
Jedziemy nad morze,
Pogoda nas wspomůže.
Będzie ładna i ciepłutka,
Super będzie pływać łódka.
A gdy już do domu wrócimy,
Na pewno się zasmucimy.

Dominika Zuzga, kl. IV b



Uczniowie jeszcze w szkole jedną nogą, ale już o cudownych wakacjach pomarzyć mogą...

SKRÓT WYDARZEŃ

- ➔ 6 maja dzieci z klas 0 - III uczestniczyły w apelu, zorganizowanym z okazji 228. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Podczas apelu ogłoszono wyniki rodzinnego konkursu plastycznego: „Coś z niczego”, zorganizowanego w ramach innowacji pedagogicznej: „Z ekologią za pan brat”.
- I miejsce: Paweł Mitter, kl. I a, Marcel Kucharski, kl. I a, Jakub Czerwonko, kl. I a i Aleksander Ponichtera, kl. II c;
- II miejsce: Kacper Aglio, kl. I a, Julian Lipiński, kl. I a, Dominik Karwowski, kl. II c, Natalia Leszczyńska, kl. II a, Julia Chrostowska, kl. I a, Kornelia Mazur, kl. II d i Nikola Toppan, kl. III a;
- III miejsce: Stanisław Cymek, kl. I a, Jakub Domełło, kl. II c, Olaf Pawłowski, kl. II d, Wiktoria Frączek, kl. II d i Julia Cichocka, kl. III a;
- Wyróżnienia: Amelia Kuskowska, kl. II d, Wiktor Iwanowski, kl. II d i Kacper Drozd, kl. I a.
- Dyplomy i nagrody książkowe otrzymali też laureaci szkolnego „Konkursu recytatorskiego poezji księdza Ferdynanda Gryzko”, w kategorii klas I - III.
- I miejsce: Amelia Kamińska, kl. 0 b i Marta Kukso, kl. I c;
- II miejsce: Lilia Cymek, kl. 0 c i Piotr Puchalski, kl. I c;
- III miejsce: Filip Zadroga, kl. 0 a.
- ➔ 6 maja chętni uczniowie z klas I - III wzięli udział w ogólnopolskim teście z języka polskiego „Zuch”, zorganizowanym przez Centrum Edukacji Szkolnej.
- ➔ 8 maja chętni uczniowie z klas I - III pisali ogólnopolski test „Zuch” z matematyki.
- ➔ 9 maja uczniowie klas 0 - III uczestniczyli w edukacji muzycznej, przygotowanej przez Agencję Artystyczną MAT z Olsztyna, której bohaterem był Stanisław Moniuszko i jego muzyka.
- ➔ 10 maja w Szkole Podstawowej nr 4 w Łomży odbyło się podsumowanie konkursu plastycznego: „Wszyscy jesteśmy tacy sami”, w którym uczestniczyli uczniowie naszej szkoły z klas: I a, III a, IV b i IV c.
- ➔ 10 maja w Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury w Białymstoku odbył się finał wojewódzki XXVII Festiwalu Piosenki Przedszkolaków „Mama, tata i ja”.
- ➔ 12 maja w Parku Wodnym w Łomży odbyła się III edycja zawodów pływackich 2018/2019 „Podstawówka na fali H₂O”.
- ➔ 13 maja uczniowie uczestniczyli w stołówce w degustacji koktajli, w ramach „Programu dla szkół”.
- ➔ 14 maja uczniowie klas I pisali Sprawdzian kompetencji.
- ➔ 15 maja dzieci z oddziału przedszkolnego 0 a były w sali edukacyjnej „Ognik” w Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży. Przedszkolaki zobaczyły z bliska jak wygląda praca strażaka, zwiedziły budynek straży i obejrzały wozy strażackie.
- ➔ 15 maja cztery uczennice klas drugich wzięły udział w XIX edycji międzyszkolnego konkursu „Mistrz pięknego czytania”, zorganizowanego przez Szkołę Podstawową nr 2 w Łomży.
- ➔ 16 maja w Szkole Podstawowej nr 10 w Łomży troje uczniów naszej szkoły uczestniczyło w XV edycji konkursu „Mistrz Ortografii Szkół Podstawowych Miasta Łomża”.
- ➔ 17 maja w oddziałach przedszkolnych gościł pan Marian Ostrowski, ratownik medyczny z Białego-stoku. Przedszkolaki poznały numery alarmowe i dowiedziały się, w jaki sposób rozmawiać przez telefon z dyspozytorem pogotowia oraz jak sprawdzać przytomność osoby poszkodowanej. Obserwowały też, w jaki sposób wykonuje się sztuczne oddychanie i jak wyglądają oddechy ratownicze.
- ➔ 20 maja odbyły się zebrania z rodzicami uczniów klas I - III.
- ➔ 22 maja w Szkole Podstawowej nr 10 w Łomży odbył się Międzyszkolny Konkurs Matematyczny - Przyrodniczy MIX, w którym nasza drużyna zdobyła I miejsce.
- ➔ 22 maja w Niepublicznym Przedszkolu „Wesołe Słoneczko” wręczono dyplomy i nagrody laureatom konkursu fotograficznego „Wiosna w obiektywie”. Wśród nagrodzonych nie zabrakło ucznia naszej szkoły.
- ➔ 26 maja obchodzony jest Dzień Matki. Z tej okazji uczniowie naszej szkoły wykonywali laurki, pisali życzenia, przygotowywali upominki. W kilku klasach odbyły się uroczystości klasowe, na które licznie przybyły mamusie.
- ➔ 27 maja dzieci z klasy I c wybrały się do Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży, gdzie obejrzały wystawę obrazów i rzeźb ceramicznych „Metamorfozy” oraz uczestniczyły w zajęciach z grafiki warsztatowej.
- ➔ 28 maja uczniowie klas IV a i IV b odwiedzili Warszawę. Zwiedzili Planetarium, Stare Miasto oraz zobaczyli zmianę warty przy Grobie Nieznanego Żołnierza. Na zakończenie wycieczki obejrzeli musical „Piotruś Pan” w Teatrze Buffo.
- ➔ 3 czerwca uczniowie klas: III a, c, d, f gimnazjum oraz klas ósmych i czwartych, pod kierunkiem p. Moniki Skrodzkiej, p. Łukasza Gniazdowskiego i p. Małgorzaty Czocharńskiej, przygotowali uroczysty apel, poświęcony świętemu Janowi Pawłowi II. Odbył się on w kolejną rocznicę wizyty papieża w Łomży.
- ➔ 3 czerwca dzieci z klasy I c i I d wybrały się na wycieczkę do Mamuciej Doliny.
- ➔ 4 czerwca odbyły się indywidualne kontakty nauczycieli z rodzicami uczniów.
- ➔ 5 czerwca uczniowie klas 0 - III wzięli udział w audycji muzycznej: „Przygody cyrkowego Clowna”, przygotowanej przez Agencję Artystyczną MAT z Olsztyna.
- ➔ 4 czerwca uczniowie klas IV rywalizowali w szkolnym konkursie matematycznym MAT 2019. W parach rozwiązywali różne zadania.
- I miejsce: Julia Nitkiewicz i Kacper Toppan z kl. IV c
- II miejsce: Dominika Zuzga, Marek Borowski, IV b
- III miejsce: Tomasz Czaplicki i Tomasz Kowalski z klasy IV a
- ➔ 6 czerwca na sali gimnastycznej w mobilnym planetarium odbyły się lekcje astronomii, w których uczestniczyli uczniowie klas I, II i IV.
- ➔ 7 czerwca w SP 1 odbył się festyn zdrowia, pod hasłem „Moda na zdrowy styl życia”. Na festynie podsumowano konkurs plastyczny „Jemy zdrowo i kolorowo”, dla dzieci z klas I - III.
- I miejsce: Maja Sobuta, kl. I a;
- II miejsce: Zofia Nerkowska, kl. II d;
- III miejsce: Wiktoria Malinowska, kl. III a;
- Wyróżnienia: Roksana Cierpiowska, kl. II b, Damian Nieciecki, kl. II b, Julia Tur, kl. I c, Aleksander Olszewski, kl. I e.
- ➔ Od 12 do 15 czerwca w Łomży odbywał się 32 Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka, w którym uczestniczyły klasy 3 b i 3 c PG.
- ➔ 12 czerwca odbył się Bal trzecioklasistów z oddziałów gimnazjalnych i ósmoklasistów.
- ➔ 14 czerwca w klasie I c gościła pani Natalia Tułowiecka z Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży, która przeprowadziła warsztaty plastyczne „Asamblaż”.
- ➔ 18 czerwca odbędzie się uroczyste zakończenie roku szkolnego uczniów klas III gimnazjalnych.
- ➔ 19 czerwca w uroczystości zakończenia roku szkolnego 2018/2019 wezmą udział: o godz. 9.00 - klasy I - VII, a o 11.00 - klasy VIII.

Przygotował: Zespół Redakcyjny

Od września 2019 roku nasza szkoła rozpocznie realizację projektu „Razem dla Edukacji”, w ramach konkursu „Rodzina polonijna”, na lata 2019 - 2020 współfinansowanego przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. W ramach projektu nawiążemy współpracę z Gimnazjum im. Michała Balińskiego w Jaszunach na Litwie. Tematem przewodnim projektu będzie „Piękno ziemi ojczystej – historia i współczesność w Polsce i na Litwie”.

Współpraca realizowana będzie podczas 2 wyjazdów studyjnych. W październiku 2019 roku będziemy gościć młodzież z Litwy. Wiosną 2020 roku odwiedzimy gimnazjalistów z Jaszun. W ciągu kilkudniowych wizyt przewidziane są lekcje muzealne, wycieczki, zielona szkoła, debata oksfordzka, warsztaty, gra miejska, wieczornica, podczas której uczniowie nauczą się pieśni patriotycznych

Na okładce gazetki - rysunek wykonany kolorowymi kredami na placu przed szkołą przez Gabrielę Żelechowską i Alicję Filipkowską z kl. I c

Redakcja informuje, iż zdjęcia, które zostały zamieszczone w gazetce, a nie mają przypisanych autorów, pochodzą ze strony internetowej SP1 w Łomży.

W B A R W A C H B I A Ł O - C Z E R W O N Y C H

2 maja obchodzimy w Polsce Dzień Flagi, zaś dzień później - Święto Narodowe 3 Maja. O tak ważnych świętach nie zapomnieli uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łomży.

Dnia 29 kwietnia uczniowie klas starszych, a 6 maja uczniowie klas 0 - III, uczestniczyli w uroczystym apelach, zorganizowanych z okazji 228. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Na scenie królowały biel i czerwień. Dziewczynki z klas młodszych wystąpiły w białych bluzeczkach i czerwonych spódniczkach, a chłopcy w biało - czerwonych szelkach lub muchach. Wszyscy trzymali biało - czerwone chorągiewki. Była to bardzo podniosła uroczystość, przepełniona miłością do Ojczyzny i dumą z tego, że jesteśmy Polakami.

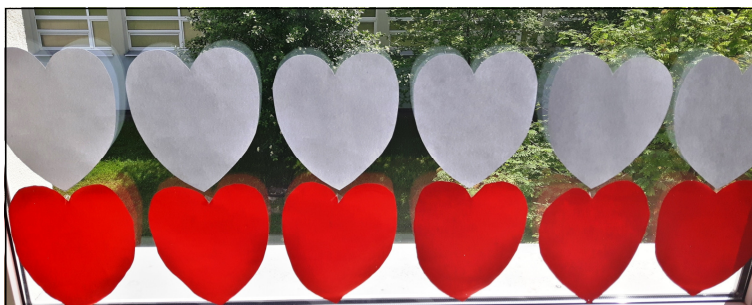


Na zdjęciach - uczniowie klasy I a i dzieci z oddziału przedszkolnego 0 b przedstawiają społeczność szkolnej wzruszający montaż słowno - muzyczny. Prosto z serca płyną słowa piosenki:

**„Jesteśmy Polką i Polakiem,
dziewczynką fajną i chłopakiem.
Kochamy Polskę z całych sił,
chcemy, byś również kochał ją i ty ...”**

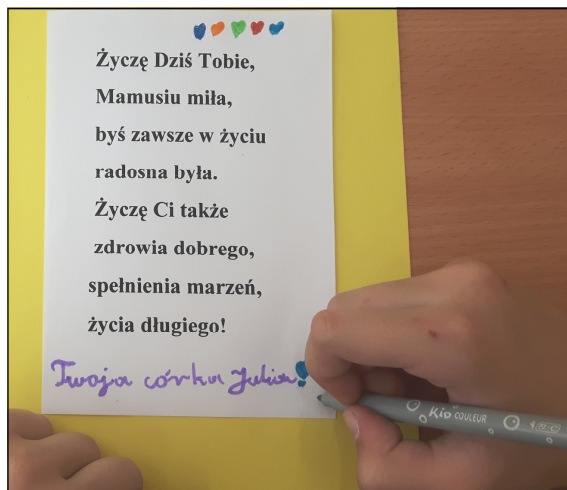
Nasza szkoła bierze udział w konkursie „EUROPO JESTEŚMY Z TOBĄ. 15 lat w Unii Europejskiej w Barwach Biało - Czerwonych”, organizowanym przez Wojewodę Podlaskiego, we współpracy z Młodzieżowym Domem Kultury w Białymstoku. Realizację wspiera Podlaska Rodzina Szkół Imienia Bohaterów Walki o Niepodległość Rzeczypospolitej. Konkurs realizowany jest z okazji Święta Narodowego Trzeciego Maja, Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz 15. rocznicy przynależności Polski do Unii Europejskiej.

W celu uświetnienia obchodów tak ważnych dla Polaków świąt majowych uczniowie i nauczyciele zadbali o to, by okna klas przystroili się w biało - czerwone ozdoby. Wyjście z dekoracjami na zewnątrz pokazały społeczności lokalnej, iż te święta są dla uczniów i nauczycieli SP1 w Łomży naprawdę ważne.



D Z I E Ń M A M Y

 W maju i czerwcu 2019 r. w naszej szkole odbyło się szereg uroczystości klasowych i szkolnych, z okazji Dnia Rodziny czy Dnia Matki.
 Uczniowie wykonywali piękne laurki, rysowali portrety mam, wypisywali cudowne życzenia i przygotowywali drobne upominki.



Na zdjęciu powyżej: dziewczynki z klasy I c z radością prezentują na zajęciach technicznych wykonane laurki, a obok - życzenia dla mamy od szczęśliwej córki Julki.

6 czerwca był dniem bardzo ważnym i niezwykle dla dzieci z oddziału przedszkolnego 0 a i ich rodziców. Z okazji Dnia Rodziny rodzice obejrzeli niezwykle przedstawienie, w wykonaniu swoich pociec, po czym otrzymali od dzieci własnoręcznie zrobione prezenty. Ciekawym punktem uroczystości było wspólne wykonanie tańca integracyjnego „Swing w uliczkę”, co można podziwiać na zdjęciu obok.



Sto lat niech żyją mamusie kochane!!!



rys. Julia Cichocka, kl. III a



rys. Lidia Gawrońska, kl. III a



rys. Gabriela Żelechowska, kl. I c

ZAJĘCIA NA BASENIE JAK MARZENIE!

Redaktorki naszej gazetki,
Joanna Szczecińska i Zuzanna
Wysocka z klasy V b,
przeprowadziły sondę wśród uczniów,
którzy mieli przez cały rok szkolny
zajęcia w - f na basenie.

Chcecie wiedzieć, dlaczego dzieci
uwielbiają te zajęcia?

Odpowiedzi na to pytanie znajdziecie poniżej...



Na basenie uczymy się pływać. Pan Andrzej jest dobrym instruktorem pływania, dlatego pływam coraz lepiej. Na basenie czuję się wspaniale, a po nim mam więcej chęci do nauki. **Gabriela Żelechowska, kl. I c**

Lubię zajęcia pływania, bo na basenie czuję się jak ryba w wodzie. Mam nadzieję, że w drugiej klasie będziemy dalej chodzić na basen. **Zuzanna Rogowska, kl. I c**

Warto chodzić na basen, bo pan Andrzej wymyśla ciekawe ćwiczenia i zabawy. Lekcje na basenie są świetne. Basen nasza klasa ma w piątek, dlatego czekamy na niego cały tydzień. **Bartosz Nitkiewicz, kl. I c**

We wrześniu nie umiałam jeszcze pływać, a teraz pływam już z deską. Lubię lekcje na basenie. Chcę w drugiej klasie dalej chodzić na basen. **Marlena Maliszewska, kl. I c**

Na basenie jest super. Podoba mi się te lekcje na basenie, bo mogę się zrelaksować. W wodzie czuję się jak ryba. Zachęcam innych do udziału w zajęciach w nowym roku szkolnym. **Adam Kawalec - Czarnecki, kl. I c**

Lubię chodzić na basen, bo tam uczymy się pływać. Pan Tomek jest dobrym nauczycielem pływania. Dzięki niemu szybko nauczyliśmy się pływać. **Laura Góralczyk, kl. I b**

Najbardziej podoba mi się jak pływamy na ostatnim torze i możemy bawić się w wodzie z innymi dziećmi. Dla mnie oprócz matematyki najlepszą lekcją w szkole jest basen. **Aleksandra Mika, kl. I b**

Chętnie chodzę z klasą na basen, bo lubię nurkować. Gdy zrobimy zaplanowane ćwiczenia, to gramy w wodzie w piłkę. Tęsknię za basenem, zwłaszcza teraz, gdy są takie upały.

Maja Frąckiewicz, kl. I a

Na początku klasy pierwszej jeszcze nie umiałam pływać, ale dzięki zajęciom na basenie już umiem. Pan Andrzej jest doskonałym nauczycielem, więc szybko nauczyłam się pływać.

Wiktoria Jarząbek, kl. I c

Wybrałem sportową klasę, ponieważ świetnie pływałem. Chodzimy 5 razy w tygodniu na basen i bardzo to lubię.

Instruktorzy są fajni i dobrze uczą. **Jakub Laskowski, kl. I e**

Najbardziej lubię pływać na plecach. Cieszę się, że obok basenu budują drugi basen, zwłaszcza teraz, gdy ten duży będzie zamknięty, bo bez basenu byłoby nudno. **Maja Chrostowska, kl. I e**

Najbardziej lubię pływać stylem dowolnym. Lubię zajęcia z panem Andrzejem, bo jest miły i zajęcia z nim są fajne. Nadal chętnie będę chodziła na basen w II klasie. **Ida Bajno, kl. I e**

Lubię pływać, nawet zdobyłam I miejsce w zawodach pływackich. Dzięki pani Ali i panu Andrzejowi pływamy coraz lepiej. **Wiktoria Wolińska, kl. I e**

Warto chodzić na basen, bo można szybko nauczyć się pływać. Najbardziej lubię zjeżdżać ze zjeżdżalni do wody.

Lidia Gawrońska, kl. III a

Najbardziej na basenie lubię pływać. Cały rok chodziłam na basen i coraz lepiej pływam. **Nikoła Toppan, kl. III a**

Na basenie dużo pływamy, ale jest też trochę czasu na zabawę w wodzie. Pani Ala i pan Andrzej wkładają dużo wysiłku, by nauczyć nas dobrze pływać. W II klasie będę mogła lepiej pływać i występować w zawodach. **Amelia Zoń, kl. I e**

Lubię pływać. W wodzie czuję się przyjemnie. Lubię zajęcia z panią Alą, zwłaszcza skoki do wody. **Marcel Krupiński, kl. O c**



PROGRAMY, AKCJE I INNOWACJE



W roku szkolnym 2018/2019 uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w szeregu ciekawych zajęć, w ramach realizacji następujących innowacji:

- „Palcem po Europie w odkrywczą Jedynce” - oddział przedszkolny 0 a;
- „Mali artyści w wielkim świecie sztuki” - klasa I c i oddział przedszkolny 0 c;
- „Z ekologią za pan brat” - klasa I a, II c i III a.

Najlepiej wspominam rodzinny konkurs plastyczny „Coś z niczego”, ponieważ zająłem w nim I miejsce, dostałem dyplom i nagrody. Chętnie wykonywałem wszystkie prace plastyczne. Z ciekawością robiłem tęczowy słoik z barwioną solą.

Paweł Mitter, kl. I a

W ramach innowacji pedagogicznej „Z ekologią za pan brat” dzieci z klasy I a (zdjęcie z lewej poniżej) pięknie ozdobiły torby bajecznymi malowidłami, w czym trochę pomogli im rodzice podczas zajęć otwartych. Na uwagę zasługuje też akcja, przeprowadzona przez klasy I a, II c i III a, wśród uczniów klas młodszych - zbiórka plastikowych nakrętek (zdjęcie z prawej poniżej). Zostały one przekazane na rzecz łomżyńskiego hospicjum.



Na zajęciach z innowacji „Z ekologią za pan brat” najbardziej podobały mi się zajęcia plastyczne, na których malowaliśmy torby i robiliśmy tęczowe słoiki. Miło wspominać też spotkanie z panią leśniczką, która opowiadała o lesie i ekologii. *Julia Kłosińska, kl. III a*



Na zajęciach plastyczno - technicznych nauczyłam się nowych technik, które bardzo przydały mi się w tworzeniu prac plastycznych. Chciałabym, żeby w następnym roku szkolnym też były takie zajęcia. Bardzo podobało mi się jak robiliśmy pokarmy dla ptaków, ponieważ nigdy wcześniej tego nie robiłam. Na zajęciach było zawsze wesoło i ciekawie.

Maja Kuczyńska, kl. II c



Dzieci z oddziału przedszkolnego 0 a, w ramach programu innowacyjnego „Palcem po Europie w Odkrywczą Jedynce” poznały kulturę i tradycje kilku krajów Europy, m. in. Wielkiej Brytanii. Podpatrywały życie na dworze królewskim, poznały strój męski Szkotów - kilt oraz tradycję picia brytyjskiej herbaty codziennie o 17.00.



Kolorowa sól, zamknięta w słoikach i butelkach - dzieło uczniów z klasy II c, przynajmniej - wspaniałe prace udało zrobić się...

PROGRAMY, AKCJE I INNOWACJE

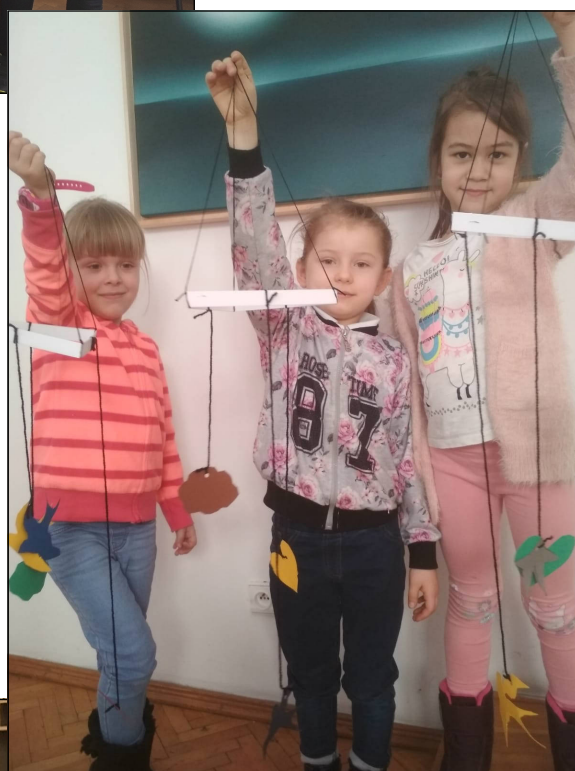


W ramach innowacji pedagogicznej „Mali artyści w wielkim świecie sztuki”, realizowanej od października 2018 r. do czerwca 2019 r., dzieci z klasy I c i oddziału przedszkolnego 0 c wielokrotnie gościli w Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży. Pod kierunkiem pani Natalii Tułowickiej, w teorii i w praktyce, poznawały wybrane nurty sztuki współczesnej, podczas warsztatów plastycznych: DADA, POP - ART, SZTUKA POCZTY, MOBILE ART, ARTE POVERA, SZTUKA KONCEPTUALNA, MONOTYPIA i ASAMBLAŻ.

Na zdjęciu powyżej - dzieci z kl. I c artystycznej techniki graficznej się nauczyły, farbą po folii malowały, dociskały i na papierze z różnym skutkiem odbiły.

A na zdjęciu obok - dzieci z oddziału przedszkolnego 0 c mobile tworzyły, ciekawe kształty z papieru wycinały, a potem je sznurkiem z patykiem łączyły. Jakie były efekty tych działań? - na zdjęciach zobaczcie sami...

Ciekawe prace można zrobić w galerii różnymi technikami!



W Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży dzieci obejrzały szereg wystaw, m. in.: malarstwa - p. Andrzej Cwialiny i p. Teresy Adamowskiej, fotografii - p. Marcina Kwiatkowskiego, grafik eksperymentalnych - p. Alicji Habisiak - Matczak oraz wystawę obrazów i rzeźb ceramicznych - p. Ivayli Živkovej Roszak.

W świetlicy realizowany był projekt - UNIA EUROPEJSKA – ODKRYJMY EUROPE!

Każdego dnia uczniowie podróżowali do innego kraju należącego do Unii Europejskiej, poznawali ciekawostki z nim związane, zwyczaje, ulubione potrawy mieszkańców, a także uczyli się witać i żegnać w danym języku. Nie zabrakło też zadań specjalnych, np. zrobienie wieży Eiffla (na zdjęciu poniżej), hiszpańska bitwa pomidorowa „La tomatina”, próby zatańczenia Zorby czy rozwikłanie poplątanego, kolorowego spaghetti.



W naszej szkole zakończył się program „Bieg po zdrowie”. Jego przesłaniem było propagowanie antynikotynowego stylu życia. W ramach programu uczniowie klas czwartych uczestniczyli w warsztatach na temat szkodliwości palenia papierosów. Program został realizowany we współpracy z głównym Inspektorem Sanitarnym oraz ekspertami Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. Zajęcia w programie „Bieg po zdrowie” realizowano za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowano do wieku uczniów. Podstawą zajęć było stymulowanie kreatywności i aktywności. Uczniowie byli zachęceni do aktywnego udziału poprzez dyskusję, wymianę doświadczeń, spostrzeżeń, refleksji czy pomysłów. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w zajęciach i pozyskali wiedzę, która pozwoli im w przyszłości uniknąć nałogu.

KLASOWE WYCIECZKI



27 maja uczniowie klasy II b w Rybakach, koło Miastkowa, super wypoczęli i aktywnie spędzili czas, co widać na zdjęciu u góry. Były zawody sportowe, skoki na trampolinie, gra w siatkówkę, a nawet zajęcia z pierwszej pomocy. Wcale nie trzeba wyjeżdżać daleko, by doskonale się bawić i zintegrować się z klasą...

15 maja 2019 dzieci z oddziału przedszkolnego 0 a odwiedziły salę edukacyjną „Ognik” w Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży. Zobaczyły z bliska jak wygląda praca strażaka, przeprowadzając wspólnie ze strażakiem przykładową akcję ratunkową. Można też było przymierzyć strój strażaka. Na koniec zwiedziły budynek straży pożarnej i obejrzały wozy strażackie.



3 zdjęcia na dole strony z Mamuciej Doliny - p. Irena Dąbrowska



3 czerwca - klasa I c i I d w Mamuciej Dolinie

Była opowieść o życiu człowieka prehistorycznego, strzelanie do tarczy z łuku i niezwykle wykopaliska, wycieczka terenowa, przygotowanie podplomyków, nie zabrakło też dobrej zabawy i kiełbasek z ogniska...

KLASOWE WYCIECZKI

Niezapomniana wycieczka

Dnia 20 maja 2019 r. klasy III d i III b wyruszyły na szkolną, 3 - dniową wycieczkę „Praski express”. Uczniami opiekowały się panie nauczycielki: Monika Łada, Małgorzata Bartnik, Ewa Zawalich i Maria Gołąbecka.

Grupa wyjechała w nocną podróż do Adsprach - Skalnego Miasta po stronie czeskiej. Można było spacerować tam wśród fantastycznych w kształtach skał z piaskowca, które tworzą zjawiskowe wąskie tunele i drogi. Niestety, tego dnia pogoda nam nie dopisała, lecz deszcz nie przeszkodził uczestnikom w dobrej zabawie. Po podziwianiu skał przejechaliśmy do pensjonatu w Szklarskiej Porębie. Spędziliśmy wesoły wieczór we własnym towarzystwie. Następnego dnia wybraliśmy się do Pragi. Zwiedzaliśmy tam urokliwy zamek na Hradczanach, podziwialiśmy uroczystą zmianę warty i dziedzińce zamkowe. Naszą uwagę przykuła gotycka Katedra Św. Wita. Zobaczyliśmy Schody Zamkowe i charakterystyczny Most Karola, z którego widoki zapierały dech w piersiach. Zwiedziliśmy zabytkowe Stare Miasto, Rynek oraz Ratusz z zegarem „Orloj”, wokół którego poruszały się figury 12-stu Apostołów. Na Placu św. Wacława mogliśmy dokonać zakupu pamiątek oraz odpocząć. Ostatniego dnia zwiedzaliśmy Wrocław. Byliśmy w ZOO i Afrykarium, pełnym fantastycznych gatunków zwierząt. Następnie podziwialiśmy Wrocławską Starówkę oraz Ostrów Tumski, czyli najstarszą, zabytkową część Wrocławia. Do Łomży wróciliśmy późnym wieczorem.

Jestem pewna, że wszyscy uczniowie na długo zapamiętają tę wspaniałą wycieczkę. Był to dobry czas na zacieśnienie więzi i utrwalenie w pamięci wspólnie spędzonego czasu. Wszelkie wyjazdy są również chwilą relaksu i odpoczynku od szarej codzienności. Dziękujemy nauczycielom za organizację i opiekę nad nami.

Natalia Cwalina, kl. III d - g

Niezapomniana wycieczka

W maju pojechaliśmy do Warszawy. Było czadowo. Byliśmy w fabryce czekolady Wedla, na Stadionie Narodowym, w planetarium, a także przy Grobie Nieznanego Żołnierza. Widzieliśmy zmianę warty. Było super, lepiej niż w tamtym roku, no oprócz tego, że było trochę głośniejsze niż wtedy. W fabryce Wedla robiliśmy pierniczki i testowaliśmy nową czekoladę. Na stadionie widzieliśmy szatnię piłkarzy i ich koszulki. Chcemy częściej wyjeżdżać.

Zuzanna Budrik i Oliwia Robak z kl. II c



28 maja 2019 roku uczniowie klasy IV a i IV b odwiedzili naszą stolicę. W Planetarium obejrzeli film „Halo Ziemia”, byli też na Starym Mieście i Placu Piłsudskiego, a także obejrzeli musical „Piotruś Pan” w Teatrze Buffo.

FESTYN ZDROWIA

Na placu przed naszą szkołą, kolejny raz odbył się festyn zdrowotny pod hasłem „Moda na zdrowy styl życia”, w ramach realizacji programu prozdrowotnego „Trzymaj formę”. Impreza została zorganizowana z inicjatywy pani Ewy Zabielskiej. Główną atrakcją były przygotowane przez uczniów reprezentujące swoje klasy stoiska ze zdrową żywnością. Młodzież przygotowała mnóstwo zdrowych przekąsek, które miały pokazać, że jedzenie owoców, jak i warzyw nie musi być boleską i niemiłą doznaniem smakowymi. Podczas festynu uczniowie naszej szkoły zaprezentowali nam swoje talenty. Najmłodsze klasy przedstawiły całej publiczności występy taneczne, a grupa cheerleaderów wykonała bardzo ciekawy układ taneczny, rozbudzając w innych potrzebę ruchu. Zaproszeni goście, dzieci z pobliskich przedszkoli, mogły wziąć udział w wielu zabawach, takich jak zawody sportowe, malowanie twarzy oraz quizy o zdrowym stylu życia. W naszej szkolnej imprezie gościliśmy uczennice z Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7, które zaprezentowały sztukę rzeźbienia w warzywach i owocach. Również do naszej szkoły przybyła Grupa Ratownicza Nadzieja, która pokazała młodzieży i dzieciom m.in. udzielanie pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.

I w tym roku naszej szkole ponownie udało się przekazać dzieciom oraz młodzieży, poprzez dobrą zabawę, zasady zdrowego odżywiania i stylu życia.

Paweł Wierzbowski, kl. VIII b



Dnia 5 czerwca miałam okazję po raz pierwszy uczestniczyć w festynie o zdrowej żywności. Wraz z moją klasą wylosowaliśmy pomarańcze i mandarynki. Przygotowaliśmy m. in. lody pomarańczowe, galaretki z mandarynkami, lemoniadę oraz ciastka. Nasze stoisko było również w kolorze pomarańczowym. Podczas tej imprezy odbywały się różne gry i zabawy. Ogólnie bardzo mi się podobało i na pewno chciałabym powtórzyć to jeszcze raz. Było super!

Julia Nitkiewicz, kl. IV c



Zdjęcie powyżej i na dole strony: p. Irena Dąbrowska

7 czerwca 2019 roku w naszej szkole odbył się Festyn Zdrowia pod hasłem "Moda na zdrowy styl życia", na którym pojawili się przedszkolacy z okolicznych przedszkoli oraz zaproszeni goście. W ramach festynu goście mogli spróbować dań przygotowanych przez młodzież naszej szkoły, zobaczyć wyposażenie karetki pogotowia ratunkowego oraz przedstawienia taneczne jak i muzyczne. Pomimo upału panującego na dworze panowała miła i pogodna atmosfera. Dookoła można było zobaczyć uśmiechy. Zorganizowany festyn spełnił oczekiwania wszystkich.

Klaudia Nasiadko, kl. VIII b



N A S Z E S U K C E S Y

10 maja 2019 r. w Szkole Podstawowej nr 4 w Łomży odbyło się podsumowanie konkursu plastycznego pt. „Wszyscy jesteśmy tacy sami - integracja w oczach dzieci”.

W kategorii plastycznej: II miejsce - Paweł Mitter, kl. I a; wyróżnienie - Karolina Malinowska, kl. III a.

W kategorii literackiej: I miejsce - Ewa Perkowska, kl. IV c; II miejsce - Marek Borowski, kl. IV b.

22 maja 2019 r. w Niepublicznym Przedszkolu „Wesołe Słoneczko” wręczono dyplomy i nagrody laureatom konkursu fotograficznego „Wiosna w obiektywie”.

II miejsce - Robert Zabielski, kl. 0 a

10 maja 2019 r. w Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury w Białymstoku odbył się finał wojewódzkiego XXVII Festiwalu Piosenki Przedszkolaków:

„Mama, tata i ja...”

I miejsce: Kalina Marek, kl. 0 b

12 maja 2019 r. w Parku Wodnym w Łomży odbyła się III edycja zawodów pływackich 2018/2019 „Podstawówka na fali H₂O”. Nasi uczniowie stawali na podium aż 10 razy!

Nasi medaliści:

Olga Zajkowska, kl. I e – II m. w stylu dowolnym w roczniku 2011; Antonina Szydlik, kl. I e – III m. w stylu dowolnym w roczniku 2011; Victoria Wolińska, kl. I e – I m. w stylu grzbietowym w roczniku 2011; Paweł Mitter, kl. I a – I m. w stylu grzbietowym oraz II m. w stylu dowolnym w roczniku 2011;

Magdalena Dobrogowska, kl. V b – I m. w stylu motylkowym i I m. w stylu dowolnym w roczniku 2006 - 2007;

Magda Jemielita, kl. VI a – II m. w stylu grzbietowym w roczniku 2006 - 2007;

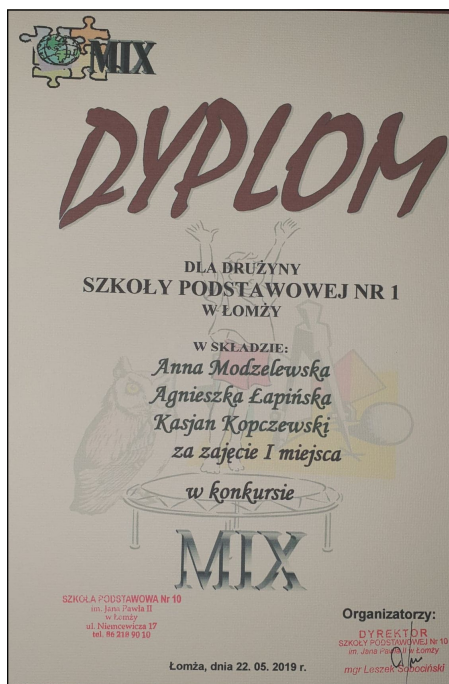
Nikola Śleszyńska, kl. VIII b – II m. w stylu klasycznym w roczniku 2004 - 2005;

Iga Perkowska, kl. VIII b – III m. w stylu dowolnym w roczniku 2004 - 2005.

Magdalena Dobrogowska z klasy V b została najlepszą zawodniczką zawodów w roczniku 2006 - 2007.



Kalina Marek z kl. 0 b z dyplomem za I miejsce.



22 maja w Szkole Podstawowej nr 10 w Łomży odbył się Międzyszkolny Konkurs Matematyczny MIX.
I miejsce drużyna w składzie: Anna Modzelewska, Agnieszka Łapińska i Kasjan Kopczewski z klasy VI a.

6 i 8 maja 2019 r. uczniowie z klas I - III pisali ogólnopolski test „Zuch”, zorganizowany przez Centrum Edukacji Szkolnej.

Język polski - laureaci, klasa I

Amelia Zoń, kl. I e - X miejsce

Julia Dobrzycka, kl. I c - XI miejsce

Język polski - laureaci, klasa II

Kornelia Mazur, kl. II d - V miejsce

Maja Kuczyńska, kl. II c - VII m.

Jakub Morawski, kl. II b - VII m.

Anna Faryna, kl. II d - X miejsce

Dominik Karwowski, kl. II c - XI m.

Wiktoria Chrostowska, II d - XI m.

Natalia Leszczyńska, kl. II a - XI m.

Magdalena Kołakowska, II c - XIII m.

Lidia Fiedorowicz, kl. II a - XIV m.

Olaf Pawłowski, kl. II d - XV miejsce

Matematyka - laureaci, klasa I

Julia Dobrzycka, kl. I c - VI miejsce

Daria Pawelczyk, kl. I d - XI miejsce

Mikołaj Tarnowski, kl. I b - XIII m.

Olaf Sikorski, kl. I b - XIII miejsce

Patryk Dąbrowski, kl. I b - XV m.

Wszystkim serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!!!

30 maja 2019 r. na boisku „Orlik” Reprezentacja Chłopców SP1

w piłce nożnej wygrała wszystkie mecze i wywalczyła awans do półfinału wojewódzkiego Turnieju „Mała Piłkarska Kadra CzeKa”.

Skład drużyny: Jakub Lis z kl. V a, Patryk Sobuta z kl. V a, Adrian Galiński z kl. V b, Łukasz Sychowicz z kl. V b, Dawid Chludziński z kl. V c, Filip Bałazy z kl. V c i Krystian Grabowski z kl. V c. Opiekun zespołu - p. Robert Bartnik.

W czerwcu rozstrzygnięto międzyszkolny konkurs plastyczny „Zostań wynalazcą” pod hasłem: „Wynalazek, który odmieni oblicze edukacji”.

W kategorii klas I - III: II miejsce - Paweł Mitter, kl. I a;

III miejsce - Oliwia Robak, kl. II c;

wyróżnienie - Jakub Morawski, II b;

W kategorii klas IV - VIII: I miejsce - Wiktoria Cudnik, kl. IV b;

II miejsce - Agata Domurat, kl. IV a.

Drodzy nasi czytelnicy! Czas tak szybko mija, niedawno witaliśmy z Wami nowy rok szkolny 2018/2019, a już nadszedł czas pożegnań, czas wakacji... Mamy nadzieję, że z przyjemnością czytaliście szkolną gazetkę, czekając na kolejne jej numery... Dziękujemy Wam za to. To już ostatnie wydanie w tym roku szkolnym, czyli numer wakacyjny. W związku z tym, by wakacje były udane, a więc i bezpieczne, pora na kilka wakacyjnych rad.

😊 Pływaj tylko w miejscach strzeżonych!

☺ Nie przebywaj długo na słońcu, noś nakrycie głowy!

😊 Jeżdżąc na rowerze,
załóż kask rowerowy!

**Nowych smaków lodów każdy próbuje
i się nimi rozkoszuje...**

 **Nigdy nie odchodź z nieznanym.**
Jeśli ktoś cię zaczepia, powiedz o tym rodzicom!

Gratulujemy!!!

Może uchylicie ich rąbka w kolejnym numerze gazetki...

Opracowanie graficzne: Irena Dąbrowska



Drodzy czytelnicy! Nagrodzeni w tym numerze gazetek otrzymali takie właśnie vouchery do kina Millenium. Pragniemy też donieść, iż zwycięzcy z nr 2 Jedynecki wygrali vouchery, ufundowane przez Park Trampolin, w którym podczas wakacji możecie aktywnie i wesoło spędzić wolny czas.