

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 02.11.2021 do 05.11.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Utorok 02.11.2021	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0	☐	01,09	22.005	Mandarínky 96/0/0	☐	
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	☐	07	9.016	Kuracie prsia na zelenine 116/36/80	☐	01,09	01.040	Čaj s príchutou bylín, zázvoru, medu a 150/0/0	☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.030	Zemiaky opekané 120/0/0	☐				☐	
			☐		24.004	Šalát hlávkový s pomarančom 60/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
Streda 03.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.125	Polievka zelerová 180/0/0	☐	01,07,09	23.002	Detická výživa 150/0/0	☐	
	02.056	Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20/0/0	☐	03,07	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐		07.002	Bravčová roláda na pražský spôsob 86/46/40	☐	01,03			☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0	☐				☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	☐				☐	
Štvrtok 04.11.2021			☐		01.058	Ovocný nápoj multivitamín 150/0/0	☐				☐	
	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.131	Polievka zemiaková so syrom 180/0/0	☐	01,07,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.060	Nátierka hrášková 20/0/0	☐	07	6.008	Hovädzí guláš maďarský 94/34/60	☐	01	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	☐		17.006	Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou 100/0/0	☐	01,03,07			☐	
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐				☐	
Piatok 05.11.2021			☐				☐				☐	
	2.080	Obložený sendvič 100/0/0	☐	01,03,07,10	5.078	Polievka rybací s lečom a zemiakmi 180/10/0	☐	04	23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový 100/0/0	☐	07
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	☐	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská