

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 12.04.2021 do 16.04.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 12.04.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi 180/0/0	☐	01	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
	02.119	Nátierka makovo - medová 20/0/0	☐	07	09.051	Kuracie prsia zapek. so zemiakmi, cibuľou a 50/0/0	☐	07	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	24.039	Šalát cviklový s chrenom 50/0/0	☐				☐	
			☐		01.041	Nápoj mrkvový 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 13.04.2021	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	☐	09	21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0	☐	
	02.104	Nátierka budapeštianska 20/0/0	☐	07,10	04.003	Cestovina 13/0/0	☐	01	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐		07.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32	☐				☐	
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐		19.004	Omáčka kôprová 110/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		17.007	Knedľa kysnutá s cicerovou múkou 100/0/0	☐	01,03,07			☐	
Streda 14.04.2021	03.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	05.162	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným 180/0/0	☐	01,06,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	02.017	Nátierka fazuľová so syrom 20/0/0	☐	07,09,10	13.014	Káhirské špagety 180/0/0	☐	01,07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0	☐	
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0	☐		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐				☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 15.04.2021	15.017	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07	05.024	Polievka goralská 180/0/0	☐	01,07	02.082	Obložený sendvič 100/0/0	☐	01,03,07,10
	01.071	Čaj s extraktom kamilky 150/0/0	☐		09.030	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐	07	01.024	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0	☐	07,09			☐	
			☐		20.002	Kompót broskyňový 100/70/0	☐				☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Piatok 16.04.2021	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	05.123	Polievka zeleninová s pečevňovými haluškami 180/0/0	☐	01,03,07,09	23.002	Det'ská výživa 150/0/0	☐	
	02.023	Nátierka kuracia s vajčkami 20/0/0	☐	03,07,10	15.007	Dukátové buchtíčky s vanilkovým pudingom 220/110/1	☐	01,03,07	01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchuťe) 150/0/0	☐	
	02.086	Zeleninová obloha - kapia 10/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐				☐	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská