

JADŁOSPIS

21 - 25 września

Poniedziałek 21.09. (603 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim(250g)[**zawiera gluten**], kompot(200g)

Wtorek 22.09. (611 kcal)

Zupa ziemniaczana(270g)[**zawiera seler, mleko**], risotto z mięsem z indyka i warzywami(200g), kompot(200g)

Środa 23.09. (586 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], kotlet schabowy(100g)[**zawiera jaja, gluten**], marchewka z groszkiem duszona(100g) [**zawiera mleko, gluten**], kompot(200g)

Czwartek 24.09. (607 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami(270g)[**zawiera seler**], pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym(220g)[**zawiera gluten, mleko, jaja**], kompot(200g)

Piątek 25.09. (605 kcal)

Zupa jarzynowa z makaronem(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten, jaja**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], kotlet z ryby(110g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem i żurawiną(90g), kompot(200g)