

Jedálny lístok

od 14.06.2021 do 18.06.2021

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 14.06.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.065	Polievka rajčiaková 180/0/0	☐	01,07	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01
	02.013	Nátierka drożdžová s mrkvou 20/0/0	☐	03,07	04.001	Ovsené vločky 8/0/0	☐	01	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	☐	07
	02.086	Zeleninová obloha - kapia 10/0/0	☐		09.071	Lenkine kuracie stehná 200/36/0	☐	07	01.007	Čaj z granátového jablka s príchuťou malín 150/0/0	☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
Utorok 15.06.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0	☐	01,07	21.015	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 130/0/0	☐	07
	02.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0	☐	07	07.026	Bravčové stehno špikované zeleninou 107/37/70	☐	01,07,09	23.007	Piškóty 20/0/0	☐	01
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0	☐		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	☐	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐		24.011	Šalát mix 50/0/0	☐	12			☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Streda 16.06.2021	03.006	Chlieb na raňajky celozrnný 60/0/0	☐	01	05.084	Polievka slovenská šajtlava 180/0/0	☐	01,09	21.010	Hrušky - školské ovocie 200/0/0	☐	
	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami 20/0/0	☐	03,07	13.014	Káhirské špagety 180/0/0	☐	01,07	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	01.019	Mlieko vanilkové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	01.029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 17.06.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.037	Polievka šampiňónová so zeleninou 180/0/0	☐	01,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	02.108	Nátierka syrová s tuniakom 20/0/0	☐	03,04,07,10	09.029	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70	☐	07	01.024	Stolová voda 200/0/0	☐	
	02.086	Zeleninová obloha - kapia 10/0/0	☐		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0	☐	09			☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 18.06.2021	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami 180/0/0	☐	01,03,07,09	21.011	Jablík - školské ovocie 200/0/0	☐	
	02.025	Nátierka kuracia 20/0/0	☐	07,10	15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou 130/0/0	☐	01,03,07	01.045	Jablkový mušt Školské ovocie 200/0/0	☐	
	02.091	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
	01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská