

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 13.06.2022 do 17.06.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	21.018	Krupicová kaša 210/0/0	☐	01,07	5.038	Polievka hrstková 180/0/0	☐	01,09	23.002	Detická výživa 150/0/0	☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐		18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		14.042	Varené vajcia 25/0/0	☐	03			☐	
			☐		3.004	Chlieb k prívarku celozrný 40/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.054	Citronáda 150/0/0	☐				☐	
13.06.2022												
Utorok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi 180/0/0	☐	01,07	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	☐	06,07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0	☐	01	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	☐		9.004	Kurací paprikáš 116/36/80	☐	01,07			☐	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	☐	07	17.001	Cestoviny - vretienka trojfarebné 120/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
14.06.2022												
Štvrtok	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými 180/0/0	☐	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0	☐	03,07,09,10	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐	07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0	☐				☐	
	1.007	Detký čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom 50/0/0	☐				☐	
			☐		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐				☐	
16.06.2022												
Piatok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.059	Polievka minestrone 180/11/0	☐	01,07,09	22.010	Hrušky 100/0/0	☐	
	2.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0	☐	07,09	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	☐	01,03,07	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
17.06.2022												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská