

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou  
Školská 57

# Jedálny lístok

od 04.10.2021 do 08.10.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

| Deň<br>Dátum    | Č.MSN  | Desiata                                     | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | Obed                                                 | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | Olovrant                                             | KPM                      | Alergény |
|-----------------|--------|---------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|------------------------------------------------------|--------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b> | 3.008  | Chlieb na desiatu celozrný<br>55/0/0        | <input type="checkbox"/> | 01          | 5.038  | Polievka hrstková<br>180/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 21.012 | Krém jogurtový s tvarohom a banánom<br>135/0/0       | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                 | 2.101  | Nátierka drożdžová<br>16/0/0                | <input type="checkbox"/> | 07          | 10.011 | Rybie filé na cesnaku a slanine<br>55/0/0            | <input type="checkbox"/> | 04,07,10    | 1.023  | Stolová voda<br>200/0/0                              | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 2.084  | Zeleninová obloha - kávia<br>10/0/0         | <input type="checkbox"/> |             | 17.018 | Zemiaková kaša (IX.-XI.)<br>130/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 01.022 | Mlieko ochutené - školské mlieko<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07          | 24.010 | Šalát miešaný<br>50/0/0                              | <input type="checkbox"/> | 12          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                             | <input type="checkbox"/> |             | 01.026 | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne<br>150/0/0  | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Utorok</b>   | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01          | 5.076  | Polievka rascová s vajcom a opekaným<br>180/0/0      | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 21.087 | Red Velvet (dezert)<br>55/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 |
|                 | 2.037  | Nátierka mrkvovo-cuketová<br>40/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07          | 07.002 | Bravčová roláda na pražský spôsob<br>86/46/40        | <input type="checkbox"/> | 01,03       | 01.051 | Rakytinový nápoj s príchuťou šípky a<br>150/0/0      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 1.013  | Čaj ovocný s medom a citrónom<br>150/0/0    | <input type="checkbox"/> |             | 17.011 | Ryža dušená<br>110/0/0                               | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                             | <input type="checkbox"/> |             | 24.001 | Kyslá uhorka<br>50/0/0                               | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                             | <input type="checkbox"/> |             | 1.023  | Stolová voda<br>200/0/0                              | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Streda</b>   | 3.015  | Vianočka, sladké pečivo<br>60/0/0           | <input type="checkbox"/> | 01          | 5.049  | Polievka kelová<br>180/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 21.010 | Hrušky - školské ovocie<br>200/0/0                   | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 2.014  | Nátierka džemová<br>20/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07          | 4.002  | Jačmenné krúčky<br>15/0/0                            | <input type="checkbox"/> | 01          | 01.068 | Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute)<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 01.014 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0          | <input type="checkbox"/> | 07          | 13.089 | Pizza bryndzová so šunkou<br>165/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                             | <input type="checkbox"/> |             | 01.010 | Čaj čierny s citrónom<br>150/0/0                     | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                             | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Štvrtok</b>  | 3.013  | Pečivo celozrné<br>50/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01          | 5.084  | Polievka slovenská šajtlava *<br>180/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 23.004 | Jogurt čokoládový/vanilkový<br>100/0/0               | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                 | 2.007  | Nátierka avokádová<br>20/0/0                | <input type="checkbox"/> | 07          | 9.008  | Kurací rezeň prírodný<br>86/36/50                    | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 1.011  | Čaj ovocný, nesladený<br>150/0/0                     | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 01.013 | Mlieko kakaové - školské mlieko<br>150/0/0  | <input type="checkbox"/> | 07          | 17.004 | Hranolky pečené v rúre *<br>85/0/0                   | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                             | <input type="checkbox"/> |             | 24.036 | Šalát uhorkový<br>60/0/0                             | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                             | <input type="checkbox"/> |             | 01.027 | Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a<br>200/0/0 | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Piatok</b>   | 03.008 | Chlieb na desiatu celozrný<br>55/0/0        | <input type="checkbox"/> | 01          | 5.079  | Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi<br>180/12/0 | <input type="checkbox"/> | 04,09       | 22.011 | Jablká<br>100/0/0                                    | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 2.023  | Nátierka kuracia s vajcom<br>20/0/0         | <input type="checkbox"/> | 03,07,09,10 | 18.002 | Prívarok fazuľkový so zemiakmi<br>140/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 01.054 | Citronáda<br>150/0/0                                 | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 2.086  | Zeleninová obloha - paprika<br>15/0/0       | <input type="checkbox"/> |             | 14.042 | Varené vajcia<br>25/0/0                              | <input type="checkbox"/> | 03          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 01.003 | Čaj čierny s mliekom<br>150/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07          | 3.003  | Chlieb k prívarku<br>40/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 01          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                             | <input type="checkbox"/> |             | 01.029 | Ovocná šťava - školské ovocie<br>200/0/0             | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská