

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.09.2022.2022	Pieczywo mieszane (jasne lub ciemne) -35g(1) Wędlina (szynka domowa)-20g(9,10) Sałata zielona-5g, pomidor-8g Szlankanka mleka-200ml(7) Herbata z owoców leśnych- 200ml	Jabłko	Zupa krupnik z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron z serem-150g(1,7) Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) ogórek zielony ze szczypiorkiem-25g Herbata owoce sadu-200ml
WTOREK 06.09.2022	„ Stół szwedzki „ Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(7) ogórek zielony -8g, papryka-8g, sałata zielona- 5g, pomidorki koktajlowe- 8g, kiełki Kakao-200ml(7) Herbata z cytryną -200ml	Arbuz	Zupa krem z cebuli z groszkiem ptysowym- 250ml(1,7,9) Kotlet po parysku-80g ziemniaki-100g(1) mizeria -60g(7) Kompot truskawkowy-200ml	Wafle ryżowe-35g(1) z masłem-6g(7) Serek waniliowy-20g Herbata miętowa-200ml
ŚRODA 07.09.2022	Chąłka -35g(1) z masłem-6g(7) zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml(1,7) Herbata malinowa-200ml	Kalarepka	Zupa pieczarkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Gołąbki włoskie w sosie pomidorowym-150g Lemoniada cytrynowa z miętą-200ml	Pieczywo -35(1) z masłem-6g(7) Humus -20g(3,7) papryka czerwona-8g Herbata z dzikiej róży-200ml
CZWARTEK 08.09.2022	Bułka grahamka lub bułka kajzerka-35g(1) z masłem-6g(7) pasztet -20g(7) papryka-8g Bawarka-200ml(7) Herbata owocow-200ml	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem-250ml(1,7,9) Kotleciki rybne-80g(4) Ziemniaki-100g(1) Surówka kopenhadzka-60g Kompot jabłkowy-200ml	Ciasto „ Krakersiak” własnej roboty Sok owocowy-200ml
PIĄTEK 09.09.2022	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa ślaska-20g(9,10) Rzodkiewka-5g, sałata zielona-5g, ogórek konserwowy -8g Kawa zbożowa-200ml(7) Herbata żurawinowa-200ml	Crispi jabłkowe	Zupa szpinakowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kluski na parze z koktajlem truskawkowym -150g(1,7) Kompot jabłkowo- gruszkowy-200ml	Zapiekanki z serem i pieczarkami Herbata rumiankowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.