

BAZA ORGANIZACJI OFERUJĄCYCH POMOC W ROBIENIU I ROZNOSZENIU ZAKUPÓW itp. aktualizacja 18.03.2020

Lp.	Nazwa organizacji	Osoba kontaktowa	Kontakt telefoniczny	adres e-mail	krótki opis	obszar pomocy	rejon działania
1	Parafia oo. Dominikanów, ul. Sokolska 12, Katowice	Michał Bartold	tel. 794 796 359	michalbartold@gmail.com	Inicjatywa pomocy osobom starszym oraz osobom z problemami zdrowotnymi i obniżoną odpornością. W Parafii obecnie kilkanaście osób wyraziło chęć pomocy w robieniu zakupów spożywczych i aptecznych. Pomoc taką chcemy ofiarować głównie osobom mieszkającym na terenie parafii (mniej więcej okolice ul. Sokolskiej 12, od Superjednostki, ul. Chorzowskiej, przez ul. Mickiewicza po ulicę 3 maja i do cmentarza przy skrzyżowaniu ul. Geppert Mayer i ul. Gliwickiej), ale możliwe, że będziemy mogli pomóc gdzieś również poza parafią. Link do strony z opisem inicjatywy: https://katowice.dominikanie.pl/2020/03/16/zostanwdomu-sasiedzka-pomoc-dla-najbardziej-zagrozonych-koronawirusem/	zakupy, Apteka	Śródmieście Centrum
2	Regionalnego Centrum Wolontariatu w Katowicach	Milena Skupień-Lisgarten	tel. 662 563 688		Prezes Regionalnego Centrum Wolontariatu w Katowicach Milena Skupień-Lisgarten w imieniu swoim oraz Wolontariuszy Centrum zaproponowała pomoc w robieniu zakupów dla potrzebujących w różnych częściach Katowic, a także pomoc porozwieszania plakatów, ulotek odnośnie informacji gdzie mogą zgłosić Seniorzy swoje potrzeby.	zakupy, apteka, Plakaty, Ulotki	Katowice

Pomoc udzielana mieszkańcom Katowic

3	Katowicki Hufiec	komendantka Hufca Katowice Małgorzata Dudek	794 302132	malgorzata.dudek@zhp.net.pl	Harcerze oferują pomoc ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym ze Spółdzielni Górnik, którzy z powodu epidemii utknęli w swoich mieszkaniach. Codziennie mobilne patrole harcerskie rozmieszczone we wszystkich sześciu dzielnicach Katowic, gdzie znajdują się osiedla Spółdzielni Górnik, czekają na informację o osobach potrzebujących ich pomocy. Najlepszy kontakt, z gotowymi do pomocy harcerzami, jest poprzez informacje sąsiedzkie dostarczone telefonicznie kierownikom administracji. Po wcześniejszym umówieniu harcerze zrobią podstawowe zakupy, wyprowadzą na spacer zwierzęta czy wykupią leki. Dostarczone przez nich produkty będą w jednorazowych opakowaniach i tak dowieszone aby uniknąć kontaktu osobistego. https://smgornik.katowice.pl/pl3/wordpress/?p=9261	zakupy, apteka, Wyprowadzanie zwierząt,	Centrum, Kokociniec, Zadole, Rolna, Słoneczna, Załęże
4	Organizator europoseł Łukasz Kohut	Wojciech Mirek; Lucjan Durnaś	Wojciech Mirek - +48 509 366 222 – Katowice Lucjan Durnaś - +48 783 638 610 - Katowice, Chorzów.		Drodzy seniorzy i Drogie seniorki, możecie liczyć na pomoc moją i mojego biura. Jeżeli ktoś z Państwa ogranicza wyjścia z domu w trosce o swoje zdrowie, to chciałbym zaproponować pomoc w zakupach. Poniżej zostawiam numery kontaktowe na które bez przeszkód mogą państwo się zwrócić a my postaramy się pomóc przywożąc państwu niezbędne zakupy do domu. Pomoc dostępna jest na terenie województwa Śląskiego i proszę uprzejmie o zgłaszanie się w razie potrzeby do moich przyjaciół i współpracowników. - napisał Łukasz Kohut na swoim profilu Facebookowym.	zakupy, Apteka	Katowice Chorzów

Pomoc udzielana mieszkańcom Katowic

5	Fundacja Jesteśmy Dla Was		tel. całodobowy 690 467 178 lub 516 305 718		Fundacja Jesteśmy Dla Was zapewnia pogotowie zakupowe oraz dyżur prawny i psychologiczny Fundacja Jesteśmy dla Was pomaga również w okresie zagrożenia zakażeniem koronawirusem: - zapewnia wsparcie wolontariuszy, którzy chętnie pomogą seniorom w zakupach żywnościowych i w zakupach leków, kontakt telefoniczny tel. całodobowy 690 467 178 lub 516 305 718 - prowadzi dyżur prawny i psychologiczny w Ośrodku przy ul. Dudy Gracza 6 w Katowicach, konsultacje i rezerwacja spotkań pod numerami telefonów tel. całodobowy 690 467 178 lub 516 305 718	zakupy, apteka, dyżur prawny, Dyżur psychologiczny	Katowice
6	Fundacja diaMETor		Telefon: 504-114-994,	e-mail: info@fundacjadiumetor.pl	Fundacja diaMETor udziela bezpłatne porady prawne dla SENIORÓW Fundacja diaMETor oferuje darmowe porady prawne dla SENIORÓW. Porady udzielane są telefonicznie lub online.	dyżur prawny,	Katowice
7	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju „SYNERGIA”		Telefon: 32 229 84 25	biuro@stowarzyszenie-synergia.pl	W tym trudnym czasie stanu zagrożenia epidemicznego Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju „SYNERGIA” oferuje bezpłatne wsparcie psychologiczne prowadzone on-line i telefonicznie.	Dyżur psychologiczny	Katowice
8	Stowarzyszenie Matuzalem	Rafał Pogorzelski	509190347		Mieszkaniec ogłasza się na Facebooku Katowice-Załęże.pl Chętnie zrobi zakupy osobom starszym, które nie powinny wychodzić z domu.	zakupy, Apteka	Załęże
9	Parafia św. Józefa	Pani Danuta Kozak	Tel. 32 254-28-49	zaleze@katowicka.pl	Parafia św. Józefa – ks. Proboszcz Józef Słota – poinformował, że na parafi znajdują się osoby chętne do pomocy osobom starszym. Zapraszają do kontaktu z koordynatorem Panią Danutą Kozak – osoby wymagające pomocy można zgłaszać do parafii telefonicznie lub mailowo.	zakupy, Pomoc osobom starszym	Załęże