



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.11.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pasta śniadaniowa -20g(7) ogórek kiszony-8g Herbata z imbirem-200ml Bawarka -200ml (7)	Jabłko	Zupa prowansalska- 250ml(1,7,9) Jajko sadzone90g(3) Ziemniaki-100g(1) Kalafior w polewie maślanej-60g Kompot wiśniowy -200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) pomidor ze szczypiorkiem-20g, Herbata z owoców leśnych-200ml
WTOREK 15.11.2022	Chąłka -35g (1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z kaszą manną-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Banan	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty-250ml(1,7,9) Pulpeciki w sosie chrzanowym-80g, Kasza jęczmienno- gryczana- 200ml ogórek kiszony-60g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) kiełbasa krakowska sucha-10g(9,10) rzodkiewka-5g sałata zielona-5g Herbata rumiankowa- 200ml
ŚRODA 16.11.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlna -10g(7,10) ogórek zielony-8g, Herbata z czarnej pończuszki-200ml Kawa z mlekiem -200ml(7)	Biała rzodkiew	Zupa ziemniaczana- 250ml(1,7,9) Risotto z mięsem i warzywami -150g Kompot gruszkowy-200ml	Galaretki owocowa z brzoskwinia-250ml Herbata malinowa-200ml
CZWARTEK 17.11.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(1) papryka czerwona-5g Kakao-200ml Herbata żurawinowa-200ml	Rodzynki	Zupa rosół z makaronem literki-250ml(1,7,9) Kotlecik drobiowy-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka kopenhaska-60g Kompot truskawkowy-200ml	Pieczywo wazę -35g (1) z masłem-6g(7) banan-10g, jabłko-10g, pomarańcza-10g herbata z cynamonem- 200ml
PIĄTEK 18.11.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Jajecznica na masłku ze szczypiorkiem-35g Herbata z dzikiej róży-200ml Szlanka mleka-200ml	Gruszka	Zupa krem z buraków z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) Leniwe kluski w polewie maślanej-150g Lemoniada cytrynowo-miętowa-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Makrela w sosie pomidorowym -20g(4) Herbata owocowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu