

JADŁOSPIS

15 – 19 listopada

Poniedziałek 15.11. (604 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(300g)[**zawiera seler, gluten**], makaron penne z sosem carbonara i szynką(260g) [**zawiera gluten, mleko, jaja**]

Wtorek 16.11. (673 kcal)

Zupa krem z dynii z grzankami(300g)[**zawiera seler, gluten**], kasza gryczana(80g) [**zawiera gluten**], bitki ze schabu w sosie pieczeniowym(100g), surówka wielowarzywna(80g)[**zawiera seler**]

Środa 17.11. (583 kcal)

Zupa fasolowa z ziemniakami(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko, jaja**], risotto z mięsem z indyka i warzywami(240g)

Czwartek 18.11. (609 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**], pierogi jagodami polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**],

Piątek 19.11. (552kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem (330g)[**zawiera mleko, seler**], ziemniaki (100g)[**zawiera mleko**], klopsy z ryby w sosie ziołowym(110g)[**zawiera rybę, gluten, mleko**], surówka z czerwonej kapusty(80g)