

JADŁOSPIS

11 – 15 października 2021

Poniedziałek 11.10. (611 kcal)

Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą pęczak
i ziemniakami(300g) **[zawiera seler, gluten]**,
Makron spaghetti z mięsem mielonym, jarzynami i sosem bolońskim (240g)
[zawiera gluten], kompot(200g)

Wtorek 12.10. (642 kcal)

Żurek z kiełbasą i ziemniakami(300g)**[zawiera seler, gluten, mleko]**,
Naleśniki z serem białym i musem owocowym (170g) **[zawiera gluten, jaja,**
mleko], kompot(200g)

Środa 13.10. (562 kcal)

Zupa krem z pora z makaronem(300g)**[zawiera gluten, seler, mleko]**,
Ryż(100g), Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(140g),
Surówka z białej kapusty(80g) **[zawiera jaja, gorczycę]**, kompot (200g)

Czwartek 14.10. (646 kcal)

Barszcz ukraiński (300g)**[zawiera seler]**,
Kopytka(80g) **[zawiera jaja, gluten]**, gulasz wieprzowy(100g) **[zawiera gluten]**,
Surówka z ogórków kiszonych (80g) **[zawiera gorczycę]**, kompot(200g)

Piątek 15.10. (555 kcal)

Zupa kalafiorowo-koperkowa z makaronem(300g)**[zawiera seler, mleko,**
gluten], ziemniaki(100g) **[zawiera mleko]**, ryba smażona(100g) **[zawiera rybę,**
jaja, gluten], Surówka z czerwonej kapusty(80g), kompot(200g)